

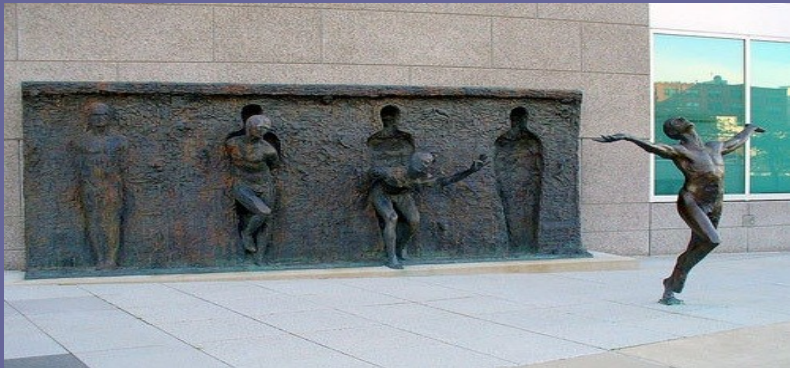


Uitnodiging

Themamiddag Lichaamswijsheid

Spreker: Anita Bos, lichaamsgericht therapeut

Donderdag 14 maart 2019
14.00 tot 16.00 uur
Schweitzerlaan 4 Groningen



“We weten allemaal hoe krachtig en overtuigend (en overactief soms) ons hoofd en onze hersenen kunnen zijn. Maar weet je dat ook over de rest van je lichaam? Wat weten jouw handen, schouders, wat weet je buik, je hart? Kun je signalen herkennen? Vertrouw je op de richting die je lijf aangeeft? Durf je je te uiten? Durf je los te maken of zelfs los te laten wat vast zit?

We gaan deze middag met elkaar op onderzoek naar de wijsheid van je lichaam. Vanuit rust en veiligheid gaan we individueel en in contact met anderen voelen, ervaren, spelen en ontdekken...”

Je bent heel erg welkom!

Graag van te voren aanmelden:
e-mail: themamiddagen@ggzbelangenplatform.nl / tel: 050-5713999