



Welkom bij zaVie

Voor u ligt de eerste editie van de papieren nieuwsbrief van zaVie, zorg en aandacht voor iedereen. In deze nieuwsbrief vertellen wij u graag over wie wij zijn, wat wij willen en doen én welke resultaten we behalen. Zelf en in samenwerking met andere organisaties. En we laten u kennismaken met een aantal medewerkers van zaVie. Wilt u na het lezen van deze nieuwsbrief meer informatie? Neem dan een kijkje op onze website www.zavie.nl. U kunt zich daar ook inschrijven voor onze digitale nieuwsbrief en u vindt er een actuele agenda. Een goede zomer gewenst en graag tot ziens in september bij één van onze activiteiten!

Over ons

- Wij zijn dé belangenbehartiger voor én van alle mensen die in de provincie Groningen zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben: mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking (en/of verslavingsproblematiek), chronisch zieken, senioren en hun familieleden/mantelzorgers. Wij willen voor hen een betere maatschappelijke positie en kwaliteit van leven. Hierbij staan hun mogelijkheden centraal, wij geloven in de kracht van mensen zelf!

Inhoudsopgave

Pagina 2 - **Uit het bestuur**

Pagina 3 - **Activiteiten**

Pagina 4 - **Aan de slag bij zaVie**

Pagina 5 - **In gesprek met Conny Eldering**

Pagina 6 - **Samenwerken**

Pagina 8 - **Uit Kantoor zaVie**



Uit het bestuur

Stichting zaVie is nu een jaar onderweg en we hebben al veel werk verzet. Het oprichten van een nieuwe stichting is geen 'sinecure'. Voordat je inhoudelijk aan het werk gaat, moet er van alles zijn geregeld: voor formele zaken statuten en een bestuursreglement, en voor de activiteiten financieel onderbouwde beleidsplannen, een taakverdeling en een overzicht van de lopende projecten. Het werkplan 2019 dat het bestuur vorig najaar heeft vastgesteld, is met de bijbehorende begroting goedgekeurd door onze subsidieverstrekker: de provincie Groningen. Ondertussen zijn we alweer halverwege 2019 en zijn de activiteiten in volle gang, waarbij we ons met name richten op 'het sociaal domein'.



Het sociaal domein is ook in de provincie Groningen volop in beweging. Steeds meer - van oudsher - landelijke en provinciale zorgtaken, zijn en worden overgeheveld naar gemeenten. Voor de inwoners van onze provincie betekent dit soms ook dat het aanbod van zorg versnipperd en dat er verschillen ontstaan in dit zorgaanbod. Woon je in Stad of in Stadskanaal? Heb ik toegang tot het openbaar vervoer, zijn instellingen voldoende toegankelijk? Voor inwoners die zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben, verandert er veel.

Ook voor de meest kwetsbare inwoners van onze provincie. Zo krijgen instellingen voor beschermd wonen steeds minder budget en staat de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGz) onder druk. Er is een toenemend aantal burgers dat leeft in eenzaamheid en gebukt gaat onder stigma.

Daarnaast neemt de algemene zorgvraag toe. Dit heeft te maken met demografische ontwikkelingen zoals vergrijzing, krimp en de gevolgen van die krimp voor voorzieningen en burgers. Maar het heeft ook te maken met de aardbevingsproblematiek.

Dit alles maakt het noodzakelijk dat de belangen van burgers die in onze provincie zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben, goed worden behartigd.

Collectieve belangenbehartiging

Stichting zaVie behartigt de collectieve belangen van deze burgers. We werken samen met netwerkpartners en we zijn gesprekspartner van instellingen en gemeenten. Uitgangspunt is altijd het ervaringsverhaal van de burger. Dat geven wij provinciaal een platform en we halen het op door in gesprek te gaan met de mensen die zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben. Dit doen onze vrijwilligers. Zij behartigen, met ervaringsdeskundigen, de belangen van de burgers in het sociaal domein in de provincie Groningen.

Onze vrijwilligers maken het verschil!

Onze stichting is opgericht door vrijwilligers, wordt bestuurd door vrijwilligers en ook de activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers. Dit maakt onze stichting behoorlijk uniek: onze vrijwilligers maken het verschil! Het is dan ook belangrijk hen goed te ondersteunen en te faciliteren.

We hebben daarom een vrijwilligersbeleid ontwikkeld om structuur en richting te geven aan hun werkzaamheden. Om deze te coördineren, is een vrijwilligerscoördinator aangesteld. Hij voert het vrijwilligersbeleid uit en borgt de voortgang van de verschillende projecten. Ons 'Kantoor zaVie' heeft moderne werkplekken, en we hebben een waarderingsbeleid ontwikkeld. Al met al bieden we een fijne plek waar vrijwilligers, met wat voor beperking dan ook, zich kunnen ontwikkelen en samen kunnen werken aan goede zorg en aandacht voor iedereen.

Misschien ook een plek voor u? U bent van harte welkom!

“ We geven het ervaringsverhaal van de burger provinciaal een platform. ”



Activiteiten en agenda

zaVie is tijdens de zomervakantie gesloten van 29 juli t/m 16 augustus (bouwwak).

Wat heeft zaVie het afgelopen half jaar gedaan en wat staat er het komende half jaar op het programma? Op deze pagina een terugblik en vooruitblik op de activiteiten van zaVie.

Terugblik op de eerste helft van 2019

In de eerste helft van dit jaar heeft zaVie tal van activiteiten georganiseerd, met name themabijeenkomsten. Daarin informeren we onze achterban, gaan we in gesprek en halen we signalen op waarmee we aan de slag kunnen. Een belangrijk onderdeel van ons werk!

'In huis' organiseerden we tot nu toe themamiddagen over Lichaamswijsheid (herkennen van signalen die je lichaam aangeeft én daar wat mee doen), Stemmingsstoornissen/depressie (wat dit is en hoe daarmee om te gaan), Vertrouwenspersonen Jeugdhulp (wat dit zijn en wat ze voor je kunnen betekenen), Psychosegevoeligheid (wat dat is en de mogelijkheden tot herstel daarvan).

We gaan ook naar mensen toe en organiseren themamiddagen in de provincie. In de eerste helft van het jaar gingen we naar Stadskanaal, Delfzijl en Winsum. De bijeenkomsten gingen over autisme, verslaving en mantelzorg. Tot slot organiseerde onze werkgroep Cheiron (voor alternatieve en complementaire geneeswijzen) een informatieve lezing over Integrale Psychiatrie. Hierin wordt - naast reguliere behandelingen en een gezonde leefstijl - selectief en zorgvuldig gebruik gemaakt van bepaalde complementaire en alternatieve geneeswijzen.

Ook waren we betrokken bij gezamenlijke activiteiten zoals de Provinciale Verkiezingsbijeenkomst op 4 maart, de workshop Vrijwilligers zijn onbetaalbaar en de themabijeenkomst Regie in eigen hand (beide Academie Zorgbelang), een Dementietafel en een bijeenkomst in het kader van drie jaar VN-verdrag Handicap. Meer over deze gezamenlijke activiteiten leest u op pagina 6 en 7.



zaVie spreekt je uit met de nadruk op de tweede lettergreep: Vie, het leven. We staan namelijk positief in het leven en geloven in de kracht van mensen zelf!

Vooruitblik: op de agenda

De agenda voor de tweede helft van het jaar is ook alweer goed gevuld. Hieronder - onder voorbehoud - een overzicht van wat we op het programma hebben staan. De meest actuele stand van zaken vindt u op onze website (www.zavie.nl).

10 september
12 september
17 september
26 september
8 oktober
10 oktober
12 november
14 november
28 november

Stigmamacafé 'Heeft u dat nu ook?'
Themamiddag 'Mantelzorg'
Academiebijeenkomst 'Storytelling'
Themamiddag 'Toegankelijkheid'
Dementietafel
Themamiddag 'Ouderenzorg'
Academiebijeenkomst 'Ben je al AVG-proof?'
Themamiddag 'Gehandicaptenzorg'
Themamiddag 'Verslaving'

Groningen
Groningen
Groningen
Veendam
Groningen
Groningen
Groningen
Groningen
Marum

September

10

Aan de slag bij zaVie

De activiteiten van zaVie worden uitgevoerd door vrijwilligers. Zij houden zich op verschillende manieren en thema's bezig met onze belangenbehartiging. Zit er iets voor u bij?

De vrijwilligers van zaVie zorgen voor bewustwording, signaleren knelpunten en gaan op zoek naar oplossingen, bieden informatie en werken aan een netwerk met én voor de achterban. Bij dit alles hebben ze de mogelijkheid hun eigen kunnen en kracht te (her)ontdekken, hun ervaringen te delen, te bundelen en in te zetten.

Thema's en werkgroepen

De thema's waar onze vrijwilligers zich mee bezig houden, zijn heel divers:

- ♥ **stigma en zelfstigma en de impact die beide hebben:** de werkgroep Samen sterk zonder stigma vraagt aandacht voor de verschillende beperkingen en hoe hiermee om te gaan. Dit doet ze door het organiseren van 'stigma-café's' en het vertellen van ervaringsverhalen bij organisaties;
- ♥ **alternatieve en complementaire geneeswijzen:** de werkgroep Cheiron behartigt de belangen van mensen die vanwege hun klachten gebruik (willen) maken van alternatieve en complementaire (aanvullende) geneeswijzen. De werkgroep organiseert workshops, lezingen en bijeenkomsten;
- ♥ **sociale zekerheid:** deze werkgroep verzamelt ervaringsverhalen uit onze achterban die te maken hebben met sociale zekerheid, publiceert deze en wil signalen omzetten in verbeterpunten;
- ♥ **landelijk beleid:** deze werkgroep houdt zich bezig met een goede communicatie/samenwerking tussen zaVie en relevante landelijke organisaties. De werkgroep verzamelt landelijk nieuws, vertaalt dit naar provinciaal niveau en zet omgekeerd lokale en provinciale signalen door naar landelijke organisaties;

- ♥ **lokale versterking:** deze werkgroep zet zich in voor het lokaal versterken van de positie van mensen met een beperking en hun naasten. Lokaal worden signalen opgehaald, deze worden omgezet in verbeterpunten die worden neergelegd bij gemeenten en zorgaanbieders. Ook wordt gewerkt aan een actief netwerk van cliënten- en patiëntenorganisaties;
- ♥ **contacten en vrije tijd:** de werkgroepen Veur Mekander en GGz-vakanties zetten zich in voor vriendschap, contacten en 'herstellvakanties' voor mensen met een psychiatrische achtergrond;
- ♥ **voorlichting en informatievoorziening:** de werkgroep themabijeenkomsten organiseert 10 keer per jaar in Groningen en zes keer per jaar in de provincie een themabijeenkomst over een onderwerp dat voor de achterban van belang is;
- ♥ **PR:** deze werkgroep houdt zich bezig met het vergroten van de naamsbekendheid van zaVie en haar activiteiten en daarmee ook de zichtbaarheid van de achterban. Dit doet de werkgroep met behulp van flyers, (digitale) nieuwsbrieven, social media en een website.

Werkgroepen verbreden

Veel van onze werkgroepen zijn (vanuit het verleden) nog gericht op mensen met een psychische beperking en/of verslavingsproblematiek. De meeste thema's zijn echter voor al onze doelgroepen van toepassing, ook voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers. Komende periode willen we de werkgroepen daarom graag verbreden naar deze doelgroepen.

Doet en werkt u mee?

Wilt u uw handen uit de mouwen steken voor goede zorg, aandacht en ondersteuning voor alle inwoners van onze provincie? Dan bent u van harte welkom! Omdat we de werkgroepen graag willen verbreden naar alle doelgroepen van zaVie, zijn we vooral op zoek naar mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, een chronische ziekte, senioren en/of hun naasten/mantelzorgers. Ook mensen die affiniteit hebben met deze doelgroepen zijn van harte welkom. Neem gerust contact op met onze vrijwilligerscoördinator Conny Eldering (c.eldering@zavie.nl) of kijk op onze website!



In gesprek met Conny Eldering

Conny Eldering is zelfstandig ondernemer, sinds maart aan de slag als vrijwilligerscoördinator bij zaVie, 59 jaar en - anders dan de naam misschien doet vermoeden - een man!



Waarom vrijwilligerscoördinator bij zaVie?

Ik zet mijn kennis, kunde en ervaring al jaren in binnen het 'sociaal domein'. Ik vind het erg leuk om samen te bouwen aan een organisatie en samen resultaten te boeken. Ik geloof in een maatschappij die inclusief is, waarin plek is voor iedereen en niet alleen voor 'the happy few'. Ook geloof ik in de toegevoegde waarde van ervaringen en ervaringsdeskundigheid, náást de inbreng van professionals. Ik bouw daarom graag met het bestuur en de vrijwilligers van zaVie aan een organisatie die geïnspireerd werkt aan een samenleving waar voor iedereen plek is en ieders talent wordt gezien, gehoord en ingezet!

Wat doe je als vrijwilligerscoördinator?

Ik ondersteun en faciliteer de vrijwilligers. Iedereen heeft zijn of haar toegevoegde waarde, ik vind het belangrijk dat die tot zijn recht komt en we samen de doelen van zaVie realiseren. Vergelijk het met een tuin. Om daar iets moois van te maken, heb je verschillende talenten nodig: de één kan een goed ontwerp maken, de ander weet veel van planten en onkruid, en weer een ander is handig in het aanleggen van een terrasje of vijver. Als je iemands talent kent en goed weet in te zetten, geeft dat een goed gevoel en maak je samen iets moois. Daarnaast lever ik in samenspraak met bestuur en vrijwilligers een bijdrage aan de verdere organisatieontwikkeling van zaVie, bijvoorbeeld met projecten als 'Het Willie Wortel Café' (zie kader).

Wat is jouw droom voor zaVie?

Mijn droom is dat zaVie straks in de hele provincie bekend staat als een organisatie die collectief opkomt voor de belangen van mensen met wat voor beperking of ziekte dan ook, dat zij zelf meewerken aan onze activiteiten en dat die activiteiten groeien. In aantal, deelnemers én waardering. Ik zie een 'Kantoor zaVie' waar mensen met plezier samenwerken, zichzelf ontwikkelen en trots kunnen zijn op wat ze bereiken voor zichzelf én de mensen die in onze provincie zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben.

Waarom zou je als vrijwilliger bij zaVie aan de slag gaan?

Je zet je bij zaVie in voor een doelgroep waar je affiniteit mee hebt en je doet dingen die bij je talenten en interesse passen. Je bent een belangrijke schakel in de organisatie en we ondersteunen je graag om het beste uit jezelf te halen!

“Iedereen heeft zijn of haar toegevoegde waarde!”

5

Het Willie Wortel Café

Willie Wortel is de uitvinder uit de Donald Duck die elk probleem als een uitdaging ziet en samen met zijn hulpje Lampje tot de meest verrassende oplossingen komt. In het 'Willie Wortel Café' willen we problemen die door onze achterban worden ervaren, voorleggen aan de 'Lampjes' en 'Willie Wortels' in onze maatschappij. Hierdoor ontstaat een ander licht en perspectief op het probleem (door de Lampjes) en wordt op geheel eigen wijze van probleem naar oplossing gewerkt (door de Willie Wortels). We gaan ons richten op problemen die collectief worden ervaren, dus door meerdere mensen. Na de zomer gaat het café van start. Houd onze website en social media in de gaten voor meer informatie!



Samen werken

zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties om de belangen te behartigen van iedereen die in de provincie Groningen zorg, aandacht en ondersteuning nodig heeft. Op deze pagina's een impressie van de activiteiten die we samen met anderen ondernemen of die we hebben ondersteund.

Provinciaal Verkiezingsdebat Zorg & Leefbaarheid

In aanloop naar de Provinciale Statenverkiezingen op 20 maart, vond op 4 maart 's avonds in het Groninger Forum de eerste grote verkiezingsbijeenkomst plaats: het verkiezingsdebat Zorg & Leefbaarheid. Tijdens de bijeenkomst gingen 12 van de 14 aan de verkiezingen deelnemende partijen met elkaar in debat. Ruim 100 bezoekers kwamen op de bijeenkomst af.

Het debat stond onder leiding van journalisten van Dagblad van het Noorden en werd ingeleid door 'sidekick' en Dagblad-columnist Herman Sandman. In drie rondes werd gedebatteerd over de thema's zorg, leefbaarheid en energie. De partijen die deelnamen aan de betreffende debatronde, mochten zich voor die ronde met een korte pitch voorstellen aan het publiek.

Aanwezige partijen waren het CDA, de Christen Unie, D66, GroenLinks, Groninger Belang, Partij voor de Dieren, PvdA, Partij voor het Noorden, PVV, SP, VVD en 50Plus.

Via de website van Dagblad van het Noorden was het debat live te volgen.

Het debat werd georganiseerd door zaVie, Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure, de Vereniging Groninger Dorpen, CMO STAMM en Dagblad van het Noorden.



6

Dementietafel: van mondzorg tot palliatieve zorg

Op 1 april vond in het Van der Valk-hotel Groningen-Hoogkerk de eerste Dementietafel Groningen van 2019 plaats. Familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en begeleiders van iemand met een verstandelijke beperking kunnen hier in een ongedwongen sfeer elkaar ontmoeten en ervaringen delen.

Dit keer werd ingegaan op mondzorg en palliatieve zorg, deze vragen bij mensen met een verstandelijke beperking en dementie om een heel eigen aanpak.

Jan ten Napel, tandarts, vertelde over (ontwikkelingen in) mondzorg bij mensen met dementie. Vroeger waren zij vrijwel zonder uitzondering tandeloos en droegen ze een volledig kunstgebit. Tegenwoordig heeft een toenemend aantal dementerende cliënten nog eigen tanden en kiezen. Tandbederf komt, door een niet optimale mondverzorging, echter veel voor en daarom is het belangrijk dat verzorgers een mondverzorgingsplan opstellen voor hun cliënt.

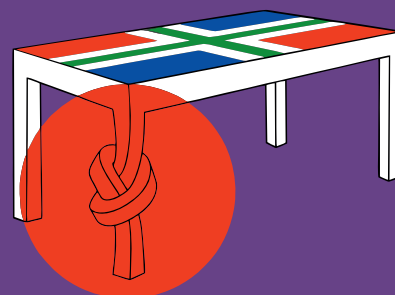
Marja Oud, verpleegkundig zorgconsulent palliatieve zorg, ging in op palliatieve zorg bij mensen met dementie. Hun wensen en behoeften staan in deze zorg centraal. Marja benadrukt het belang van 'de tijd nemen' voor een zorgvuldig verloop van palliatieve zorg én het belang van samenwerken: elkaar vinden als verwanten, begeleiders en overige betrokkenen.

De bijeenkomst werd georganiseerd door de Stichting Dementietafel Groningen. De volgende bijeenkomst in Groningen is op dinsdagavond 8 oktober. Zie www.sdtg.nl.

De informatie uit de Dementietafels is te downloaden op www.sdtg.nl!

Stichting Dementietafel Groningen

De Stichting Dementietafel Groningen is een samenwerkingsverband van Cosis, De Zijlen, 's Heeren Loo, Alzheimer Nederland afdeling Groningen, Trisomy 21 Research Society, Universitair Medisch Centrum Groningen, Rijksuniversiteit Groningen, Zorgbelang Groningen en zaVie. De stichting heeft tot doel het bevorderen en faciliteren van kennisdeling en ervaringsuitwisseling over veroudering en dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. De stichting organiseert hiervoor twee keer per jaar Dementietafels, laagdrempelige bijeenkomsten - een soort Alzheimercafés - over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking en downsyndroom in het bijzonder. Meer informatie: www.sdtg.nl



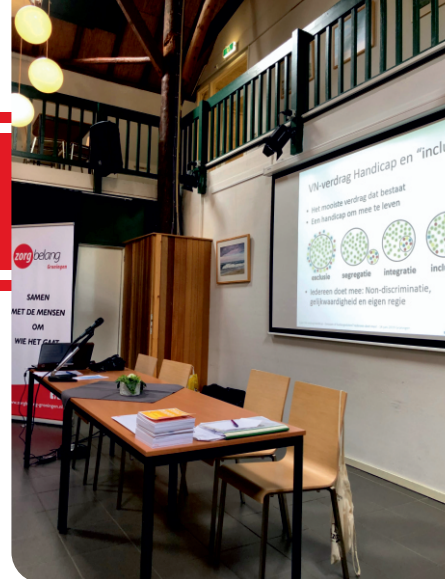
Eenzaam, buitengesloten? Iedereen doet mee! – drie jaar VN-verdrag Handicap

Het VN-verdrag Handicap bevordert, beschermt en waarborgt de rechten van mensen met een beperking. Op 14 juni 2019 was het drie jaar geleden dat dit verdrag in Nederland werd geratificeerd; een maand later trad het in werking. Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en zaVie stonden hierbij stil met een themabijeenkomst over eenzaamheid en uitsluiting van mensen met een beperking. Zo'n 45 belangstellenden kwamen op de bijeenkomst af, uit patiënten- en belangenorganisaties, cliëntenraden, Adviesraden Sociaal Domein, VN-panels, zorgorganisaties, gemeenten en uit de politiek. Edwin Klok, directeur-bestuurder van Zorgbelang Groningen, leidde de bijeenkomst in, waarna Jeroen Veltheer, VN-ambassadeur, de 'warming up' verzorgde. Hij gaf zijn visie op het verband tussen het VN-verdrag Handicap, eenzaamheid, buitensluiten en 'iedereen doet mee'. Het verdrag leert ons hoe we met elkaar om moeten gaan om (onbedoeld en) ongewenst buitensluiten te voorkomen.

Vervolgens werd in drie workshops aan de hand van praktijkvoorbeelden gesproken over vragen als: Hoe kun je de signalen van eenzaamheid en isolement herkennen? Hoe kun je zorg in dorpen versterken waardoor mensen die dreigen te vereenzamen, vroeg in beeld komen? En: Kan iedereen leren omgaan met de eenzaamheid van een ander?

Het programma eindigde met het formuleren van een slotverklaring met als strekking: Wie wil, hoort erbij. Iedereen moet kunnen meedoen en niemand mag zich buitengesloten voelen. Een gezonde samenleving omvat mensen met beperkingen en dát moet vanzelfsprekend worden!

De volledige slotverklaring is te lezen op www.zavie.nl



Onderling Sterk (Steunpunt) - provincie Groningen

Onderling Sterk is in de provincie Groningen dé belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Onderling Sterk heeft afdelingen in Groningen, Zuidhorn en Leek-Tolbert. Zij worden ondersteund door vrijwillige coaches en het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen. Het steunpunt wil in alle gemeenten afdelingen oprichten, zodat mensen met een verstandelijke beperking op lokaal niveau de eigen belangen beter kunnen behartigen en kunnen meedoen in de samenleving. Het steunpunt is gevestigd bij en wordt ondersteund door zaVie en Zorgbelang Groningen.

Onlangs publiceerde het steunpunt een nieuwsbrief over de activiteiten van Onderling Sterk. Een belangrijk thema is vervoer. Tijdens het Let's Gro-festival in Groningen (najaar 2018) vertelde de voorzitter van sportvereniging De Brug Regio Stad Groningen dat sporters met een beperking door het Wmo-vervoer vaak te laat worden gebracht of te vroeg worden opgehaald. Twee raadsleden van de gemeente Groningen hebben de problemen met het Wmo-vervoer geadopteerd en in maart hierover doorgepraat met het steunpunt, de wethouder, beleidsambtenaren en twee cliënten van De Noorderbrug. Uitkomst is onder andere het instellen van een 'gebruikersgroep' met daarin ook het steunpunt. Deze groep gaat ervaringen vanuit de gebruikers delen en vervolgens de vervoerder en/of gemeente adviseren over mogelijke verbeteringen van het Wmo-vervoer.

Het steunpunt brengt ook de knelpunten in het Publiek Vervoer onder de aandacht. Hiervoor heeft het een ganzenbordspel ontwikkeld, waarmee in gesprekken met gemeenten op een speelse manier duidelijk wordt waar klanten in dit vervoer tegenaan lopen. Wilt u hier meer over weten? Mail dan naar Maria Dirks van het steunpunt, o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl.



Carin van de Wal en Maria Dirks met Onderling Sterk op ontdekkingsreis!

Uit Kantoor zaVie

Ons 'Kantoor zaVie' is een blauw-druk van de samenleving waar wij voor staan. Vrijwilligers uit alle doelgroepen werken er samen aan onze activiteiten. Daarbij is ook ruimte voor ontmoeting, lotgenotencontact, ervaringsverhalen, ontwikkeling en herstel. Het is dé plek waar ieders talent wordt gezien, gehoord en ingezet! Wie werken er op deze plek? Op de achterkant van onze nieuwsbrief maken we iedere keer kennis met één van de vrijwilligers.

Dit keer Grietko Folgerts, 56 jaar, en initiatiefnemer van de Provinciale Verkiezingsbijeenkomst op 4 maart.



Hoe lang werk je al bij zaVie?

Ik ben nu een jaar actief voor zaVie, dus vanaf de start. Daarvoor werkte ik ruim 5 jaar bij het Provinciaal GGz-Belangenplatform Groningen.

Hoe ben je bij zaVie terechtgekomen?

Ik heb in mijn leven twee keer een depressieve periode meegemaakt. Tijdens mijn herstel van de tweede depressieve periode ging ik op zoek naar geschikt vrijwilligerswerk. Ik wilde buitenshuis weer actief worden, maar wel in deeltijd. Om meer structuur te krijgen in mijn leven, nieuwe sociale contacten op te doen en zinvol bezig te zijn. Dit alles vond ik toen bij het Provinciaal GGz-Belangenplatform Groningen en nu bij zaVie. Ik vind het leuk om samen met anderen dingen voor elkaar te krijgen.

Wat doe je bij zaVie?

Ik werk normaal drie dagen per week in het 'Kantoor zaVie'. Ik ben voorzitter van de werkgroepen Lokale Versterking (voor het lokaal versterken van de positie van mensen met een psychische kwetsbaarheid en/of verslavingsachtergrond en hun naasten) en Landelijk Beleid (voor een goede communicatie en samenwerking tussen zaVie en relevante landelijke organisaties). Voor de laatste werkgroep volg ik diverse landelijke nieuwsbronnen. Ook ben ik lid van het teamoverleg (twee keer per maand) en het cliëntenradenoverleg van GGz-instellingen (één keer per zes weken). Ik lever wekelijks items aan voor de website en/of Facebook en beheer het Twitter-account van zaVie.

Kun je een voorbeeld noemen van iets wat je voor elkaar hebt gekregen?

Ik heb vorig jaar september binnen zaVie het idee geopperd om vlak voor de Provinciale Statenverkiezingen op 20 maart 2019 een verkiezingsbijeenkomst te organiseren. Het leek mij goed om dit samen met Zorgbelang Groningen en Platform Hattinga Verschure te doen. Wij werken waar mogelijk samen met deze organisaties en worden alle drie in belangrijke mate gesteund door de provincie. Mijn idee is opgepakt en ik heb vanaf januari 2019 de organisatie van deze bijeenkomst gecoördineerd. Op 4 maart 2019 vond het debat plaats met als thema 'zorg en leefbaarheid'. Er kwamen ruim 100 belangstellenden op af. Het Dagblad van het Noorden zat ook in de organisatie, en zij hebben het debat via een live-stream uitgezonden. Het was een prachtige, geslaagde avond en het voelt super dat ik dat mede mogelijk heb gemaakt!

“ Ik vind het leuk om samen met anderen dingen voor elkaar te krijgen. ”



zorg en aandacht voor iedereen

Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Schweitzerlaan 4 - 9728 NP Groningen
bereikbaar: ma t/m do tussen 10.00 en 15.00 uur
telefoon (050) 571 39 99 - b.g.g. (06) 174 174 58
info@zavie.nl - www.zavie.nl

(Eind)redactie: Renate van Peet - Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.