



zaVie

zorg en aandacht voor iedereen

Nieuwsbrief

december 2021



Foto: Marcus Aurelius | Pixels

Toegankelijk Groningen: wonen, werken en vooral leven zoals jij dat wil!

Lees er meer over op pagina 4 en 5.

De letters z a V i e staan voor zorg en aandacht voor iedereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We zetten ons in voor iedereen in de provincie Groningen die net iets meer zorg, aandacht en ondersteuning kan gebruiken: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? En hoe kun jij je steentje bijdragen? Ontdek het in deze en de volgende nieuwsbrieven. We vertellen je over onze themamiddagen, het Stigma Café, GGz-vakanties en Cheiron. Daarnaast hebben we natuurlijk aandacht voor andere inspirerende verhalen en activiteiten.
- Misschien doe jij straks ook mee? Je bent van harte welkom!



In dit nummer

Pagina 2 – Ook ouderen willen mee blijven doen!

Pagina 3 – Ontmoetingen

Pagina 4 – Inspiratie: Leven zonder beperking in de binnenstad van Groningen

Pagina 5 – Samen sterk voor een toegankelijke provincie Groningen

Pagina 6 – Achter de schermen bij zaVie

Pagina 7 – Samen aan de slag

Pagina 8 – Even voorstellen



Ook ouderen willen mee blijven doen!

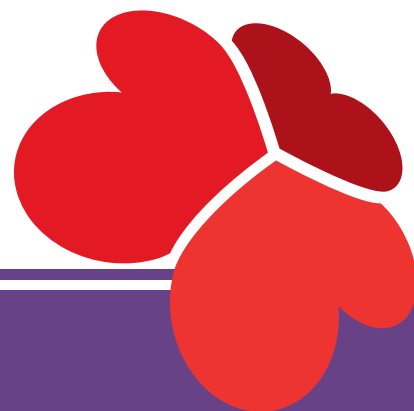
"Ouderen hebben het maar goed, financieel zonder problemen, de gezondheid wordt steeds beter, en men leeft steeds langer." Dat beeld wordt vaak geschetst. Waarom willen we als zaVie dan ook de belangen van ouderen behartigen? Omdat we weten dat niet alle ouderen mee kunnen doen in de samenleving. Omdat ze het niet allemaal breed hebben. Omdat we steeds meer mensen met fysieke en psychische problemen krijgen, denk maar aan dementie. Omdat de samenleving steeds ingewikkelder en anoniemer wordt.... En omdat niet alle ouderen digitaal goed mee kunnen komen.

Daarom dus! zaVie wil daar wat aan doen en doet daar ook al wat aan. Om maar een paar punten te noemen: we vragen aandacht voor een goede toegankelijkheid van gebouwen en de openbare ruimte, we willen mensen digitaal weerbaarder maken, we geven voorlichting over verschillende onderwerpen en over de snelle veranderingen in de samenleving. Allemaal zaken die al onze doelgroepen (en hun naasten/mantelzorgers) aangaan: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke handicap, chronisch zieken én ouderen. In deze nieuwsbrief lees je wat we de afgelopen maanden hebben gedaan. Het is heel fijn dat, na zo lang belemmerd te zijn door corona, we weer op pad konden, activiteiten en ontmoetingen konden organiseren.

Eén van de dingen die we gaan doen, is een manifest toezenden aan de politieke partijen in onze provincie in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022. Onze werkgroep Lokale Versterking is daar druk mee aan de slag. En specifiek voor ouderen willen we komend jaar een seniorenconferentie beleggen. Het doel hiervan is om met zoveel mogelijk mensen en organisaties breed op te trekken en gezamenlijk aandacht te vragen voor de belangen van ouderen.

zaVie is een jonge stichting die voor de hele provincie een positieve betekenis wil hebben. Gelukkig beschikken we over steeds meer vrijwilligers die aan de slag willen om iets voor elkaar te krijgen voor de mensen die in onze provincie wel wat ondersteuning nodig hebben. Momenteel een kleine 30 personen. Maar we kunnen altijd meer mensen gebruiken! Daarom roepen we iedereen op: als je iets in de samenleving wilt gaan doen, denk er eens over of zaVie iets voor jou is. We nodigen je van harte uit om met onze vrijwilligerscoördinator te kijken waar jij het beste tot je recht komt. Op de achterkant van deze nieuwsbrief kun je alvast kennis met haar maken.

O ja, zaVie staat voor zorg en aandacht voor iedereen. Dat goede doel is een opgave en een uitdaging. En het vraagt mensen die zich willen inzetten voor de medemens. Kom op dus!



“Als je iets in de samenleving wilt gaan doen, denk er eens over of zaVie iets voor jou is!”

Henk Copping, bestuurslid zaVie

Ontmoetingen



Na de zomer was het zo ver. We konden weer 'los' met onze themamiddagen én het Stigma Café. Zo fijn om elkaar weer eens echt te ontmoeten!

Themamiddag 'Vragen over dementie?'

Eindelijk. Zestien september was er sinds lang weer een 'live' themamiddag, zonder zo'n 'rottig schermpje' ertussen. Het onderwerp: dementie.

Wat als iemand in jouw omgeving dement wordt? Of je wordt zelf dement? Als het zo dichtbij komt, roept dat veel vragen op. Bij wie kun je terecht met vragen en voor steun? Wat gaat er nu gebeuren? Kun je nog wel een hele tijd prettig thuis wonen?

Over al die vragen en meer kwamen drie sprekers iets vertellen. Janny, die nog kort geleden een 'diagnose' had gekregen, Alette de casemanager (die je bijstaat met raad en daad) en saxofoniste Astrid. Zij beleeft muzikale avonturen samen met mensen met gevorderde dementie. Zij liet ons een heel leuk proefje nemen, door ons in een orkest om te toveren.

Benieuwd hoe dat eruit zag? En waar we verder over hebben gesproken? Lees dan ons uitgebreide verslag op www.zavie.nl/themamiddagen



Stigma Café 'Ik ben toch niet gek?'

Je hebt het vast wel eens meegemaakt. Dat je niet voor vol werd aangezien. Onterecht, vanuit een vooroordeel. Dat kan heel pijnlijk zijn. Maar dat het je niet klein hoeft te krijgen, maakten de drie sprekers van het Stigma Café 'Ik ben toch niet gek?' op 21 september héél duidelijk!

Rolstoel

Ben je gek omdat je in een rolstoel zit? Helaas voelt Jolanda zich wel vaak zo behandeld. "Op mijn 33^e wilden ze me al in een verpleeghuis. Mooi niet!" Ze bevocht haar zelfstandigheid tot bij de rechter. En ze wóónt nu zelfstandig en doet zinvol vrijwilligerswerk. Jolanda legde ons uit welke vooroordelen zij tegenkomt: "Als je in een rolstoel zit, heb je vast geen relatie, ook geen zin in een feestje, alleen maar gehandicapte vrienden..." Er volgden er veel meer Gelukkig besloot Jolanda met een hoopvol advies: "Laat kinderen al vroeg op school andere kids met een beperking ontmoeten. Dat zou écht helpen!"

Leerachterstand

Juary vertelde ons hoe hij met een leerachterstand kwam te zitten. Hij verhuisde met zijn ouders op zijn twaalfde en moest van de vrije school naar regulier onderwijs. Dat heeft een flinke 'impact' gehad. Hij scoorde laag op de Cito-toets en kwam daardoor terecht op het laagste niveau. Maar stap voor stap en met een beetje hulp van een juf die in hem geloofde, haalde hij uiteindelijk toch zijn havodiploma. Tervijl veel docenten hem 'te dromerig' vonden ... maakte Juary zijn dromen waar. Binnenkort gaat hij rechten studeren.

Hoofddoek

Jamila vluchtte 36 jaar geleden uit Iran naar Nederland, waar zij als schoonheidsspecialiste een actief leven heeft geleid. Toen Jamila vijftig werd, gooide ze het roer om. Ze ging veel vasten en bidden. Ook is zij toen een hoofddoek gaan dragen. Niet omdat het van iemand moest, maar omdat zij het zelf wilde. Dat had best gevolgen. Want vanaf dat moment durfde haar dochter niet meer met haar over straat. En toen Jamila aan het joggen was – met hoofddoek op – werd zij bespuugd. Dat raakt haar duidelijk nog. Jamila benadrukt dat zij een hoofddoek niet als een symbool van onderdrukking ervaart. Zij heeft zelf de keuze gemaakt en leidt haar leven zoals zij het wil. Iedereen was onder de indruk van haar moed en openheid. Met een daverend applaus besloten wij een heel fijn Stigma Café!



Ons volgende Stigma Café is op 8 februari 2022 's middags in 't Vinkhuys in Groningen. Het thema is dan: 'Kunt u het zien?', over stigma en niet zichtbare beperkingen. Nadere informatie volgt. Wees welkom!

Inspiratie: Leven zonder beperking in ...

Jan van Slochteren (58 jaar) zet zich er al ruim 40 jaar voor in dat mensen met een beperking net zo goed mee kunnen doen als ieder ander. Eerst deed hij dit als 'activist', nu als een 'gepassioneerd man voor de stad' die samenwerkt om dingen voor elkaar te krijgen. Wat is zijn verhaal?

“54 jaar geleden werd bij Jan een spierziekte geconstateerd. Die spierziekte leidde tot een beperking bij het lopen en later een rolstoel. "Eigenlijk was mijn bestaan tot mijn 19^e vrij geïsoleerd. Ik zat op een andere school – de mytyschool, voor kinderen/jongeren met een beperking – en kon ook niet zomaar op pad. Terwijl mobiliteit zó belangrijk is om vrij te kunnen leven!

Scoutinggroep De Ossewa, scouting voor mensen met een lichamelijke beperking, was één van de dingen die ik wel had. Daarna kwam de Soos, waar mensen met én zonder beperking één keer in de twee weken, onder het genot van een hapje en een drankje, bij elkaar kwamen om over een bepaald onderwerp te praten. Hierdoor werd ik me er steeds meer van bewust dat ik niet de dingen kon die anderen wel deden: naar de bioscoop, naar het café Dat voelde en voelt onrechtvaardig. Maar: ik ontdekte dat ik goed kon praten en besloot om dat te gaan inzetten om tegen die onrechtvaardigheid te vechten.”

Activist

"Aanvankelijk deed ik dat in de Werkgroep Manifestatie Lichamelijk Gehandicapten Groningen. Dat was vooral activistisch. We voerden actie om aandacht te vragen voor dat wij ook mee wilden doen. Bijvoorbeeld door het bezetten van bioscopen onder het motto: 'ik er niet in, dan jij er ook niet in!'. Dat activistische paste ook echt in de tijdgeest van de jaren 80, van de grote manifestaties tegen bijvoorbeeld kernwapens."

Wonen waar je wilt

"De ongelijkheid tussen mensen met en zonder beperking zag ik ook terug bij het wonen. Er waren voor ons niet zoveel mogelijkheden om zelfstandig te wonen. Destijds bijvoorbeeld alleen in de buitenwijken van Groningen. Dat heb ik zelf 32 jaar gedaan, in Beijum. Maar ik ging regelmatig met mijn elektrische rolstoel naar het centrum. Op het fietspad kwam ik Charlotte Schippers tegen en op een dag zei zij tegen mij: 'jij bent echt een stadsmens, waarom woon jij eigenlijk niet in het centrum?'. 'Dat kan ik niet', antwoordde ik, 'want ik heb 24-uurs oproepbare zorg nodig'. 'Dan gaan we dat toch regelen', was haar reactie. Dat was het heel prille begin van het woonproject Schots & Scheef!"

Schots & scheef

"In 1989 zijn we met z'n drieën, inclusief een architect, dit project gestart met de eerste gesprekken over zelfstandig wonen in de stad. Uiteindelijk is het in 2012 gerealiseerd op het oude CIBOGA-terrein in het centrum. Na veel gesprekken met allerlei partijen, tegenslagen (zoals de sanering van het sterk vervuilde terrein) én soms ook onbegrip: 'u heeft toch al een mooie aangepaste woning, waarom zou u willen verhuizen?'. Maar ook ik mag toch wonen waar ik wil?

Nu doe ik dat: ik woon in het centrum van de stad, met mensen mét en zonder lichamelijke beperking in één gebouw. De 'rollers' aan de lange zijde, de 'lopers' op de kopse kant. We wonen geclusterd, maar niet samen. We zijn gewoon burens en hebben ieder ons eigen appartement. Wat we als bewoners met een beperking wel samen doen, is collectief de zorg inkopen die we nodig hebben." >>>



... de binnenstad van Groningen!

>>> **Meer regie en zelfstandigheid**

"Voor de 'rollers' betekent wonen in Schots & Scheef dat ze meer de regie kunnen, maar ook moeten voeren over hun leven. We zeggen: jij wilt zelfstandig wonen, dan moet je dat ook zelf kunnen regelen. Maar vooral betekent het wonen in Schots & Scheef dat er geen mobiliteitsprobleem meer is wanneer je naar het centrum wil. We willen niet afhankelijk zijn!"

De missie van Schots & Scheef is mensen met een lichamelijke beperking de kans geven om een actief leven op te kunnen bouwen. Alleen, samen met je partner, mét of zónder kinderen. Leven net als ieder ander in je eigen woning."

Liefde voor de stad

"Na en naast Schots & Scheef ben ik me blijven inzetten voor een toegankelijke stad. Nu als projectontwikkelaar in de Werkgroep Toegankelijk Groningen. We doen daar projecten om straten, scholen, cafés enz. toegankelijk te krijgen. Een mooi voorbeeld is het The Market Hotel in Groningen waar met onze inbreng een aantal kamers is gemaakt voor mensen met een beperking. Het is een pareltje aan de Grote Markt! Door de jaren heen ben ik enorm gaan houden van de stad. Ik wil er deel van uitmaken, me vrij kunnen bewegen, wonen en leven. Daarom blijf ik me ervoor inzetten dat de stad zich ontwikkelt voor iedereen, niet alleen voor mensen op twee benen!"

Meer weten over Schots & Scheef? schotsenscheef.nl



Tjeerd van Dekken (provincie Groningen), Barbara Risselada (Marketing Groningen), Tjaaktje Bakker (zaVie), Servia van der Laak (Insiders) en Dirkje Tuik (zaVie) heffen het glas na ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst.

Samen sterk voor een toegankelijke provincie Groningen!

Vrijdag 8 oktober was het zover! Tijdens een feestelijke bijeenkomst in het The Market Hotel in Groningen ondertekenden we een samenwerkingsovereenkomst met Marketing Groningen en het internetbureau Insiders. Samen gaan we werken aan een nieuw platform toegankelijkgroningen.nl met daarop toegankelijkheidsinformatie van ondernemers, activiteiten, bezienswaardigheden, erfgoed en (openbare) gebouwen in Groningen Stad en Ommeland. Zo kan iedereen vooraf zien welke locatie voor hem of haar toegankelijk is. Het project ging van start met een werksessie in november. Vervolgens begint de bouw van de digitale techniek in 2022 en naar verwachting worden in de zomer de eerste concrete resultaten zichtbaar. Meer informatie: zavie.nl/nieuws/samen-sterk-voor-een-toegankelijke-provincie-groningen.

Doe je mee?

Draag jij toegankelijkheid een warm hart toe, vind je het leuk om hier met anderen over te praten én 'heb je wat' met computers? Dan gaan we graag met je in gesprek! Kijk voor meer informatie op zavie.nl/vacatures.

5

“Probeer zo onafhankelijk mogelijk te worden. Blijf leren en zoeken naar een goed betaalde baan. Dan kom je misschien eerder in aanmerking voor een toegankelijke woning op een plek waar jij je thuis voelt. En waar je – eventueel met zorg – je leven kunt inrichten zoals jij dat wil.”

Jan van Slochteren

Achter de schermen bij zaVie

Bij zaVie zijn diverse werkgroepen actief. Zij houden zich bezig met verschillende onderwerpen en activiteiten. We geven je weer een kijkje achter de schermen, dit keer bij de werkgroepen GGz-vakanties en Cheiron. Mét de uitnodiging om met ons mee te doen!



Uitwaaien op ggz-vakantie

Hoe mooi zou het zijn? Als er voor mensen met een ggz-achtergrond de gelegenheid bestond... om op vakantie uit te waaien. Van hun sores. Betaalbaar. Samen met lotgenoten. Waarmee ze open kunnen praten. En steun en begrip krijgen van elkaar. Goed idee?! Dat vonden we bij zaVie ook. Daarom bestaat er sinds 2018 de werkgroep GGz-vakanties.

Een ijzersterk plan

Maar hoe lastig kan het zijn? Er zijn al heel wat gesprekken gevoerd, met enthousiaste partijen, die het plan op zich zien zitten. Toch blijkt er steeds net iets niet rond te krijgen. zaVie wil graag samenwerken met zo'n tweede partij. Zodat die onder andere 'het reisbureau-gedeelte' met alle bijkomende geregeld op zich neemt. Wij zouden dan, als werkgroep, graag vrijwilligers leveren. Die meewerken tijdens een vakantie. En natuurlijk gráág meedenken over de opzet. Sterker nog: er ligt een ijzersterk plan. "Alleen nog iemand, die meedoet, eigenlijk", zegt initiator Joey.

Doorbijters gezocht

De werkgroep bestaat inmiddels uit vier personen. Maar we zouden zeker nog wat menskracht kunnen gebruiken. Ben jij iemand, die zich niet zomaar af laat schrikken? Of heb jij, nu je dit stuk leest, misschien een goed idee voor een samenwerking? Dan horen wij het graag. En kunnen we misschien ... eindelijk van een mooi plan een prachtige vakantie maken!

Ons e-mailadres: j.tamminga@zavie.nl. We nemen snel contact met je op!

Joey, Bert, Femmie, Ymte

Werkgroep Cheiron

Bij Cheiron vinden we niks mis met het woordje 'alternatief'. Zeker niet als het voor het woord 'geneeswijze' staat. Want: bij ons in de werkgroep zijn genoeg vrijwilligers geholpen met iets alternatiefs. Van acupunctuur tot yoga tot Bachbloesemtherapie. Cheiron is zo'n 15 jaar geleden ontstaan, toen veel cliënten zich niet beter voelden door reguliere ggz-behandelingen. Terwijl een alternatieve therapie best vaak wél bleek te helpen.

Als het maar bij jou past

Sindsdien zetten wij ons enthousiast in voor het gebruik van aanvullende én alternatieve geneeswijzen in de gezondheidszorg. Wij hopen dat er zo een breder zorgaanbod ontstaat. Dat beter past bij de persoonlijke behoefte van de cliënt. "Als het maar bij jou past. En als het jou maar helpt", is het motto van Arnolda, één van de werkgroepleden. Trouwens... inmiddels maakt één op de tien Nederlanders jaarlijks gebruik van een alternatieve behandelwijze. Zo 'alternatief' is het al lang niet meer.

Meedoen?

Jaarlijks organiseren wij twee grote bijeenkomsten en twee workshops. Die worden goed bezocht. En de sfeer is vaak heel open. Echt heel fijn. Onderwerpen die de revue zijn gepasseerd? Positieve psychologie, slaap en slapeloosheid, vitaal bewegen, ontpillen. En nog veel meer.

Lijkt het jou leuk om eens mee te helpen? Om zoiets te organiseren? Wij kunnen nog wel iemand gebruiken! We hebben een leuk team vrijwilligers, die elkaar goed aanvullen. Je voelt je er vast thuis... Mail ons gerust op a.messchendorp@zavie.nl.

Bart, Janny, Marga, Jo, Meina, Shanti en Arnolda



Foto: Alexandr Bobalný | Pexels

Benieuwd naar onze andere werkgroepen?
Kijk op www.zavie.nl/werkgroepen.
En doe met ons mee!

Samen aan de slag!

zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties, want: Samen sta je sterker! Vaste samenwerkingspartners zijn Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en Onderling Sterk.

Onderling Sterk is druk aan het werk!

Sinds de zomer heeft Onderling Sterk steunpunt - provincie Groningen op veel plekken kunnen vertellen wat voor mensen met een verstandelijke beperking belangrijk is. Onderling Sterk is de vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking zelf opkomen voor hun belangen. Maria Dirks werkt bij het steunpunt, ze vertelt wat ze heeft gedaan.

"In augustus was ik in de Confiante waar de directie van Cosis kwam praten over wonen. En in september heb ik een presentatie gegeven over STERK-plaatsen. Dat zijn plaatsen waar mensen met een licht verstandelijke beperking verder kunnen leren. Sinds september hebben we deze plaatsen bij de Hanzehogeschool en het Alfa College. Daarvoor willen we mensen werven. Die presentatie was trouwens tijdens de ProkkelParelParade via Zoom. Ik deed 'm samen met Frank Dijkstra van LFB Leeuwarden en je kunt hem op YouTube terugkijken (ProkkelParelParade 17 september, vanaf 58.30 minuut)!"



We zijn ook bij de gemeente Groningen geweest om te praten met wethouders Inge Jongman en Carine Bloemhoff. Dat ging over wat mensen met een verstandelijke beperking nodig hebben om mee te kunnen doen aan de gemeenteraadsverkiezingen 2022. We hebben het ook gehad over de nota Sociaal Domein. Die was erg ingewikkeld! Eind oktober zijn we daarom met een aantal mensen bij elkaar geweest en hebben we kunnen zeggen wat er aan de nota kan worden verbeterd. Zoals makkelijker woorden gebruiken. En de gemeente moet ook meer naar de wijk, zo leren we elkaar beter kennen en begrijpen!

En tot slot: ons boekje is klaar! Daarin staat wat we allemaal hebben gedaan, maar ook waar we gemeenten bij kunnen helpen. We houden het nog even 'onder de pet', want we gaan het presenteren op het festival Samen Sterker, dat we in februari 2022 willen organiseren. Iets om naar uit te kijken!"

Meer weten?

Benieuwd naar verdere activiteiten van het steunpunt? Volg hen op Facebook: Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen. Of stuur een email naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl.

Wist je dat we samen

• op 14 september hebben stilgestaan bij 5 jaar VN-verdrag Handicap in Nederland?

Met ruim 40 belangstellenden (gemeentebestuurders/-medewerkers, VN-ambassadeurs, belangenbehartigers én natuurlijk mensen met een beperking zelf) spraken we over de vraag of meedoen met een beperking makkelijker is geworden. De conclusie was: er is al veel bereikt, maar ook nog een wereld te winnen en dat moeten we samen doen. Op naar het tweede lustrum!

zavie.nl/nieuws/5-jaar-vn-verdrag-handicap-samen-optrekken-om-onbeperkt-meedoen-mogelijk-te-maken



• in oktober twee Academies Zorgbelang hebben georganiseerd?

De eerste bijeenkomst ging over wat het betekent om laaggeletterd te zijn en hoe dat meedoen in de samenleving in de weg kan zitten. En wat we hier samen aan kunnen doen. In de tweede bijeenkomst spraken we over de nieuwe Omgevingswet. Hoe kun je straks, wanneer deze wordt ingevoerd, tijdig meepraten over veranderingen in jouw wijk of buurt? Het waren leerzame en inspirerende middagen. Volgend jaar staan er weer andere thema's op het programma. Houd onze agenda in de gaten! Zie: zavie.nl/agenda

Even voorstellen

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen en/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Onze vrijwilligerscoördinator Zari Mousavi ondersteunt hen hierbij. Zij zorgt ervoor dat vrijwilligers hun talenten (verder) ontdekken en inzetten op een manier die voor hen waardevol is.



"Vrijwilligers zijn goud waard. Zij willen hun kennis, ervaringen en ervaringsdeskundigheid delen en voor anderen inzetten. Daar wil ik graag aan bijdragen."

Hoe ben je bij zaVie terechtgekomen?

"Dit voorjaar ben ik met pensioen gegaan. Ik was aan het nadenken over hoe ik mijn pensioenleven zou invullen – géén werk – toen ik toevallig de Groninger Gezinsbode doorbladerde en mijn oog viel op de naam zaVie. Wat een bijzondere naam! Dus even gegoogeld. zaVie: zorg en aandacht voor iedereen, gelijke kansen, rechtvaardigheid, iedereen doet ertoe Het paste zo goed en het rijmde ook nog op mijn naam. Daarom gebeld met Tjaaktje Bakker, de voorzitter van zaVie. Ook daar was gelijk 'de klik'. Vervolgens het sollicitatiegesprek en nu ben ik vrijwilligerscoördinator!"

Waarom wilde je vrijwilligerscoördinator worden?

"Ik heb altijd twee passies gehad. Als eerste ervoor zorgen dat kwetsbare groepen worden gezien en gehoord. Brutale mensen hebben de halve wereld, dat betekent ook: niet brutale mensen de andere helft. Ik wil gelijke kansen en rechten voor iedereen! Daarnaast wil ik graag mensen helpen om hun kwaliteiten en talenten te ontdekken en deze te versterken. In mijn rol als vrijwilligerscoördinator komen beide passies bij elkaar. Samen werken met vrijwilligers betekent voor mij begeleiden, coachen, inspireren en vooral ook: geïnspireerd worden!"

Wat heb je tot nu toe gedaan en ga je doen?

"De eerste tijd heb ik vooral kennisgemaakt met alle vrijwilligers en met zaVie, ik heb veel gesprekken gevoerd. Mijn belangrijkste taak is: 'er zijn' voor vrijwilligers en zorgen dat ze tot hun recht komen en hun werk kunnen doen. Bijvoorbeeld door elkaar goed op de hoogte te houden van wat er gebeurt binnen zaVie. Maar ook door coaching en training: Wat is jouw talent? Wat is voor jou belangrijk? Wat heb je nodig? Waar voel jij je op je plek? Ook houd ik me bezig met het werven van nieuwe vrijwilligers en denk ik in werkgroepen mee over hoe we onze doelen kunnen bereiken."

Wat wil je bereiken bij en voor zaVie?

"Ik wil dat zaVie straks breed bekend is in de provincie Groningen, bij onze achterban en bij organisaties die voor en met dezelfde doelgroepen werken. Dat we aan 'de top' staan. Maar ik wil vooral dat vrijwilligers het gevoel hebben dat we die top samen hebben bereikt, hier voldoening van hebben en veel voor onze doelgroepen kunnen betekenen."



Zet je talent in voor zaVie!

Op zoek naar leuk en zinvol vrijwilligerswerk? Kijk op www.zavie.nl/vacatures.
We gaan graag met je in gesprek.



zorg en aandacht voor iedereen

Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Schweitzerlaan 4 - 9728 NP Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

(Eind)redactie: Renate van Peet en Sjoerd Hesselmans - Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.