

Verslag Stigma Café 10 september 2019

Op dinsdag 10 september vond in 't Vinkhuys in Groningen het eerste Stigma Café van zaVie plaats. Zo'n 50 mensen kwamen op dit café af en ook RTV Noord was van de partij voor een 'live' radio-interview. Een verslag van het café werd gefilmd door Groningen Plus en uitgezonden via OOG TV.

Een stigma is een etiket dat op een bepaalde persoon of groep wordt geplakt. Het is een krachtig negatief vooroordeel en het beïnvloedt de manier waarop mensen zichzelf zien en worden gezien. Dit kan verstrekken gevolgen hebben en bijvoorbeeld het meedoen in de maatschappij stevig in de weg zitten. Daarom is het belangrijk om stigma's zichtbaar en bespreekbaar te maken én te kijken wat we er samen tegen kunnen doen. Dat is ook het doel van het Stigma Café dat we voortaan twee keer per jaar organiseren.

Onwetendheid en ongemak

Frances Vereijken, kandidaat minister van Gehandicaptenzaken, opende het café. Zij vertelde over haar ervaringen met stigma in het leven van haar broer Ebel én het effect van stigma's op de omgeving. Frances gaf nadrukkelijk aan dat een stigma eigenlijk zelden vanuit een kwade bedoeling wordt opgeplakt. Onwetendheid en ongemak zijn in verreweg de meeste gevallen de oorzaak. Daarna verwoordde Arnolda Messchendorp van zaVie onder de titel 'Wat blijft er van je over?' op bijzondere wijze de twijfel als gevolg van ervaren stigma's: kun je open zijn over je beperking of stoornis? En blijven de mensen jón dan nog wel zien?

Iedereen stigmatiseert

De laatste spreker was Menno Oosterhof, psychiater en schrijver van het boek 'Vals alarm'. Menno ging niet in op zijn ervaringen als psychiater met dwang- en andere stoornissen, ook hij deelde zijn persoonlijke verhaal. Hij omschrijft zijn stoornis als "een streven naar perfectie om een gevoel van onrust te bestrijden". En het wordt een stoornis als dit streven je in de weg gaat zitten. Hij benoemde dat wanneer je je genegeerd voelt, dit vaak gebeurt vanuit ongemak bij de omgeving. Vele aanwezigen waren geraakt door zijn verhaal en Menno nam dan ook ruimschoots de tijd om hun vragen te beantwoorden.

Na de pauze was de zaal aan zet: een gesprek met elkaar aan de hand van de vraag 'Wat doen we zelf met stigma?'. En het besef: 'Wij stigmatiseren ook!' Ondanks het 'ont-moetende' karakter voelde niet iedereen zich vrij om aan de discussie deel te nemen, maar gelukkig wel om persoonlijk in gesprek te gaan met Frances of Menno.

Op naar het volgende Stigma Café!

Wij kijken terug op een geslaagd eerste Stigma Café. Duidelijk werd dat op het gebied van stigma nog een wereld te winnen valt. De datum voor het tweede Café ligt daarom al vast: 11 februari 2020. Het thema is dan: Sterk in kwetsbaarheid. Wilt u hierbij betrokken zijn? Mail dan naar stigmacafe@zavie.nl.