

Themabijeenkomst 'Corona, hoe ervaar jij deze periode' – 17 september

Als nieuwe vrijwilliger mocht ik onlangs gespreksleider zijn bij de bijeenkomst 'Corona, hoe ervaar jij deze periode?'. Iedereen die dat wou, kon hier zijn ervaringen delen over deze zware tijd. Bijna alle deelnemers hadden wel een verhaal over hoe corona hen of anderen sociaal isoleert. Ook vertelden velen dat zij simpelweg 'elkaar aanraken' erg misten. “Ik vind het zo erg dat ik mijn kleinkinderen niet meer mag knuffelen!”, zei een oma geëmotioneerd. En een mantelzorger zag machteloos toe hoe zijn vrouw met diabetes en alzheimer in een verzorgingshuis niet de nodige aanraking kreeg. Hij weet dat dit haar ontspant: “Als zij begint te 'knijpen' met haar handen, helpt het om haar even te aaien”. Zelf mocht hij haar een tijd niet bezoeken....

Ook jongeren hebben het moeilijk, benadrukte een bezorgde oma: “Zij hebben hun vrienden in de jeugdkeet vaak al langer dan een half jaar niet gezien”. Zelf had zij haar zoon in een verzorgingshuis al een hele tijd niet mogen zien....

Toch werden er ook positieve ervaringen gedeeld. Zo vertelde een mevrouw: “De verdieping van het contact met de dichtstbijzijnde familie en met de – eveneens thuiswerkende – burens heb ik als waardevol ervaren”. Een meneer zei vrolijk: “Er is meer rust op de weg en je ziet dieren die je anders niet ziet. Laatst zag ik zowaar een vosje aan de rand van de stad”. En een andere mevrouw voelde zich, doordat zij meer op zichzelf was teruggeworpen, verdiept in haar geloof.

Het was dan ook zeker geen trieste of zware bijeenkomst. Iets kunnen delen met elkaar en luisteren naar elkaar is een machtig iets, ook – of juist – in coronatijd!

Sjoerd Hesselmanns