Nieuwsbrief

Onderling Sterk - provincie Groningen

We willen nog even terugkomen op de allereerste Prokkel activiteit van de nieuwe gemeente Westerkwartier op woensdagavond 18 september. Dit is een Prikkelende Ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking en iemand zonder beperking en vond plaats in het gemeentehuis van Zuidhorn. Het thema van de avond was Ren je rot en was in samenwerking met de cliënten de Zijlen en de leden van de afdelingen Onderling Sterk Leek-Tolbert en Zuidhorn. Er deden ook een aantal gemeenteraadsleden mee. Zo waren er vragen als: is patat, A. gezond of B, ongezond of C, gewoon lekker. Voor het antwoord kon je een kaartje in de goede kleur opsteken of naar de goede letter lopen. Daarna ging iedereen met elkaar in gesprek. De burgermeester had nog nooit van Prokkel gehoord. Na afloop stond er hapje en een drankje klaar om even na te praten over de avond

Inhoud

- Nieuws van Steunpunt provincie Groningen - 2
- Afdeling Onderling Sterk Leek-Tolbert - 3
- Afdeling Onderling Sterk Zuidhorn - 4
- Afdeling Onderling Sterk Stad Groningen - 5
- Dagje uit met leden en donateurs - 6
- Wist je datjes - 7
- E-mail en Adressen - 8

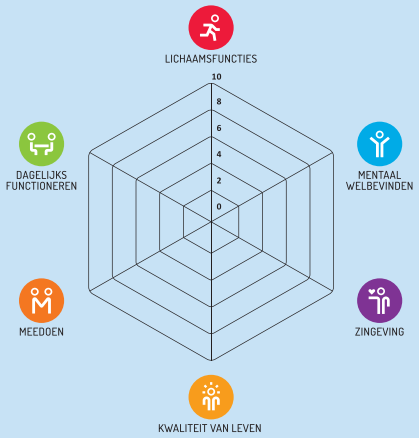
Juni 2020

Nieuws van Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Met Onderling Sterk op ontdekkingsreis
Op 18 september gingen we met het spel naar Taxi Nuis om daar te praten met directeur Bouwina Dalstra over de kwaliteit van het WMO-vervoer en het publiek vervoer in Regio Westerkwartier. Bouwina vond het spel erg mooi en goed dat we het onder de aandacht brengen. Op 25 september zijn we naar taxi de Groot in Veendam geweest. Ook daar hebben we het spel door genomen met Helena Drijftholt. Ze vond het fijn dat we ook naar de vervoerders kenbaar maken waar de taxi gebruiker tegen aan loopt. Op 2 oktober zijn we naar UVO in het Hogeland geweest daar was het gesprek wat moeilijker met Anita van de Molen. Zij dacht dat we veel klachten van UVO hadden. Maar dat is niet zo.

Themamiddag voor mensen met een verstandelijke beperking
Op donderdagmiddag 14 november was er een thema voor mensen met een verstandelijke beperking. Er hadden zich ongeveer 10 deelnemers opgegeven voor deze middag. Eerst hebben we uitgelegd wat Onderling Sterk Steunpunt is: een onafhankelijke belangenverenging door en voor mensen met een verstandelijke beperking. En daarna was er een power point presentatie. Daarop stonden de punten waar we het over hebben op deze bijeenkomst: Opkomen voor jezelf! Wat is Onderling Sterk? Er zijn nu 3 afdelingen. Hoe krijgen we meer afdelingen in de provincie Groningen? Er werd gedacht aan het Hogeland om daar te kijken bij de gemeenten en voorzieningen en instellingen. Er werd goed meegedacht. Alle aanwezigen hartelijk bedankt!

Goede gezondheid
Jolanda Fritsma geeft positieve Gezondheid aan bedrijven en ook instellingen waar mensen met een beperking zijn. Ook het Steunpunt werd gevraagd om daarover mee te denken. Maria heeft van haar de uitleg gekregen. Zij heeft in de uitleg over goede gezondheid de moeilijke woorden veranderd in makkelijke woorden. Samen zijn ze gaan kijken hoe je een uitleg maakt in eenvoudige taal voor mensen die laaggeletterd zijn. Maria had zich goed voorbereid. Maria had ook nog een zorgplan pakketje met een schrijfblok, een kwartet en een boekje met eenvoudige uitleg over het zorgplan.



Onderling Sterk Leek-Tolbert

Op de afdelingsavond van Onderling Sterk Leek-Tolbert in november komt Carin voor het eerst met Maria mee. We zijn begonnen met een voorstelronde. We vertelden wat we allemaal willen doen met de afdeling. Zo dachten we na over of het leuk is om komend jaar als Prokkel samen met de buren, de gemeenteraad en de afdeling Zuidhorn iets te gaan doen. We hebben het ook over de feestdagen en wat ga je doen.

De tweede afdelingsavond was op woensdag 12 februari. René was de voorzitter. Stans was er gisteren al omdat Maria de verkeerde dag op de uitnodiging had gezet. Gelukkig is Stans er nu ook weer. We hebben een nieuwe groepsfoto gemaakt. Het is een leuke foto. Die gaan we delen op Facebook. We hebben een rondje gemaakt daar kon iedereen vertellen hoe het ging. Linda heeft haar verstandskies laten trekken. Jantina vertelt dat ze een mooie foto met de groep van streetdance heeft gemaakt. René vertelt over zijn 50e verjaardag. Hij heeft gewonnen met bowlen en had 124 en 142 punten. Goed hoor! Stans vertelt dat ze bij de Vaart gaat werken. Willy vertelt dat ze nog maar drie dagen werkt.

Heb je wat beleefd?
Jantina en René vertellen over het kruispunt Auwemalaan en Pastoor Hopperlaan. Jantina is er bijna omver gereden door een auto. Het kruispunt is ook erg donker. De verlichting is er niet goed. Maria zegt dat ze dit zal melden aan de gemeente.

Prokkel 2020
De datum voor de Prokkel activiteit is geprikt. We houden op woensdag 9 september 2020 een Prokkel BBQ. Die organiseren we samen met de gemeenteraadsleden Westerkwartier en de afdeling Zuidhorn in onze eigen straat.

Onderling Sterk Zuidhorn

Afdeling Onderling Sterk Zuidhorn doet heel veel om te laten zien dat het goed is om op te komen voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze hebben op 5 oktober op de markt gestaan in Zuidhorn om te vertellen wat de Afdeling Onderling Sterk Zuidhorn is. Het is een belangenveringen door en voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze heeft al veel gedaan in de afgelopen jaren. Zo zijn de leden bezig met het busstation en overlegden met raadsleden. Ze hebben een keer in maand een avond waar ze dingen bespreken. Het lijkt ze leuk om een Karaoke-avond te houden en willen meedoen met een Prokkel in september.

Sinnigefonds

De afdeling heeft een aanvraag bij het Sinnigefonds gedaan om een Karaoke-avond te kunnen houden. De uitreiking van de Sinnigeprijs vindt elk jaar plaats in december. Dit jaar waren er twee aanvragen ingediend bij het fonds dus toen de brief kwam dat afdeling Onderling Sterk Zuidhorn daarbij zat gingen ze met het busje van het Zonnehuis naar De Sinnigeprijs avond in Groningen, samen met nog veel meer mensen die daar ook al waren. Het bestuur van de Sinnigeprijs heeft goed gekeken naar hoe de prijs besteed zou worden en heeft besloten die aan de Karaoke-avond te geven. De andere prijs ging naar de sjoelgroep van de Confiance 2.

Gronings Vuur

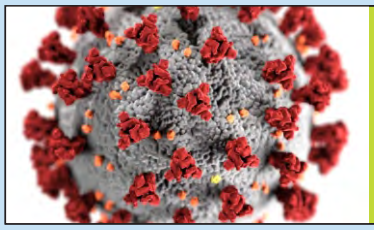
Op zaterdag 30 november en zondag 1 december 2019 was 'Tussen de Coulissen' te zien in het Baron Theater en MFC De Veste in Opende. Een aantal leden van Onderling Sterk Zuidhorn heeft meegedaan aan Gronings Vuur. Het stuk ging over verhalen over nieuwkomers in het Westerkwartier.
Er vonden leuke stukjes in plaats. Zo kun je laten zien dat mensen met een beperking en zonder beperking samen een mooi toneelstuk kunnen opvoeren. Het was mooi om te zien.

Onderling Sterk Stad Groningen

Afdeling Onderling Sterk Stad Groningen heeft het gelopen jaar veel aan verbetering voor taxivervoer gedaan. De leden geven de klachten door aan Maria op het Steunpunt. Zij vraagt ook pasnummer en geboortedatum en meldt dit bij Publiek Vervoer Groningen Drenthe. Het is niet eenvoudig om de klacht in te vullen. Het Steunpunt Onderling Sterk is samen met de provincie Groningen en de taxibedrijven bezig om een eenvoudig klachtenformulier te maken. En verder wordt er over de nieuwe donorwet gepraat. We vinden het raar dat iedereen wel donor is. Want als je bloeddonor wil zijn mag dat niet om dat je niet zelf de vragenlijst kan invullen. Dat voelt voor mensen met een beperking alsof we er niet bij horen. De wet is er voor iedereen toch? Want als je naar het ziekenhuis gaat zegt de dokter ook niet ik help je niet omdat je niet zelf je gegevens kan doorgeven.
Er worden notulen van de afdelingsavonden gemaakt deze krijgen de leden thuis gestuurd met de nieuwe afdelingsavond uitnodiging zo blijven we op hoogte.

Thema politie

We heb ook een afdelingsavond met de wijkagent gehad. Paul Kuchner vraagt eerst hoe het met ons is. Hij zegt dat wij, de leden van onderling Sterk Stad Groningen, erg veel dingen zien in de wijk of in de stad. Zo kwamen we op dat je als je weg gaat de voordeur extra op slot moet draaien. Ook overdag, omdat als je het niet doet kunnen mensen met een plastickaartje het slot open maken. Wij zeggen dat de politie beter kan zegen dat het een extra slot is in plaats van een nachtslot. Dan weet iedereen beter waar het voor nodig is. Er zijn ook veel vragen over wat je moet doen als je lastig-gevallen wordt in de bus of op straat. Je meldt dit bij de buschauffeur of roept om hulp zo dat iemand je kan helpen. Het was weer een leerzame avond.



Coronavirus

Door het Coronavirus is er nu geen afdelingsavond. We hopen dat dit snel wel weer kan.

Dagje uit met leden en donateurs

Dagje uit met alle leden en donateurs
Het is leuk om na deze rare tijd toch ook samen weer wat te doen. We gaan kijken waar in de provincie we iets kunnen doen. Bijvoorbeeld eerst koffie met iets lekkers erbij en dan een thema. Natuurlijk willen we ook lekker eten samen. Wie denkt er mee over de invulling van deze dag?

Weten jullie ook nog mensen die graag donateur zouden willen worden of sponsoring willen doen. We willen graag meer mensen laten weten wat deze vereniging is. Het zou ook wel fijn zijn om daar meer over te vertellen bij instellingen, dagbesteding of op scholen en bij de City clubs. Is het ook een leuk idee om eens een open afdelingsavond te organiseren? Donateurs of belangstellenden kunnen dan zien wat er op de afdeling gebeurt.

zaVie
zorg en aandacht voor iedereen
Wees welkom bij zaVie!
Wie is zaVie?
zaVie werkt in de provincie Groningen. We komen op voor de belangen van iedereen die zorg, aandacht en ondersteuning nodig heeft.
Voor wie is zaVie?
Voor mensen die te maken hebben met:
- een lichamelijke ziekte of beperking;
- een verstandelijke beperking;
- een psychische beperking;
- ouder worden.

Ook zijn we er voor hun familieleden en mantelzorgers.
Wat wil zaVie?
Voor iedereen een fijn leven:
- iedereen krijgt goede zorg en ondersteuning;
- er is voor iedereen een plek om te wonen en te werken.

Kortom: we willen dat iedereen mee kan doen in de provincie Groningen!
WAAW!

Folder in eenvoudige taal
Het Steunpunt Onderling Sterk provincie Groningen heeft samen met iemand van de zaVie PR-groep een folder gemaakte in eenvoudige taal. Je kunt de folder bekijken op de website van zaVie: www.zavie.nl.

Dank je wel
We willen graag iedereen bedanken voor de donaties die wie hebben ontvangen afgelopen jaar!

Wist je datjes

- Wist je dat alle drie de afdelingen in de provincie dit jaar subsidie hebben gekregen?

- Wist je dat Albert Lubberts bij zijn afscheidsreceptie als cadeautip een gift voor Onderling Sterk provincie Groningen voorstelde? We bedanken hem daarvoor!

- Wist je dat Onderling Sterk steunpunt provincie Groningen een Facebookpagina heeft?

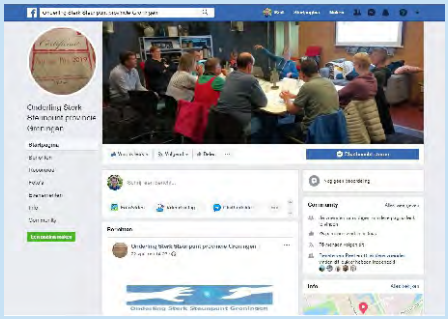
- Wist je dat er elk jaar een aanvraag kan worden gedaan voor De Sinnigeprijs? Deze wordt jaarlijks uitgereikt aan mensen met een verstandelijke beperking in onze provincie die een bijzondere prestatie hebben geleverd op sociaal, creatief of op sportief gebied.

- Wist je dat Jantina Heinhuis op het Steunpunt gaat mee-draaien om te kijken als ze het leuk vindt om samen met Maria op het steunpunt te werken? Dit geeft de toekomst van het Steunpunt meer zekerheid.

- Wist je dat in verband met het Coronavirus de contributie dit jaar 5 euro wordt en volgend jaar weer gewoon 10 euro is?

- Wist je dat Carin van de Wal per 1 juni een vast contract heeft bij Zorgbelang-Groningen en dus het Steunpunt mag blijven helpen?

- Wist je dat Andries Kroese per 1 februari 2021 stopt met werken bij Zorgbelang-Groningen. Maar dat hij nog wel wat voor Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen wil blijven doen?



Contactgegevens

Maria Dirks

Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Schweitzerlaan 4
9728 NP Groningen
Telefoon: 050-5713999 ('s morgens tot 12.30 uur)
Aanwezig op woensdag en donderdag
o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen

Onderling Sterk afdelingen:

- Onderling Sterk Zuidhorn: onderlingsterkzuidhorn@gmail.com
- Onderling Sterk Leek-Tolbert: o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
- Onderling Sterk Stad Groningen: o.s.groningen@home.nl

Het Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen werkt samen met:

zaVie zorg en aandacht voor iedereen

zorgbelang Groningen

Deze nieuwsbrief is mede mogelijk gemaakt door

STICHTING sinnige fonds