

## **Verslag verkiezingscafé in de gemeente Groningen op 6 november: ‘Wat doen politieke partijen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid?’**

Wat zijn de problemen van mensen met een psychische beperking en op welke manier willen politieke partijen in de gemeente Groningen deze oplossen? Om dat helder in beeld te krijgen, organiseerde de provinciale belangenbehartiger zaVie (zorg en aandacht Voor iedereen) op 6 november 's avonds een verkiezingscafé in het pand van Stichting Nieuw Nabuurschap in Groningen. Ongeveer 40 mensen waren aanwezig om de meningen van de diverse politieke partijen te volgen onder bezielende leiding van Gerard Lohuis, werkzaam in het veld.

### **Grootste probleem in de GGz**

Wat vinden de politieke partijen in de gemeenteraad van Groningen het grootste probleem op het gebied van de GGz? Daarover konden alle aanwezige partijen eerst hun zegje doen.

- **Groen Links:** zorg brengt een aantal medische en ethische vragen met zich mee. Vooral is dan van belang dat iedereen moet kunnen meedoen in de samenleving, op dit moment van ‘verdeel en heers’. Meer geld is nodig.
- **CDA:** vooral het bestrijden van eenzaamheid is van belang, ook via kerken. Ander speerpunt is de ondersteuning van en via mantelzorgers. Deze hebben een cruciale functie in de samenleving.
- **D66:** zorg dichtbij huis is essentieel. Verder is zorg gericht op diversiteit: we hoeven niet allemaal hetzelfde te zijn en moeten elkaar accepteren.
- **SP:** allereerst zijn vooral woningen van belang. Schimmelwoningen veroorzaken ziektes en mensen worden ongezond in hun eigen huis. Daarnaast moeten kwetsbare groepen voorrang krijgen bij het vinden van een huurwoning, wel moet daarbij spreiding plaatsvinden over de stad. Ook moet de marktwerking in de zorg worden afgeschaft. Competitie zet mensen tegen elkaar op en dat heeft een ongezonde uitwerking. Tenslotte heeft de gemeente te investeren in het systeem van inkomensondersteuning, ook via gesubsidieerde banen.
- **CU:** oog voor elkaar is het beste. In de stad gebeuren ook mooie dingen, er gebeurt veel. Wel kan de gemeenteraad meer doen dan nu als mensen vastlopen in hun leven. Grootste thema is de eenzaamheid. Niet onderkende eenzaamheid bestaat onder jongeren en studenten.
- **PvdD:** de Partij voor de Dieren benadert de zorg vanuit de algemene kernwaarden van de partij: *mededogen, persoonlijke vrijheid, duurzaamheid en solidariteit*. De maatschappij moet worden onthaast en bezuinigingen ten dele teruggedraaid. Ook moet de zorg toegankelijker en de eigen bijdrage (zoveel mogelijk) worden afgeschaft.

### **Eenzaamheid is een zaak van de gemeente**

De partijen waren het erover eens dat het terugdringen van eenzaamheid in de gemeente prioriteit heeft. Eenzaamheid is één van de belangrijkste veroorzakers en gevolgen van psychiatrische problemen. Daarom werd als eerste de stelling ‘Eenzaamheid is een zaak van de gemeente’ behandeld.

- **CDA:** het is wel een zaak van de gemeente, maar niet als enige. Eenzaamheid komt ook voor onder studenten, hoewel de grootste groep van eenzame mensen zich bevindt onder mensen (vooral mannen) tussen de 50 en de 65 jaar.
- **D66:** daarvoor is er ook een initiatief genomen, eenzaam050. Eenzaamheid is van ons allemaal. Een heleboel mensen maken zich zorgen over de burens.

- **SP:** in Groningen is er nog een relaxte sfeer, daarvoor is de SP-er trots op Groningen. De SP gelooft dat marktwerking, de competitie tussen mensen, de mensen tegen elkaar opzet en deze ongelukkig maakt. Onderlinge marktwerking maakt de kans groter dat mensen zich afgewezen voelen, angst hebben dat deze niet voldoen aan de wensen van een ander.
- **CU:** er is ook een commitment om iets aan dit probleem te doen. In de stad vinden er tal van initiatieven plaats.
- **GL:** Marktwerking maakt ongelukkig. Misschien is het een optie om een hele leefbare en open stad te creëren met veel groen. Eenzaamheid is ook een zaak van ruimtelijke ordening.

### **Armoede**

Eenzaamheid is ook een kwestie van armoede, waarmee in feite het volgende probleem aan de orde wordt gesteld: mensen met een psychische aandoening kunnen vaak niet werken en zijn dan aangewezen op een uitkering.

- **CU:** de CU stelt allereerst dat eenzaamheid in belangrijke mate wordt veroorzaakt door de armoede. Groningen is één van de armste steden van Nederland. Een oplossing voor de eenzaamheid is dan wellicht het bestrijden van de armoedeval.
- **D66:** dat is dus de 'zak geld' oplossing.
- **SP:** geld geven is gedeeltelijk wel een oplossing, kan rust geven. Er is in de afgelopen tijd veel bezuinigd door de staat, ook voor wat betreft chronisch zieken en gehandicapten. De schade die de (Nederlandse) staat heeft aangebracht, moet lokaal worden gecompenseerd.
- **PvdD:** de armoede is niet opgelost, ondanks de economische groei. Armoedebestrijding is een ondergeschoven kindje.
- **D66:** deze partij wijst er tenslotte op dat kinderopvang wordt gestimuleerd voor armere gezinnen. Dat zijn pleisters, maar Groningen verzacht wel. Dat is goed voor ouders die bijvoorbeeld onderwijs willen gaan volgen.

### **Stigmatisering (vooroordeel: 'eens een gek, altijd een gek') is erger dan de ziekte zelf.**

Hoe bestrijden we dat? De diverse partijen hebben daarover zo hun mening:

- **GL:** er is een maatschappelijk probleem. Mensen zijn anders. Volgens het neo-liberaal principe moet iedereen naar de top. Daarmee gaat een stukje sociale cohesie verloren.
- **D66:** Eerst moet de behandeling van de GGz-er uit de veiligheids sfeer worden gehaald. Politie is niet de oplossing voor mensen met verward gedrag. Eerder zou de gemeente een speciaal telefoonnummer moeten hebben.
- **CU:** de mensen moeten meer bij zichzelf te rade. Begrip voor elkaar, contact met de burens is belangrijk. In de straat moeten mensen eerst proberen de problemen met elkaar op te lossen.
- **SP:** het is een idee om mensen te informeren over probleemgevallen in de buurt. Verder is er een tekort aan betaalbare woningen voor mensen met een kwetsbaarheid. Dat standpunt wordt overgenomen door de andere aanwezige partijen.
- **D66:** het hebben van 'ogen en oren' in de buurt is een mogelijkheid. GGz vraagt om expertise.

Vanuit de zaal komt de suggestie dat ex-psychiatrische patiënten kunnen komen werken voor de gemeente (zoals Groningen). De gemeente kan dan het goede voorbeeld geven, ook aan de marktsector.

### **Na de pauze worden er vragen gesteld vanuit het publiek.**

**Stelling 1:** mensen met psychiatrische achtergronden komen na hun behandeling vaak terecht in volkswijken, waar ze toch al veel problemen hebben, zoals armoede. Er moet een meldpunt komen.

- **PvdD:** na een melding op zo'n meldpunt moet dan ook direct actie komen.
- **GL:** er is al een melding voor mensen met verward gedrag.
- **D66:** het 112-nummer is wel een politienummer. Politie wordt als slecht ervaren en mensen hebben er angst voor.

**Stelling 2:** het is tijd voor eerlijk loon voor eerlijk werk. Het vrijwilligerswerk wat GGz-ers kunnen doen, wordt vaak niet betaald.

- **SP:** eerlijk loon voor eerlijk werk is een sympathieke gedachte, maar kost véél geld.
- **GL:** vele voorzieningen zijn wegbezuinigd en zijn nu dus in handen van vrijwilligers.

**Is het dan een idee om de vrijwilligersvergoeding te verhogen?**

- **D66:** dat is een zaak van maatwerk en heb je per organisatie te bekijken.
- **SP:** dat hangt ook af van keuzes waarvan de politiek vindt dat het geld er naar toe moet gaan.

Inmiddels zijn er wel mogelijkheden in de vorm van 'afspraakbanen'. Bij die banen gaat het om een andere manier van werken. Centraal staat dan waarvoor je geschikt bent, kijk wat je kunt en daarnaast heb je een beperking. Ook is er de mogelijkheid om met *Samen Sterk zonder Stigma* samen te werken. Doel ervan is om discriminatie op de werkvloer tegen te gaan. In de werkgroep *Samen Sterk zonder Stigma* is psychiatrische kennis aanwezig.

Na deze discussie was er nog de tijd voor een hapje en een drankje. ZaVie heeft met belangstelling kennisgenomen van het idee om verder met elkaar in contact te blijven en hoopt op een succesvol vervolg!