

Kwetsbaar zijn, mag dat?



Op dinsdag 21 maart 2023 organiseerden we alweer ons zevende Stigma Café. Zoals gebruikelijk deden we dat in 't Vinkhuys in Groningen. Het thema was dit keer 'Kwetsbaar zijn, mag dat?'.

Hoe wordt er naar je gekeken en welke oordelen krijg je als je open bent en vertelt waar je moeite mee hebt? Krijg je begrip of word je gelijk in een hokje geplaatst?

Ons bestuurslid Mathieu vertelde hoe kwetsbaar hij zich voelde toen hij van de één op de andere dag slechtziend werd en vaak om hulp moest vragen. In zijn revalidatie heeft hij geleerd hiermee om te gaan én om assertiever te worden.



Onze -jarige! 🎈 -

vrijwilliger Sjoerd ging met de zaal in gesprek over het onderwerp kwetsbaarheid: wat versta je eronder en heb je het zelf wel eens meegemaakt?

Het was weer een mooie middag met veel openheid en persoonlijke verhalen. Met als conclusie én boodschap: kwetsbaar durven zijn, is een teken van kracht!

