

## Ontpillen, het verhaal van Ewout over stoppen met medicatie



Een goede, maar ook schokkende, bijeenkomst van Cheiron was het op 11 mei in 't Vinkhuys in Groningen. Een collega van me had er zelfs van wakker gelegen. Zij herkende veel in het verhaal van Ewout Kattouw, de spreker van de avond. Over het gemak waarmee pillen worden voorgeschreven. En de soms niet-malse gevolgen.

Bij Ewout begon het rond zijn pubertijd. Hij was altijd een gelukkig kind geweest, maar werd wat somber en angstig. Toen hij na een paar jaar – rond zijn 19<sup>e</sup> – naar de huisarts ging

om hier eens over te praten, bepaalde dat zijn leven voor de volgende ruim 20 jaar. Want zijn arts zag meer in medicatie. En die medicatie leidde tot meer en ernstiger klachten. Wat weer leidde tot meer medicatie en opnames. Inclusief een zwaar traumatische gesloten opname. Het heeft Ewout 23 jaar gekost voordat hij besloot: "Dit kan niet zo verder". Inmiddels slikt hij helemaal geen pillen meer. Hij vertelde ons, relatief 'gelaten', zijn levensverhaal. Daar is trouwens wel weer therapie voor nodig geweest.

Gelukkig heeft hij een positieve draai kunnen geven aan wat hem overkwam, dat lukt lang niet iedereen. Binnenkort loopt hij zelfs stage voor zijn opleiding Ervaringsdeskundige, bij één van de psychiaters die hem destijds medicijnen voorschreef. Onlangs bracht hij ook het boek 'Wie is er nou eigenlijk gek?' uit, over zijn ervaringen. En hij heeft de stichting PILL opgezet, met als doel: verantwoord medicijngebruik. Meer weten over Ewout, zijn verhaal en stichting? Kijk op [www.ewout-kattouw.nl](http://www.ewout-kattouw.nl).

