



Themamiddag stemmingsstoornissen/depressie

Wat is een depressie, wat zijn de gevolgen en hoe ermee om te gaan?

Donderdag 11 april 2019
14.00 – 16.00 uur
Schweitzerlaan 4 Groningen



Een depressie is een ziekte waarbij je je langere tijd erg somber voelt, weinig energie hebt en nergens zin in hebt. Iedereen voelt zich wel eens down, zonder energie of in de put. Vaak duren die gevoelens enkele uren of dagen. Als je hier langere tijd last van hebt en je je niet meer over de somberheid heen kan zetten, spreken we van een depressie. Een depressie heeft ook een negatieve invloed op je functioneren, bijvoorbeeld in relaties, sociale contacten of op je werk.



Sprekers: Dr. Benno Haarman (psychiater, onderzoeker en hoofd behandelingen van de afdeling Stemmings- en Angststoornissen) en Henriëtte Hoving (medisch maatschappelijk werker (MMW) van het UCP).

Graag van te voren aanmelden:
e-mail: themamiddagen@zavie.nl / tel: 050-5713999