

zorg en aandacht voor iedereen



Bij Veur Mekander ontdek je de kracht van lotgenotencontact!

Lees hier meer over op pagina 3.

De letters z a V i e staan voor zorg en aandacht voor iedereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We zetten ons in voor iedereen in de provincie Groningen die net iets meer zorg, aandacht en ondersteuning kan gebruiken: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? Ontdek het in deze nieuwsbrief en de volgende nieuwsbrieven. En krijg een inkijkje in onze werkgroepen. Deze keer zijn dat Veur Mekander, de
- Themamiddagen en de PR. Daarnaast hebben we natuurlijk aandacht voor andere inspirerende verhalen en activiteiten.
- Misschien doe jij straks ook mee? Je bent van harte welkom!

Inhoudsopgave

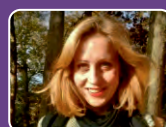
Pagina 2 – **Toegankelijkheid voor iedereen!**

Pagina 3 – **Achter de schermen bij zaVie**

Pagina 5 – **Inspiratie: Ga voor wat jou blij maakt!**

Pagina 6 – **Samen aan de slag**

Pagina 8 – **Even voorstellen**



Toegankelijkheid voor iedereen!

Eén van de onderwerpen waar zaVie vol op inzet, is toegankelijkheid. Voor Dirkje Tuik-van der Wijk, bestuurslid van zaVie (penningmeester) ligt dit onderwerp al jaren nauw aan het hart. Ze neemt ons mee naar het verleden én vertelt wat zaVie voor dit onderwerp op het programma heeft staan.

"In de lange lockdown die we achter de rug hebben, was er veel dicht. Winkels, horeca, musea, recreatieve voorzieningen, niets was 'toegankelijk'. Zo langzamerhand is alles weer open, maar niet voor iedereen. Toegankelijkheid is namelijk niet vanzelfsprekend voor mensen met een chronische ziekte, beperking of voor ouderen. Daarom is toegankelijkheid een groot onderwerp voor zaVie. Met een lange geschiedenis, ook voor mij persoonlijk."

Even terugkijken

Die geschiedenis begon in Delfzijl, met de oprichting van het Gehandicapten Platform Delfzijl in 2003 en met het volgen van cursussen. "Daar leerde ik onder andere bouwtekeningen lezen en hoe je een woonomgeving, zoals bestrating, controleert op toegankelijkheid. Later werd ik lid van de Wmo-Adviesraad in Delfzijl, daar hield ik me bezig met toegankelijkheid in de breedste zin van het woord. Ik keek bijvoorbeeld ook naar de toegankelijkheid van ambtelijke stukken: hoe goed zijn die te lezen? Toen kwam de website toegankelijk-groningen.nl op mijn weg. Hierop konden mensen met een beperking vinden hoe toegankelijk verschillende gebouwen/voorzieningen voor hen zijn. De informatie werd aangeleverd door vrijwillige 'keurmeesters'. Ik was daar één van."



Samenwerken

Doordat het aantal vrijwilligers terugliep en subsidie stopte, kwam er een eind aan verschillende activiteiten. "Mijn naam bleek nog wel bekend, ik werd in 2019 door de gemeente Delfzijl gevraagd om nieuw te bouwen scholen te bekijken op de eisen voor toegankelijkheid. Ik was toen al penningmeester bij zaVie. Via een krantenbericht ontdekte ik het bestaan van het Toegankelijksteam Delfzijl - Hogeland. Samenwerking lag voor de hand! Ondertussen is de teamleider van dat team, Matthieu van Etten, ook bestuurslid (secretaris) bij zaVie."

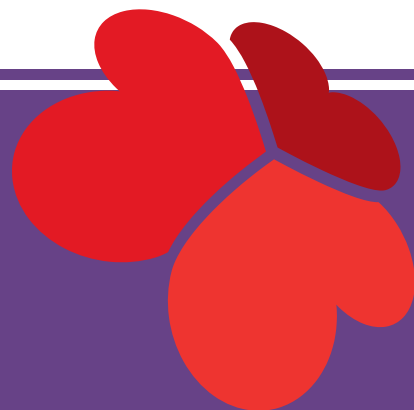
Plannen

In de gemeente Eemsdelta is ondertussen een werkgroep Toegankelijkheid voortvarend aan de slag, dat geldt ook voor Groningen Stad, Het Hogeland, Midden-Groningen en Westerkwartier. "zaVie onderhoudt nauwe contacten met deze werkgroepen en stimuleert dat ze ook in andere gemeenten worden opgezet. Daarnaast zijn we partner in het programma 'De toegankelijke gemeente' van de Academie Zorgbelang. Dit programma biedt een pakket aan activiteiten waarin ervaringsdeskundigen en professionals handvatten krijgen om gemeenten toegankelijk(er) te maken. En we hebben plannen voor een Platform Toegankelijk Groningen 2.0, een nieuwe actuele website met de toegankelijkheidsgegevens van verschillende openbare gebouwen en recreatieve voorzieningen."

Op volle kracht vooruit!

Door corona is afgelopen jaar voor iedereen, ook voor zaVie, lastig geweest. "Maar we hebben niet stilgezeten. We hielden contact met elkaar, maakten plannen en zodra er 'iets' kon, deden we dat. Als je deze nieuwsbrief leest, dan zie je de resultaten. En die geven hoop en moed voor de tweede helft van 2021. We gaan op volle kracht vooruit!"

“Toegankelijkheid is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom is het een groot onderwerp voor zaVie.”



Achter de schermen bij zaVie

Bij zaVie zijn diverse werkgroepen actief. Zij houden zich bezig met verschillende onderwerpen en activiteiten. Komende pagina's krijg je een kijkje achter de schermen, mét de uitnodiging om met ons mee te doen. Je bent van harte welkom!



Lotgenotengroep Veur Mekander Stad

Veur Mekander is een lotgenotengroep voor mensen met een GGz-achtergrond. Wij organiseren maandelijks een bijeenkomst, waar je gezellig een praatje kunt maken en mensen leert kennen. Daarnaast organiseren wij cursussen en bijeenkomsten over – voor jou – interessante onderwerpen. Zoals bijvoorbeeld over 'stigma'.

Rugzakje

De vrijwilligers van Veur Mekander hebben, net als jij, 'een rugzakje'. Wij hebben zelf óók een herstelproces doorlopen. Als ervaringsdeskundigen kunnen wij jou goed in contact brengen met lotgenoten. Zo kun jij bij Veur Mekander jouw kennissenkring vergroten. En weer plezier krijgen in 'er uit gaan'.

De kracht van lotgenotencontact

Helaas vinden best veel mensen met een GGz-achtergrond het erg moeilijk om iets leuks en sociaals te gaan doen. Ze blijven liever veilig thuis. Maar vaak wel alleen. Volgens ons kan het ook anders. In onze ervaring werkt het namelijk het beste om het gewoon uit te proberen. En niet teveel stil te staan bij wat er misschien mis kan gaan.

Want stel je eens voor hoe een lotgenoten-bijeenkomst écht verloopt: onze vrijwilligers verwelkomen je hartelijk.

Wij benadrukken dat je weg kunt gaan wanneer jij maar wilt. Maar... voor je het weet raak je aan de praat met iemand. En geniet je van een lekker hapje en drankje. Jouw gesprekspartner is eerst nog een onbekende. Maar gaandeweg ontdek je dat de moeilijkheden die hij of zij heeft, jij ook deels hebt. Er ontstaat herkenning en een gevoel van veiligheid. Met een beetje geluk gaat het de keren daarna steeds gemakkelijker. Na een paar keer heb je er zelfs echt zin in! En dat is de kracht van lotgenoten zijn.

Doe je mee?

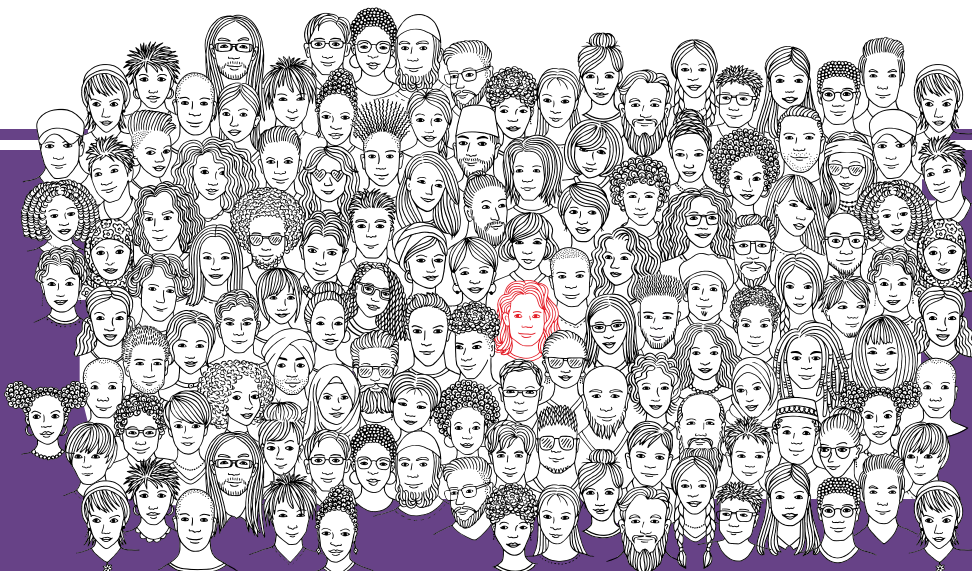
Wil jij een keer onze lotgenotenavond bezoeken? Of één van onze andere bijeenkomsten? Je kunt je opgeven op onze facebookpagina (Veur Mekander stad Groningen) of op www.zavie.nl/veur-mekander-stad.

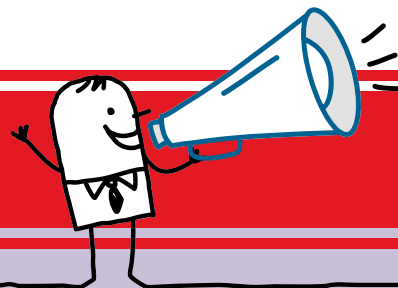
Ook als je een vraag hebt, kun je die daar gerust stellen. Wil je liever vrijwilliger bij ons zijn? Check dan ook onze vacature op www.zavie.nl/vacatures. We zoeken nog een vrijwilliger voor een op te zetten lotgenotengroep voor vrouwen. Je kunt ook gewoon eens kennis komen maken om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Wij hopen je snel te ontmoeten!

Alexander, Ben, Joey en Henk

“ Bij Veur Mekander kun je je kennissenkring vergroten. En weer plezier krijgen in 'er uit gaan!' ”





Themamiddagen

Eenzaamheid, Niet-aangeboren hersenletsel, Positieve Gezondheid, Ervaringen in coronatijden... Het zijn best pittige thema's die de afgelopen jaren tijdens onze Themamiddagen de revue zijn gepasseerd. Deze middagen bestaan al jaren en zijn inmiddels een succes te noemen. Tijdens zo'n middag gaan we met elkaar in gesprek over een – voor onze doelgroepen – boeiend onderwerp. Zo hebben we het in mei nog over Positieve Gezondheid gehad. Super interessant! De Themamiddagen bieden een plek waar je jouw verhaal veilig kwijt kunt. En waar je kunt leren van elkaar. En elkaar inspireren.

Vrijwilliger Sjoerd: *"We organiseren de themamiddag sinds kort met z'n drieën. Dat gaat heel ontspannen. We zoeken samen naar een prikkelend onderwerp, dat er toe doet. Ook nodigen we een paar 'deskundigen' uit, die zo aardig zijn iets over hun onderwerp te vertellen. Meestal is er, na hun verhaal, bij de bezoekers genoeg gespreksstof losgekomen. En dat is dan ook te merken, aan de warme sfeer en het vrolijke gebabbel... Een bijkomend voordeel is, dat wij horen wat er bij de doelgroepen van zaVie leeft. Daarom proberen wij onze oren goed open te houden."*

De eerste Themamiddag is er na de vakantie, in september. Het onderwerp wordt 'dementie'. Op www.zavie.nl/ agenda vind je de meest actuele stand van zaken. Als jij trouwens nog een idee hebt voor een toekomstige themamiddag, laat het ons vooral weten. Ook als het je leuk lijkt om als '(ervarings)deskundige' jouw verhaal te vertellen... Je bent van harte welkom!

Annemarie, Femmie en Sjoerd

P.S.: een korte impressie van de themamiddag over Positieve Gezondheid is te vinden op www.zavie.nl/nieuws.

De werkgroep Public Relations... ook wel PR

Bij de PR-groep doen we enorm ons best om bekendheid te krijgen voor zaVie en onze leuke activiteiten. Want het gaat echt ergens over! Bij zaVie geven we om mensen die soms net wat meer zorg en aandacht kunnen gebruiken: mensen met een chronische ziekte, lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, ouderen en hun naasten/mantelzorgers. Zij verdienen gelijke kansen, net als iedereen. We zouden de PR-groep niet zijn als we dat hier niet nog eens zouden noemen...

Wat is jouw talent?

Om hier zoveel mogelijk positieve aandacht voor te krijgen, zetten wij de volgende 'wapens' in: onze website, nieuwsbrieven, sociale media en beurzen. En persberichten, niet te vergeten.

Eens per zes weken komen wij samen in de PR-vergadering om het te hebben over hoe we onze doelen willen bereiken. De laatste tijd was het – tijdens corona – inderdaad... een beetje luw, maar wij hopen, als corona eindelijk met pensioen gaat, met de rest van zaVie weer hard uit de startblokken te komen. Wij zijn er in ieder geval klaar mee... eh, voor. Wat trouwens echt heel leuk is aan de PR-groep ... is dat je er de ruimte hebt jouw talent, op jouw manier, voor een ander in te zetten: van interviewen tot illustreren, van koortsig twitteren tot vlot bloggen... voor ieder wat wils. Bovendien bestaat onze PR uit een gezellige kleurrijke groep mensen, met – gelukkig maar – ieder zo zijn of haar eigen achtergrond. Het is gemakkelijk je er bij thuis te voelen.

Wees welkom!

Is dit een stiekeme overgang naar een oproepje voor een nieuwe vrijwilliger? Ja, dat is het zeker! Als jij een beetje creatief bent en het leuk vindt om dingen goed over te brengen, pas jij vast goed bij onze PR-club. Oftewel... als het je wat lijkt, laat vooral iets van je horen. Zeker als corona te ruste gaat, en de gekte straks weer losbarst, kunnen wij jouw hulp vast goed gebruiken. Ook op andere leuke plekken bij zaVie zoeken wij nog vrijwilligers. Kijk eens rond op onze website www.zavie.nl. Daar staan allerlei vacatures en je krijgt er een leuk inkijkje in wat wij allemaal doen, bij zaVie. We zouden de PR-groep niet zijn als we dat hier niet nog eens zouden noemen...

Bart, Femmie, Maria, Renate, Sjoerd en Tjaaktje



Enthousiaste deelnemers aan de online Themamiddag Positieve Gezondheid op 20 mei



Inspiratie: "Ga voor wat jou blij maakt!"

Ine de Haan deed in september 2020 mee aan ons Stigma Café over stigma en werk. Voor veel mensen met een beperking is het moeilijk om een betaalde baan te vinden. In het Stigma Café spraken we over de hindernissen en stigma's die zij tegenkomen. Ine koos een andere invalshoek. Zij hield een pleidooi om voor jezelf te gaan en je niet teveel 'blind te staren' op een betaalde baan als dat vooral tot frustraties leidt. Ook kijken naar andere mogelijkheden dus. Wat is haar verhaal?

“ Ine is 48 jaar en ze heeft 'spastische tetraplegie'. "Kort gezegd, dat is een verlamming (plegie) van alle vier (tetra) de ledematen. Die wordt veroorzaakt door een beschadiging in het motorische deel van de hersenen. Verder doen mijn hersenen het trouwens prima. En dat leidt soms natuurlijk tot frustratie, want mijn hoofd kan heel veel, maar mijn lijf werkt niet mee."

Op je tenen lopen

Volgens het VN-verdrag Handicap moet het voor mensen met een beperking mogelijk zijn om betaald te werken. In de praktijk is dat echter niet zo makkelijk, ziet Ine. "Vaak heb je in een 'gewone' betaalde baan te maken met hogere verwachtingen en concurrentie van mensen zonder beperking, waardoor je op je tenen moet lopen. En betaald werk heeft ook gevolgen voor je uitkering, zodat je er financieel per saldo op achteruit kan gaan."



Doen waar je blij van wordt

Voor Ine is dat het vrijwilligerswerk dat ze doet op de Nassauschool in Groningen. "Ik help kinderen die moeite hebben met begrijpend lezen en taal. Dat past helemaal omdat ik vroeger Nederlands heb gestudeerd. Door corona kan ik dit nu trouwens niet doen. Daarom draai ik pleindienst. Fijn, in de buitenlucht en ik zie alle gezichten. En voor de kinderen is er ook altijd een vertrouwd gezicht."

Ine is heel blij met haar werk op de Nassauschool: "Dat is echt om mij heen georganiseerd. Daarom kan ik de dingen doen waar ik goed in ben en waar ik van houd. En dat zijn vaak de dingen waar anders geen geld voor is. Dus de Nassauschool is ook blij met mij. Daarom maakt het me niet uit of ik betaald werk doe of vrijwilligerswerk, of mijn inkomen komt van school of van het UWV. Ik ben net zo waardevol en nodig, ik maak deel uit van een team en heb mijn bijdrage."

Pluk de dag

"Uiteindelijk gaat het er in het leven om dat je plezier hebt en voldoening kunt halen uit wat je doet. 'Carpe diem', dat is mijn motto. Dus: pluk de dag en doe vooral waar je blij van wordt. Dan worden mensen ook blij van jou. En ja, natuurlijk heb ik weleens een slechte dag. Maar ook dan is er wel iets waar ik een glimlach van krijg, hoe klein ook. En dat is precies wat ik met dit interview wil bereiken: als er één iemand een glimlach van krijgt, of erdoor besluit te gaan voor zijn of haar droom, in welke vorm dan ook, dan heeft het zin gehad!"

Wat ons betreft: missie geslaagd!

“ "Pluk de dag en doe vooral waar je blij van wordt. Dan worden mensen ook blij van jou."

Ine de Haan

”



Samen aan de slag!

zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties, want: Samen sta je sterker! Vaste samenwerkingspartners zijn Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en Onderling Sterk.

Knooppunt van ervaringsdeskundigheid, een luisterend oor en wegwijzer in de zorg

Wanneer je te maken hebt of krijgt met een chronische ziekte of beperking, dan heb je ook te maken met zorg. Hoe fijn zou het dan zijn als er iemand is die naar je luistert en die je op weg helpt in het traject dat voor je ligt? En dan niet weer een professional, maar iemand die uit eigen ervaring weet wat je meemaakt? Met dat idee zijn we met Platform Hattinga Verschure, Zorgbelang Groningen en andere partners het afgelopen jaar aan de slag gegaan.

Verbinden

Wat blijkt? Er zijn heel veel instanties en verenigingen (zoals patiëntenverenigingen) die je kunnen helpen. Het vinden is niet altijd even makkelijk. In dat 'gat' willen we springen met het 'Knooppunt van Ervaringsdeskundigheid'. Dit knooppunt verbindt dat wat er is aan belangenverenigingen, instellingen en gemeenten, aan de vraag die mensen hebben over hun aandoening, ziekte, zorg en ondersteuning. Het knooppunt wordt bemenst door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Omdat zij weten wat jij doormaakt, kunnen ze goed naar je luisteren. Zo ontdek je samen wie jou in jouw situatie kunnen helpen.

Help je mee?

Op dit moment zijn we bezig met het werven van fondsen voor het knooppunt. En we zijn op zoek naar ervaringsdeskundigen met een luisterend oor. Ben jij geïnteresseerd in het verhaal en de vraag van andere inwoners van onze provincie en lijkt het je leuk om hen te helpen hun weg te vinden in de zorg? Dan zijn wij op zoek naar jou! Je kunt voor meer informatie contact opnemen met Carin van de Wal, c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl.

Samenwerkingspartners

In het knooppunt werken diverse organisaties samen: Platform Hattinga Verschure, Zorgbelang Groningen en zaVie en daarnaast de gemeenten Eemsdelta en Midden-Groningen, Ypsilon, het Centrum voor Participatie & Zelfregie, de Stichting Sterk uit Armoede, Oogvereniging Groningen, MS vereniging, het Longfonds, de Vereniging Impuls en Woortblind.

Gemeenten, organisaties en patiëntenverenigingen die zich willen aansluiten, zijn van harte welkom! Mail voor meer informatie naar Carin van de Wal, c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl.

Wat betekent vijf jaar VN-verdrag Handicap voor jou?
Deel je ervaringen op
www.zorgbelangrijk.nl!

Het VN-verdrag Handicap: wist je dat

- het op 14 juni 5 jaar geleden was dat in Nederland het VN-verdrag Handicap in werking trad?
- dit verdrag moet helpen om de positie van mensen met een beperking te verbeteren zodat ze beter mee kunnen doen in de samenleving?
- we samen met Platform Hattinga Verschure en Zorgbelang Groningen voor dit eerste lustrum een publiekscampagne hebben gedaan in onze provincie?
- we hiervoor in de provincie Groningen op 99 locaties met 350 posters van 9 juni tot 22 juni aan inwoners vroegen of '5 jaar VN-verdrag' iets was om te vieren?
- inwoners en dus ook jij het antwoord op deze vraag, ervaringen en ideeën kwijt konden en nog kunnen op www.zorgbelangrijk.nl?
- we met jouw ervaringen en ideeën aan de slag gaan in nieuwe activiteiten en projecten om onze provincie nog inclusiever te maken?
- we ook een spel hebben gemaakt aan de hand waarvan we met gemeenten in gesprek kunnen over wat het VN-verdrag inhoudt en wat gemeenten kunnen doen om meedoen (beter) mogelijk te maken?

Is er iets
te vieren?



**5 jaar
VN-verdrag
handicap**



**Wat
vind jij?**

WWW.ZORGBELANGRIJK.NL



Platform Hattinga Verschure



Zorgbelang
Groningen



zaVie

Leren en werken met Onderling Sterk!

Onderling Sterk heeft zich de afgelopen maanden ingezet voor STERKplaatsen in onze provincie. En nu denk je vast: "Een STERKplaats, wat is dat?". Maria Dirks van het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen legt het graag uit. "Voor mensen met een verstandelijke beperking is er lager en middelbaar speciaal onderwijs. Als je daarmee klaar bent, dan kun je naar de dagbesteding of naar een sociale werkvoorziening zoals Iederz. Op een STERKplaats kun je je blijven ontwikkelen door te leren en te werken."

STERKplaatsen in Groningen

De STERKplaatsen zijn een initiatief van LFB, de landelijke organisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. LFB heeft in verschillende regio's STERKplaatsen, maar nog niet in Groningen. "Hoe mooi zou het zijn als mensen met een verstandelijke beperking ook in onze provincie kunnen doorleren?", zegt Maria. "Daarom hebben we de samenwerking gezocht met het steunpunt LFB Leeuwarden, de Hanzehogeschool en het Alfa College".



Zelfstandiger worden

Wat leer je eigenlijk op zo'n STERKplaats? "De opleiding duurt ongeveer drie jaar. Je ontdekt jouw talenten en je leert allerlei dingen die je nodig hebt om te werken. Bijvoorbeeld hoe je jezelf kunt presenteren en hoe je kunt samenwerken. De opleiding helpt ook om zelfstandiger te worden en om aansluiting te vinden bij mensen zonder een beperking. En je wordt tegelijk opgeleid als ervaringsdeskundige Ivb (licht verstandelijke beperking)", licht Maria toe.

Gastlessen

De STERKplaats begint in september 2021. "We gaan helpen met het werven van mensen die de opleiding willen volgen. En de mensen die dit doen, kunnen bij het steunpunt een werkervaringsplek krijgen. Zo kunnen ze wat ze leren op school in de praktijk toepassen", vertelt Maria. "Ook ga ik gastlessen verzorgen in de opleiding. Heel leuk, best spannend en weer iets heel anders. Ik heb er zin in!"

Over Onderling Sterk

Onderling Sterk is in de provincie Groningen de vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking zelf opkomen voor hun belangen. Er zijn afdelingen in Groningen, Zuidhorn en Leek-Tolbert. Deze worden ondersteund door vrijwillige coaches en het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen. Dit zit bij en wordt ondersteund door zaVie en Zorgbelang Groningen. Benieuwd naar verdere activiteiten van het steunpunt? Volg hen op Facebook: Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen. Of stuur een email naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl.

“Hoe mooi zou het zijn als mensen met een verstandelijke beperking ook in onze provincie door kunnen leren?”

Even voorstellen

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers die uit eigen ervaring weten wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen en/of die zich willen inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Annemarie Broekman is zo'n vrijwilliger, ze is actief voor onder andere het Stigma Café en de themamiddagen.



Kijktip van Annemarie: de documentaire 'Mam' van Adelheid Roosen. Een mooi voorbeeld van hoe je met een kunstvorm kan laten zien wat een andere blik op gezondheid (wat kan nog wel?) en op communicatie je brengen in het contact met mensen met dementie. Zie www.2doc.nl.

Hoe ben je bij zaVie terechtgekomen?

"Tijdens mijn studie 'Kunst, cultuur en media' aan de Rijksuniversiteit Groningen heb ik me beziggehouden met stigma en beeldvorming rond dementie. Hiervoor heb ik ook de documentaire 'Mam' van Adelheid Roosen geanalyseerd. Beeldvorming en stigma hebben mijn interesse. En zelfstigma is mij niet vreemd... Voor jonge mensen – ik ben 28 – gebeurt op dit gebied veel online. Ik denk dat het heel waardevol is als je elkaar echt kunt ontmoeten en in de ogen kunt kijken. En toen ontdekte ik vorig jaar het Stigma Café. Daar ben ik in september gewoon naar toegegaan. Ik was zo enthousiast dat ik heb aangegeven hier wat mee te willen doen."

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

"Ik wil bij zaVie verkennen wat ik wel en niet kan en wil. Dat dit kan door me in te zetten voor anderen op een terrein waar mijn interesse ligt, maakt het plaatje compleet. Daarom doe ik ook een 'traineeship' bij Stichting Present Groningen. Het fijne van vrijwilligerswerk is het werken met gelijkgestemden die zich voor anderen willen inzetten. Ontmoeting en schrijven vormen voor mij de rode draad. Het is een verademing om nu – na alle wetenschappelijke verhalen – populair te kunnen schrijven!"

Wat heb je al gedaan en ga je doen bij zaVie?

"Ik heb voor de nieuwsbrief en website van zaVie een artikel gemaakt over het Stigma Café van september. Ook heb ik me aangesloten bij de werkgroep Themamiddagen. Op 20 mei organiseerden we een bijeenkomst over Positieve Gezondheid (zie ook pagina 4). Door het onderwerp, maar ook door de openheid van de deelnemers, was het weer een geslaagde middag, al was het dit keer nog online!"

Voor de werkgroepen is het belangrijk om bij elkaar te komen, elkaar te zien en contact te houden. Dat is door corona lastig. Maar we moeten vooral kijken naar wat wel kan, naar de mogelijkheden en zo samen in de goede energie blijven!"

Wat wil je bereiken bij en voor zaVie?

"Ik zou graag meer jongeren willen betrekken en bereiken, ook bij hen bestaat misschien de behoefte aan meer 'echte' ontmoetingen. En ik wil kijken of andere vormen van communicatie mogelijk zijn, misschien in relatie tot kunst. Hoe en wat, weet ik nog niet, maar ik wil vooral dat zaVie gaat floreren!"

Zet je talent in voor zaVie!

Op zoek naar leuk en zinvol vrijwilligerswerk? Kijk op www.zavie.nl/vacatures. We gaan graag met je in gesprek.



zorg en aandacht voor iedereen

Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Schweitzerlaan 4 - 9728 NP Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

(Eind)redactie: Renate van Peet en Sjoerd Hesselmans - Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.