

Eenzaamheid

Wat is eenzaamheid? Hoe ontstaat het? Hoe herken je het? Ga je het gesprek aan? En hoe doe je dat? Hoe ga je om met je eigen schroom of weerstand?

Eenzaamheid loopt als een rode draad door het werk van Humanitas. Veel deelnemers maar ook vrijwilligers hebben met eenzaamheid te maken. Toch is het niet makkelijk te omschrijven wat eenzaamheid is. Het is voor iedereen anders en heeft vele gezichten. En is het erg om eenzaam te zijn? Of hoort het bij het leven?



Wilt u hier meer over weten? Kom dan naar de

“Themamiddag Eenzaamheid”

en ga met Frouk Reehoorn en Carolien Soons in gesprek.
(medewerkers van Humanitas)

Donderdag 9 januari 2020

14.00 – 16.00 uur

zaVie/Zorgbelang

Schweitzerlaan 4, Groningen

Wilt u bij deze bijeenkomst aanwezig zijn? Dan graag aanmelden via themamiddagen@zavie.nl of tel. 050 571 3999, b.g.g. 06 174 174 58