

Zorgt u voor iemand die dicht naast u staat en die zich alleen niet meer kan redden?

Als u dat langdurig en/of intensief doet voor iemand met wie u een persoonlijke band hebt, dan bent u een mantelzorg(er).

Wilt u weten wat dat inhoudt en wilt u daarover praten met andere mantelzorgers? Kom dan naar onze themabijeenkomst.

Mantelzorg: een keuze of een plicht?

Donderdag 27 juni

14.00 – 16.00 uur

De Poort

Borgweg 36

Winsum

Wilt u bij deze bijeenkomst aanwezig zijn? Graag van te voren aanmelden via themamiddagen@zavie.nl of 050-5713999



Wat kunt u op deze bijeenkomst verwachten.

Deze themabijeenkomst wordt verzorgd door Marleen Oostland (is mantelzorger en bestuurslid van het platform Hattinga Verschure geweest) en door Monica Blom (werkt bij Mensenwerk Hogeland)



Programma van de middag:

Voor de pauze

Marleen Oostland vertelt over:

- persoonlijke keuze van de mantelzorger
- liefde voor de naaste
- overbelasting; delen van zorg

Monica Blom vertelt over:

- wat verwacht de overheid van mantelzorgers
- wat verwachten mantelzorgers van de overheid
- wat kan de overheid bieden?

Na de pauze

Groepsgesprekken in kleine groepen