



## zorg en aandacht voor iedereen

In deze editie van onze 'papieren' nieuwsbrief blikken we terug op het afgelopen 'coronajaar', een jaar dat ons nog lang zal heugen. We kijken ook vooruit, naar onze plannen voor 2021. Je bent van harte welkom om daaraan mee te werken. Iemand die dat ook doet, is onze nieuwe vrijwilliger Sjoerd. Met hem maak je kennis op de achterkant van deze nieuwsbrief. Wil je meer over ons weten en wat je bij ons kunt doen? Kijk dan op [www.zavie.nl](http://www.zavie.nl).

- zaVie is dé belangenbehartiger door, voor én van alle mensen die in de provincie Groningen zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben. Of je nu een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking (en/of verslavingsproblematiek) hebt, chronisch ziek, op leeftijd of een naaste/mantelzorger bent: wij willen voor jou een betere maatschappelijke positie en kwaliteit van leven. Hierbij staan jouw mogelijkheden centraal, wij geloven in de kracht van mensen zelf!
- 
- 

### Inhoudsopgave

Pagina 2 – **Uit het bestuur**

Pagina 3 – **Zorg in coronatijd**

Pagina 4 – **Stigma Café**

Pagina 5 – **Ervaringsverhalen**

Pagina 6 – **Verdere activiteiten**

Pagina 7 – **Samen aan de slag!**

Pagina 8 – **Uit kantoor zaVie**



# Uit het bestuur

zaVie is tijdens de  
Kerstvakantie gesloten  
van 18 december  
t/m 3 januari.

*In het afgelopen jaar had 'corona' grote invloed op ons werk.  
Tjaaktje Bakker blikt terug, maar ook – hoopvol – vooruit!*

## De tijd waarin wij leven

De dagen zijn kort en de bomen hebben hun blad verloren, de winter staat voor de deur. Helaas trekt het coronavirus opnieuw diepe sporen in Nederland. Ook het noorden wordt niet gespaard. Het virus raakt ons allemaal, met grote gevolgen. Zeker wanneer het leven al beperkingen en belemmeringen kent. Het sociale leven valt opnieuw stil. Voor sommigen is dit een pijnlijke confrontatie met eenzaamheid. Het wordt moeilijker om hulp te ontvangen als je oud bent of een ziekte of beperking hebt. Er is zorg om (alleenstaande) ouders, kinderen, kleinkinderen, naasten en om hen die werkzaam zijn in de cruciale beroepen. Gelukkig zien we ook dat er veel mensen en organisaties actief praktische hulp of een luisterend oor bieden.

## zaVie en corona

Het coronavirus en de maatregelen hebben ook gevolgen voor onze eigen organisatie en voor de vrijwilligers van zaVie. Elkaar 'in levende lijve' ontmoeten, is lastiger. Gelukkig kunnen we elkaar tegenwoordig op verschillende manieren online zien of spreken. Door de vrijwilligers-coördinator en vrijwilligers wordt hier dan ook, tot grote tevredenheid, volop gebruik van gemaakt.



Het virus heeft ook invloed op de inhoud van ons werk.

Het afgelopen jaar hebben we ons, samen met Zorgbelang Groningen en Platform Hattinga Verschure, gericht op de gevolgen van de coronacrisis voor de inwoners van de provincie Groningen. Waar komt – door het virus en de maatregelen – goede zorg, aandacht en ondersteuning in het gedrang? Om dit te achterhalen, organiseerden we Meldacties en een fysieke bijeenkomst om ervaringen uit te wisselen. Verderop in deze nieuwsbrief lees je hier meer over.

## Vooruitkijken

Het werkplan voor 2021 is inmiddels ingediend bij de provincie Groningen. Veel vertrouwde activiteiten zijn hierin opnieuw opgenomen. Zoals de samenkomsten van de lotgenoten contactgroep Veur Mekander, themabijeenkomsten en de voorlichtingsavonden rondom alternatieve geneeswijzen. Ook het Stigma Café en het Seniorenplatform staan weer op het programma. En nieuwe projecten, zoals Ervaringsverhalen en het Platform Toegankelijk Groningen 2.0. Wij houden hoop dat wij volgend jaar alle activiteiten weer op de bekende en vertrouwde wijze kunnen uitvoeren.

## Verbinding

De dagen zijn kouder en korter. Ons wordt gevraagd de maatregelen en richtlijnen van de overheid na te leven. En zoals het er nu uitziet, zullen wij dat deze winter moeten blijven doen. Dat valt niet altijd mee. Maar ook met de komst van de winter is er hoop en licht. Zie om naar elkaar, ook met de aankomende Kerstdagen. Een helpende hand, een kaartje, een vriendelijk woord, het zijn vaak de kleine dingen die het doen. Ze zetten de dag in een ander licht!

Ik wens je gezondheid, de kracht om de moed niet te laten zakken en om vol te houden!

“Zie om naar elkaar. Een helpende hand, een kaartje, een vriendelijk woord, het zijn vaak de kleine dingen die het doen.”



# Zorg in coronatijd

*Wat betekent de coronacrisis voor iedereen die in onze provincie zorg, aandacht en ondersteuning nodig heeft? Welke oplossingen en initiatieven worden bedacht om knelpunten weg te nemen? Daarover gingen de drie Meldacties die we dit jaar organiseerden met Zorgbelang Groningen en Platform Hattinga Verschure, én ook een eigen themabijeenkomst waarin we met elkaar in gesprek gingen.*

## Meldacties 'Zorg in coronatijd'

De Meldacties 'Zorg in coronatijd' vonden plaats op het hoogtepunt van de crisis in april, bij het weer opstarten van zorg in juni en dit najaar in 'de tweede golf'. We vroegen inwoners van de provincie Groningen welke gevolgen de coronacrisis heeft voor hun zorg, dagbesteding, bezoek-mogelijkheden in het verzorgings-/verpleeghuis en mantelzorg. Ook mooie initiatieven en goede voorbeelden waren welkom. Dit alles kon worden gedeeld via een online vragenlijst, telefonisch en per mail.

Eén van de belangrijkste uitkomsten van de meldactie was: blijf als zorgverlener of begeleider in contact met je patiënt, cliënt en zijn of haar naaste. Ook als een consult, behandeling of dagbesteding even niet mogelijk is. Blijf dan vooral vragen hoe het gaat – ook aan de naaste! – en wat iemand nodig heeft.

Alle resultaten zijn gedeeld met betrokken partijen en de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd.

## Themabijeenkomst 'Corona, hoe ervaar jij deze periode' – door Sjoerd Hesselmans

Als nieuwe vrijwilliger mocht ik onlangs gespreksleider zijn bij de bijeenkomst 'Corona, hoe ervaar jij deze periode?'. Iedereen die dat wou, kon hier zijn ervaringen delen over deze zware tijd. Bijna alle deelnemers hadden wel een verhaal over hoe corona hen of anderen sociaal isoleert. Ook vertelden velen dat zij simpelweg 'elkaar aanraken' erg misten. "Ik vind het zo erg dat ik mijn kleinkinderen niet meer mag knuffelen!", zei een oma geëmotioneerd. En een mantelzorger zag machteloos toe hoe zijn vrouw met diabetes en alzheimer in een verzorgingshuis niet de nodige aanraking kreeg. Hij weet dat dit haar ontspant: "Als zij begint te 'knippen' met haar handen, helpt het om haar even te aaien". Zelf mocht hij haar een tijd niet bezoeken....

Ook jongeren hebben het moeilijk, benadrukte een bezorgde oma: "Zij hebben hun vrienden in de jeugdkeet vaak al langer dan een half jaar niet gezien". Zelf had zij haar zoon in een verzorgingshuis al een hele tijd niet mogen zien....

Toch werden er ook positieve ervaringen gedeeld. Zo vertelde een mevrouw: "De verdieping van het contact met de dichtstbijzijnde familie en met de – eveneens thuiswerkende – burens heb ik als waardevol ervaren". Een meneer zei vrolijk: "Er is meer rust op de weg en je ziet dieren die je anders niet ziet. Laatst zag ik zowaar een vosje aan de rand van de stad". En een andere mevrouw voelde zich, doordat zij meer op zichzelf was teruggeworpen, verdiept in haar geloof.

Het was dan ook zeker geen trieste of zware bijeenkomst. Iets kunnen delen met elkaar en luisteren naar elkaar is een machtig iets, ook – of juist – in coronatijd!



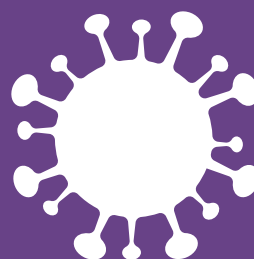
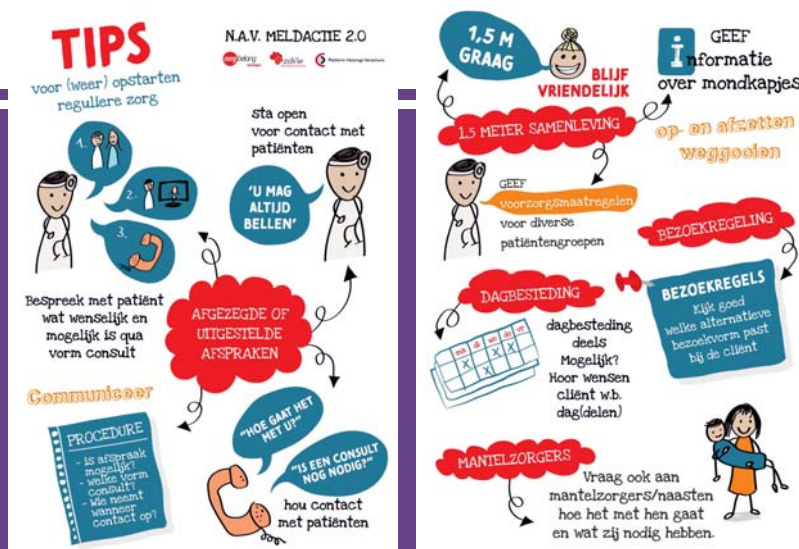
### Deel je ervaringen

Welke gevolgen heeft deze tweede golf voor jouw zorg en leven? Deel je ervaringen bij het Meldpunt 'Zorg in coronatijd' via vragenlijst, mail of telefoon!

Meer informatie  
[www.zavie.nl/corona](http://www.zavie.nl/corona).

**“Iets kunnen delen met elkaar en luisteren naar elkaar is een machtig iets, ook – of juist – in coronatijd!”**

Verder lezen? [www.zavie.nl/corona](http://www.zavie.nl/corona)



# Stigma Café

*Bij elkaar komen in coronatijd blijft een uitdaging. Toch zijn er veel bijeenkomsten die baat hebben bij het echt samenkomen van mensen in een gedeelde fysieke ruimte. Het Stigma Café is zo'n bijeenkomst. Naar elkaars verhaal luisteren, elkaar in de ogen kunnen kijken en daarbij de ruimte delen, letterlijk én figuurlijk. Gelukkig konden de Stigma Cafés dit jaar 'gewoon' doorgaan: op 11 februari en – veilig volgens de maatregelen – op 8 september.*

WEES JEZELF

ER ZIJN AL  
ZOVEEL ANDEREN

*Loesje*

Postbus 1045 6801 BA Arnhem [www.loesje.nl](http://www.loesje.nl)

Een stigma is een etiket dat op een bepaalde persoon of groep wordt geplakt waardoor mensen 'in een hokje' worden geplaatst, of dat zelf doen (zelfstigma). Een hokje waar je je maar moeilijk uitvecht en dat grote gevolgen heeft voor je leven en je plek in de samenleving. Daarom is het belangrijk om stigma's zichtbaar en bespreekbaar te maken én te kijken wat we er samen tegen kunnen doen. Daarvoor is ons Stigma Café!

## Sterk in kwetsbaarheid

Het Stigma Café op 11 februari ging over hoe krachtig het kan zijn als je jezelf – hoe kwetsbaar je je ook voelt door een stigma – juist wel laat zien. Inspirerende sprekers vertelden hoe ze dit hebben gedaan, bijvoorbeeld door het maken van kunst. En ook hoe belangrijk taal is bij het doorbreken van (zelf)stigma. Welke woorden gebruik je voor jezelf en anderen? Vaak negatiever dan je denkt! De kunst is om deze om te buigen naar krachtige positieve woorden. Weg met (zelf)stigma!

## Werkt dat voor u nou ook zo?

Op 8 september spraken we over de stigma's waar mensen met een ziekte/beperking mee te maken krijgen in hun werk of bij het zoeken naar werk. Dit keer was er een samenwerking met Bureau Ervaringsdeskundigheid Lentis, waar (stoere!) mensen worden opgeleid tot ervaringsdeskundige. Krachtige en persoonlijke verhalen van ziek zijn, tegenslag, weerbaarheid en veerkracht werden gedeeld. Over het gevecht dat je moet leveren als je met een fysieke beperking op zoek gaat naar een baan, over openheid over psychische kwetsbaarheid op het werk. En er werden 'tips en tricks' gedeeld over hoe je kunt omgaan met je ziekte en een voor jou waardevol leven kunt leiden.

## Wordt vervolgd!

Het Stigma Café voldoet aan een behoefte, zoveel is na drie cafés wel duidelijk! Of je nou enkel wil luisteren en nadenken, of actief je verhaal wil delen met anderen, maakt niet uit. Of je nou zelf op directe wijze te maken hebt met stigma of het onderwerp gewoon interessant vindt, maakt ook niet uit. Bij het Stigma Café is er de ruimte om jezelf te zijn.

Het volgende Stigma Café is daarom al gepland: 9 februari 's middags ontmoeten we elkaar in 't Vinkhuys rond het thema: 'Ik ben toch niet gek?'. Wil je komen of meedenken over het programma? Mail dan naar [stigmacafe@zavie.nl](mailto:stigmacafe@zavie.nl). Je bent van harte welkom!

Verder lezen? - [www.zavie.nl/stigmacafe](http://www.zavie.nl/stigmacafe)

# Stigma

9 februari 2021  
Stigma Café  
'Ik ben toch niet gek?'  
Wees welkom!



# Ervaringsverhalen – mijn ervaring met het UWV

*Tijdens het Stigma Café vertelde Jopie Berg over open zijn over psychische kwetsbaarheid op het werk. Zij vertelde ook over haar ervaringen met het UWV. Wij vroegen haar deze voor ons project Ervaringsverhalen op papier te zetten.*

“ In 2005 werd ik voor het eerst ziek. Toen ik begin 2007 voldoende hersteld was, ging ik aan de slag in diverse functies. In 2014 liep ik vast in mijn werk als doktersassistente en kwam ik in de Ziektewet. Omdat ik studeerde toen ik voor de eerste keer ziek werd, kon ik alsnog een Wajong-uitkering aanvragen. In de jaren erna had ik vanuit de Ziektewet af en toe een gesprek met een arts of arbeidsdeskundige. Ik werd prettig te woord gestaan, er werd naar mij geluisterd en ik kon mij vinden in de beslissingen. Na twee jaar Ziektewet werd deze omgezet in een WIA-uitkering.

In 2017 ging ik de opleiding tot ervaringsdeskundige volgen. Hiervoor kreeg ik toestemming van het UWV, waarvan een andere medewerker overigens later zei dat deze niet gegeven had mogen worden. Ik werd aangenomen als leerling en kreeg een contract voor 22 uur. Pas na een halfjaar hoorde ik van het UWV dat ik veel meer moest terugbetalen dan ik had verwacht. Hierdoor had ik net zoveel inkomen als wanneer ik niet zou werken. Het kostte me veel moeite om uit te zoeken waarom dit zo was. Ik had hiervoor graag een 'face-to-face' afspraak gehad met een klantgerichte medewerker in Groningen die ingewikkelde berekeningen eenvoudig kon uitleggen. In plaats daarvan had ik een telefonische gesprek met een meer 'technische' medewerker in Limburg. Mede door dit alles werd ik weer een tijdje ziek.

In 2019 vervolgde ik – met toestemming van het UWV – mijn opleiding als stagiaire bij een andere werkgever. In oktober 2020 ben ik bij dezelfde werkgever in dienst gekomen voor tien uren per week. Met deze uren weet ik dat ik er financieel op vooruit zal gaan. Ik weet niet precies bij welk aantal uren ik er weer op achteruit zal gaan. Dit alles speelt mee in mijn keuzes rondom het aantal uren dat ik betaald wil werken, mocht ik de kans krijgen en dit ook kunnen. Geld is niet het belangrijkste, maar het voelt niet goed om er financieel op achteruit te gaan als ik meer ga werken.

Onlangs kreeg ik een brief van het UWV. De regels over verdienen naast een uitkering gaan veranderen in 2021 en er komt een overgangsregeling. Dit betekent dat het voortaan voor meer mensen lonend zal zijn om meer te gaan werken en dat is mooi!

Verder lezen? - [www.zavie.nl/ervaringsverhalen](http://www.zavie.nl/ervaringsverhalen)

## Wat is jouw verhaal?

### Deel je ervaring

Woon jij in de provincie Groningen en heb jij ook ervaring met bijvoorbeeld de Participatiewet, de Wia, Wajong en Wao? Dan horen we graag je verhaal! Kun je informatie vinden en is deze te begrijpen? Zijn procedures en beslissingen duidelijk? Word je door instanties goed geholpen? Of heb je juist te maken met bureaucratie? Alles is welkom, niet alleen knelpunten, maar ook goede voorbeelden! Je kunt je ervaring mailen naar [ervaringsverhalen@zavie.nl](mailto:ervaringsverhalen@zavie.nl).

### Collectieve belangenbehartiging

Wat doen we met jouw verhaal? Als collectieve belangenbehartiger, helpen we niet met individuele vragen en knelpunten. Maar als deze vaker voorkomen, gaan we daarmee aan de slag. Bijvoorbeeld in een verbeterproject, een voorlichtingsbijeenkomst of onderzoek. Of we publiceren je verhaal (natuurlijk na toestemming!) om aandacht te vragen voor een knelpunt. We nemen altijd contact met je op om te bespreken wat we met je verhaal doen!

# Verdere activiteiten

*De thema's en doelgroepen waar we ons mee bezighouden zijn heel divers, dat is wel duidelijk. Maar voor alle activiteiten geldt: je bent van harte uitgenodigd om mee te denken en te doen!*

## Platform Toegankelijk Groningen 2.0: op naar een toegankelijke provincie!

Voor mensen met een beperking zijn 'gewone' alledaagse dingen niet vanzelfsprekend. Naar een gemeentehuis, bibliotheek, museum, winkelen, uit eten of naar de bioscoop: dit vraagt allemaal de nodige voorbereiding. Want: kan ik daar met mijn beperking wel terecht?

De website [toegankelijk-groningen.nl](http://toegankelijk-groningen.nl)

bood vaak uitkomst: hierop staan de toegankelijkheidsgegevens van verschillende openbare ruimtes en attracties in de provincie Groningen. Verzameld door mensen met een beperking zelf.

Ondertussen is de website toe aan een 'update'. Met het project 'Platform Toegankelijk Groningen 2.0' willen we de website actueel houden, interactief maken en provinciebreed onder de aandacht brengen bij de mensen voor wie deze website is bedoeld. Hiervoor hebben we een partner gevonden: Marketing Groningen, van de toeristische website [www.visitgroningen.nl](http://www.visitgroningen.nl). Fijn om te merken dat toegankelijkheid bij steeds meer organisaties op de agenda staat!

Vind je het leuk om mee te werken aan deze nieuwe website? Of wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Carin van de Wal, [c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl](mailto:c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl).



## Meedenkers gevraagd voor het Seniorenplatform Groningen

In 2019 organiseerden we onze eerste Seniorenconferentie in de provincie Groningen. Met een kleine 40 deelnemers hebben we daar de basis gelegd voor een actief netwerk van senioren en voor de thema's waar dit Seniorenplatform zich mee bezig wil houden. Door corona waren dit jaar grote 'fysieke' bijeenkomsten niet verantwoord mogelijk, maar we zijn wel druk bezig met plannen voor volgend jaar. Dan hopen we weer bij elkaar te komen rond het thema 'Invloed en medezeggenschap'.

Heb je ideeën voor een bijeenkomst rond dit thema? Ken je goede voorbeelden of vind je het gewoon leuk om mee te denken en mee te organiseren?

Dan ben je van harte welkom! Meer informatie is te krijgen bij Andries Kroese, [a.kroese@zorgbelang-groningen.nl](mailto:a.kroese@zorgbelang-groningen.nl) of via onze website [www.zavie.nl/nieuws](http://www.zavie.nl/nieuws)



## Wist je dat .....

- We ondanks corona dit jaar toch vier themabijeenkomsten hebben georganiseerd? Over slaapapneu, niet aangeboren hersenletsel, multiple sclerose en de gevolgen van de coronacrisis.
- Tijdens deze themabijeenkomsten informatie maar ook ervaringen werden uitgewisseld?
- Je op onze website onder Nieuws korte verslagen vindt van deze bijeenkomsten?
- We volgend jaar weer themabijeenkomsten willen organiseren?
- Je van harte welkom bent om hierover mee te denken en/of hieraan mee te helpen?
- Je hiervoor contact op kunt nemen met Femmie de Vreeze, [f.devreeze@zavie.nl](mailto:f.devreeze@zavie.nl)!



# Samen aan de slag!

*zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties, want: Samen sta je sterker! Vaste samenwerkingspartners zijn Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en Onderling Sterk.*

## 2021: 5 jaar VN-verdrag Handicap

Jaarlijks organiseren we een themabijeenkomst om te vieren dat op 14 juni 2016 het VN-verdrag Handicap in Nederland in werking is getreden. Vanwege corona is deze bijeenkomst tot onze spijt dit jaar niet doorgegaan. Omdat veel mensen voor wie het VN-verdrag belangrijk is, niet durfden, konden of mochten komen, kon niet iedereen meedoen. Dat is niet wat we willen! Maar de datum voor volgend jaar is al gepland: op 14 juni 2021 vieren we het eerste lustrum van het VN-verdrag Handicap in Nederland met een bijeenkomst rondom het thema veiligheid. Reserveer alvast in je agenda!



## Uit de commissie mobiliteit

De gezamenlijke commissie Mobiliteit houdt zich bezig met alle belangen op het gebied van vervoer, toegankelijkheid, sociaal isolement en omgevingsbeleid. Denk bijvoorbeeld aan het gelijktrekken van de 25 kilometer-regel voor Wmo-vervoer in alle Groninger gemeenten zodat dit aansluit op Valys-vervoer. Eind september gaf de commissie in de publicatie 'Uit de commissie Mobiliteit' een overzicht van haar activiteiten in de eerste helft van 2020. De publicatie is terug te vinden op de website van zaVie (onder Nieuws). Plannen voor 2021 zijn in de maak!

## Onderling Sterk – provincie Groningen

Onderling Sterk is de vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking zelf opkomen voor hun belangen. Er zijn afdelingen in Groningen, Zuidhorn en Leek-Tolbert. Deze worden ondersteund door vrijwillige coaches en het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen. Dit zit bij en wordt ondersteund door zaVie en Zorgbelang Groningen.

Het steunpunt heeft in 2020 niet stilgezeten! In februari sprak medewerker Maria Dirks tijdens een raadsvergadering van de gemeente Groningen over gelijke kilometers Wmo-vervoer (1500 per jaar) in de hele gemeente (incl. Haren en Ten Boer). Toen corona uitbrak, sloot het steunpunt, maar zorgde het via facebook voor eenvoudige informatie over het virus. Ook heeft het steunpunt contact gehouden met de leden door een ledenvergadering per post én het rondbrengen van 'winterpakketten'. En natuurlijk verscheen deze zomer de jaarlijkse nieuwsbrief.

Ondertussen zijn de plannen voor volgend jaar gemaakt. Vind je het leuk om te werken met mensen met een verstandelijke beperking? Onderling Sterk is nog op zoek naar vrijwillige coaches.

Mail o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl voor meer informatie.

## Wist je dat .....

- We samen met Zorgbelang Groningen en Platform Hattinga Verschure met de Academie Zorgbelang bijeenkomsten en trainingen bieden over verschillende onderwerpen?
- We dit jaar aandacht besteedden aan Positieve Gezondheid, Participatie van jongeren in de jeugdhulp, de Persoonlijke Gezondheidsomgeving en Dementie en langer thuis wonen?
- We volgend jaar met een nieuw programma komen waarin we in ieder geval aandacht besteden aan Dwang in de zorg?
- Je ook dan van harte welkom bent?



Versterking voor het steunpunt: Jantina komt 1x per 14 dagen om Maria te helpen, ze hebben het samen goed naar hun zin!

# Uit Kantoor zaVie

*In ons 'Kantoor zaVie' werken vrijwilligers samen aan onze activiteiten. Het is dé plek waar ieders talent wordt gezien, gehoord en ingezet! Op de achterkant van onze nieuwsbrief maken we iedere keer kennis met één van de vrijwilligers. Dit keer Sjoerd Hesselmans, hij houdt zich onder andere bezig met de PR van zaVie via de website en deze nieuwsbrief.*



## Hoe en waarom ben je bij zaVie terechtgekomen?

Eigenlijk wilde ik het aantal uren dat ik vrijwilligerswerk deed wat opkrikken, om eens te kijken hoeveel ik aankon. Zo kwam ik bij zaVie terecht. Ik las op de website 'Vrijwilligers Groningen' iets over een Stigma Café en dat klonk mij wel heel interessant in de oren. 'Stigma' vond ik tijdens mijn studie psychologie al een boeiend onderwerp. Ook ben ik wel bekend met zelf-stigma: toen ik zonder werk en met een psychisch etiket thuis kwam te zitten, schoten woorden als 'mislukking' en 'waardeloos' me tamelijk vaak door het hoofd. Het lijkt me fijn om anderen in zo'n situatie een hart onder de riem te steken, door open met elkaar in gesprek te gaan in het Stigma Café.

## Waar ga je je mee bezighouden en wat heb je al gedaan?

Naast het Stigma café ga ik me 'bemoeien' (haha!) met de website. Hij is een beetje aan de 'zakelijke' kant, ik hoop hem wat te kunnen 'verpersoonlijken'. En ik ga met mijn collega's themabijeenkomsten organiseren over allerlei onderwerpen die er voor onze 'doelgroepen' toe doen. Zo heb ik onlangs een themabijeenkomst over de gevolgen van corona 'bijgezet' en daar was ik zeker van onder de indruk. Het was een verademing hoe open en kwetsbaar iedereen over zijn ervaringen durfde te vertellen. Op een afstandelijke anderhalve meter of meer, raakten mensen elkaar echt met hun verhalen. Op pagina 3 in deze nieuwsbrief doe ik hier trouwens verslag van.

## Wat wil je bereiken voor jezelf en voor zaVie?

Al met al lijkt het me heel leuk om mee te werken om zaVie nóg toegankelijker en bekender te maken voor iedereen die er iets aan kan hebben. En het is zeker niet verkeerd om er tijdens de tweede coronagolf af en toe uit te kunnen, op kantoor zaVie wat nuttigs te doen en van mijn gezellige collega's te genieten. Op een veilige afstand, uiteraard. Het spreekt me aan dat zaVie opkomt voor doelgroepen die soms wat achterblijven en iets minder mondig zijn. Ik werk hier nog niet zo lang, maar ben tot nu toe erg enthousiast. Naar ik begrijp kan zaVie nog wel vrijwilligers gebruiken. Ik durf het in ieder geval van harte aan te raden!

## Zet je talent in voor zaVie!

Op zoek naar leuk en zinvol vrijwilligerswerk? Kijk op [www.zavie.nl/vacatures](http://www.zavie.nl/vacatures). We gaan graag met je in gesprek.

**“ Het spreekt me aan dat zaVie opkomt voor doelgroepen die soms wat achterblijven en iets minder mondig zijn. ”**



**zorg en aandacht voor iedereen**

## Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie  
Schweitzerlaan 4 - 9728 NP Groningen  
telefoon (050) 571 39 99  
[info@zavie.nl](mailto:info@zavie.nl) - [www.zavie.nl](http://www.zavie.nl)

(Eind)redactie: Renate van Peet - Vormgeving: KragtVorm  
Met bijdragen van Annemarie Broekman en Sjoerd Hesselmans.  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via [nieuwsbrief@zavie.nl](mailto:nieuwsbrief@zavie.nl).