

Verslag Stigma Café 'Werkt dat voor u nou ook zo?' - 8 september 2020

Samenkomen in corona tijd met de bijbehorende maatregelen blijft een uitdaging. Toch zijn er veel bijeenkomsten die baat hebben bij het echt samen komen van mensen in een gedeelde fysieke ruimte. Het stigma café is zo'n bijeenkomst. Naar elkaars verhaal luisteren, elkaar in de ogen kunnen kijken en daarbij de ruimte delen (letterlijk én figuurlijk).

Allerlei geïnteresseerden kwamen op dinsdag 8 september bijeen in de knusse boerderij en wijkcentrum 't Vinkhuys in Vinkhuizen voor het derde stigma café in Groningen. Het thema deze keer was 'Werkt dat voor u ook zo?'. Krachtige en persoonlijke verhalen van ziek zijn, tegenslag en weerbaarheid werden gedeeld door sprekers Ine de Haan, Jopie Berg en Lucien Kampijon. Dit keer was er een samenwerking met bureau ervaringsdeskundigheid Lentis, waar (stoere!) mensen worden opgeleid tot ervaringsdeskundige.

Jopie Berg sprak voor het eerst als gediplomeerd ervaringsdeskundige over haar ervaringen met openheid over psychische kwetsbaarheid op het werk. Ine de Haan heeft een fysieke beperking, maar geniet ontzettend van haar werk als onderwijsassistent, waar ze flink voor heeft moeten vechten en de vrolijkheid spat van haar af. Lucien Kampijon deelt energiek zijn tips en tricks voor het omgaan met een ziekte en hoe je alsnog een waardevol leven kan leiden.

De sprekers spraken over tegenslagen maar dus ook over veerkracht. Vragen als 'doe jij aan zelfstigma?' kwamen aan bod en brak het gesprek op gang onder de aanwezigen. Hoe zat het eigenlijk bij die ander? Of je nou enkel wil luisteren en nadenken of actief je verhaal wil delen met anderen, maakt niet uit. Of je nou zelf op directe wijze te maken hebt met stigma's of het onderwerp gewoon interessant vindt, maakt ook niet uit. De ruimte is er bij het stigma café om jezelf te zijn. Zoals Loesje al zei 'Wees jezelf, er zijn al zoveel anderen!'.

Annemarie Broekman