



## Onderling Sterk - provincie Groningen

### Onderling Sterk afdeling Leek – Tolbert zoekt een coach!

Onderling Sterk is een belangenvereniging 'dóór en vóór' mensen met een verstandelijke beperking. Onderling Sterk is niet afhankelijk van zorginstellingen en heeft als doel opkomen voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking en hen ondersteunen in het meedoen in de samenleving.

#### *Wat doet Onderling Sterk?*

Onderling Sterk organiseert ledenavonden en activiteiten rondom thema's en praat over allerlei onderwerpen zoals opkomen voor jezelf, werken, wonen, vriendschap etc. Er zijn afdelingen van Onderling Sterk in Groningen, Zuidhorn en Leek - Tolbert. De afdelingen worden ondersteund door het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen (gevestigd bij Zorgbelang Groningen).

#### *Waarvoor een coach?*

Om het mensen met een verstandelijke beperking mogelijk te maken zelf voor hun belangen op te komen, is het nodig dat ze hierbij ondersteuning krijgen van een coach. Hij of zij stimuleert en helpt mensen in het bestuur van de afdeling bij de uitvoering van de verschillende werkzaamheden, zoals het voorzitterschap, financiën en het samen notuleren van de vergaderingen.

#### *Wat verwachten we van je?*

Van de coaches wordt verwacht dat hij of zij:

- iets met de doelgroep heeft;
- het een uitdaging vindt om mensen met een beperking dingen zelf te laten doen, hun grenzen te laten verleggen en actief te laten meedoen in de samenleving;
- uitgaat van de kwaliteiten en mogelijkheden van mensen met een beperking;
- mensen met een verstandelijke beperking als gelijkwaardig beschouwt.

De afdeling Onderling Sterk Leek -Tolbert komt één keer in de 6 à 8 weken bij elkaar op een dinsdagavond. De coach is bij de vergadering aanwezig en helpt bij het voorbereiden van deze bijeenkomst. Ook ondersteunt de coach de afdeling bij het organiseren van activiteiten. De tijdsbesteding komt neer op ongeveer 30 uur op jaarbasis.

Het zou fijn zijn als de coach ook soms overdag tijd heeft om te helpen.

#### *Meer informatie of belangstelling?*

Heeft het je belangstelling om te werken als coach of wil je meer weten? Neem dan contact op met Carin van de Wal, coördinatie Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen, of Maria Dirks, medewerker van het steunpunt. Dit kan per mail via: [o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl](mailto:o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl) of [c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl](mailto:c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl). Bellen kan ook: op woensdag en donderdag tot 12.30 uur via 050 571 39 99.