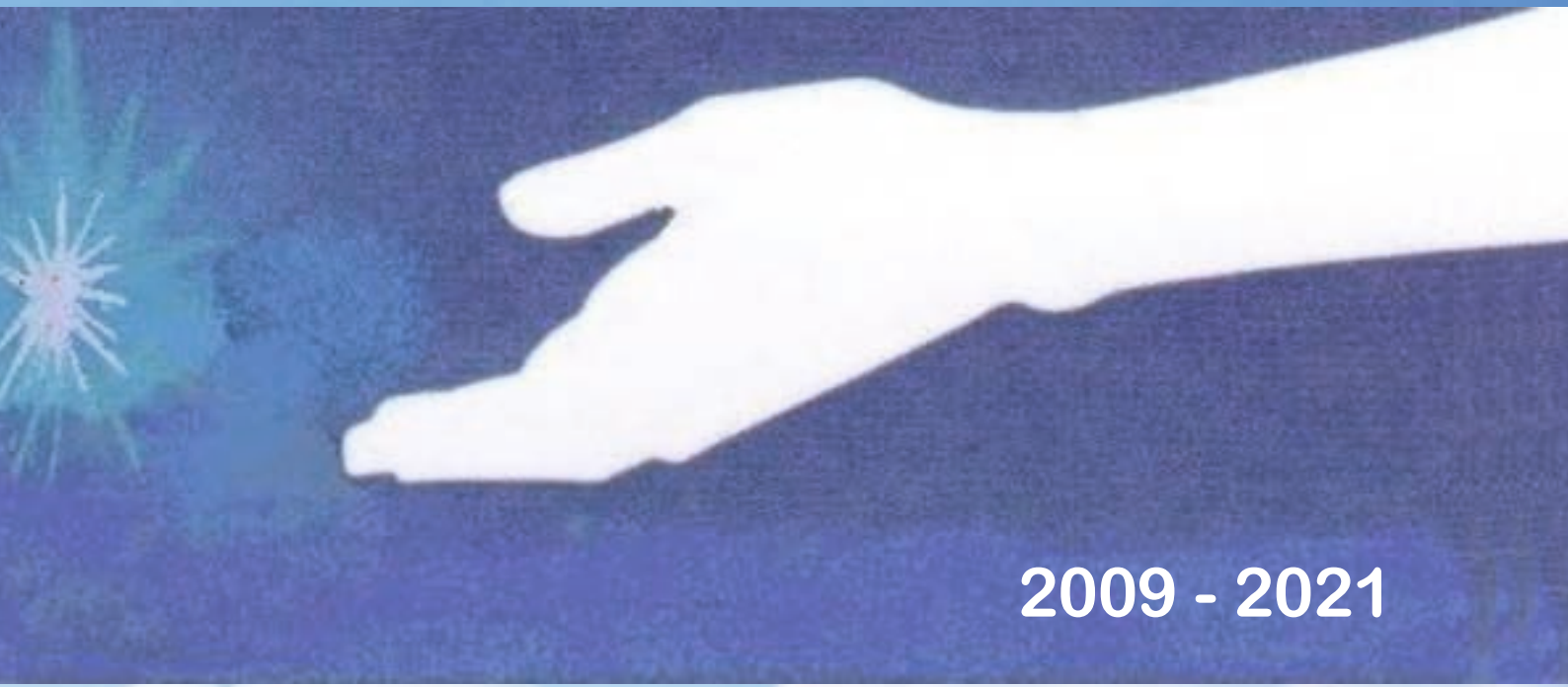
Onderling Sterk | Samen Sterker!

Wat doen we en wat hebben we bereikt?



2009 - 2021

Onderling Sterk is in de provincie Groningen de belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking

Welkomstwoord

Inhoud

Welkomstwoord	2
Het begin	4
De afdelingen	8
De bijeenkomsten	10
Wat doet het Steunpunt	14
Prokkel	18
Spel	20
Coaches	22
Uitjes	24
Donateurs en sponsoren	26
Werken bij het Steunpunt?	28
Het Steunpunt doet mee!	30
Het Steunpunt denkt mee	32
Sterkplaats	34
Facebook	36
Colofon	39

Beste belangstellenden,

Op het Steunpunt Onderling Sterk provincie Groningen ben ik de afgelopen 12 jaar heel actief geweest. In dit boekje laten we zien wat Onderling Sterk en het Steunpunt allemaal doet dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.

We zijn er voor de mensen met een beperking. Maar kunnen ook gemeenten en iedereen anders helpen door mee te denken over hoe ze mensen met een beperking kunnen bereiken. Bijvoorbeeld door eenvoudige taal te gebruiken en pictogrammen.

Ik wens iedereen veel lees- en kijkplezier bij dit boekje.

Vriendelijke groeten,

Maria Dirks
Groningen, 2021

1 Het begin

Data geschiedenis

18 maart 2009
officiële opening

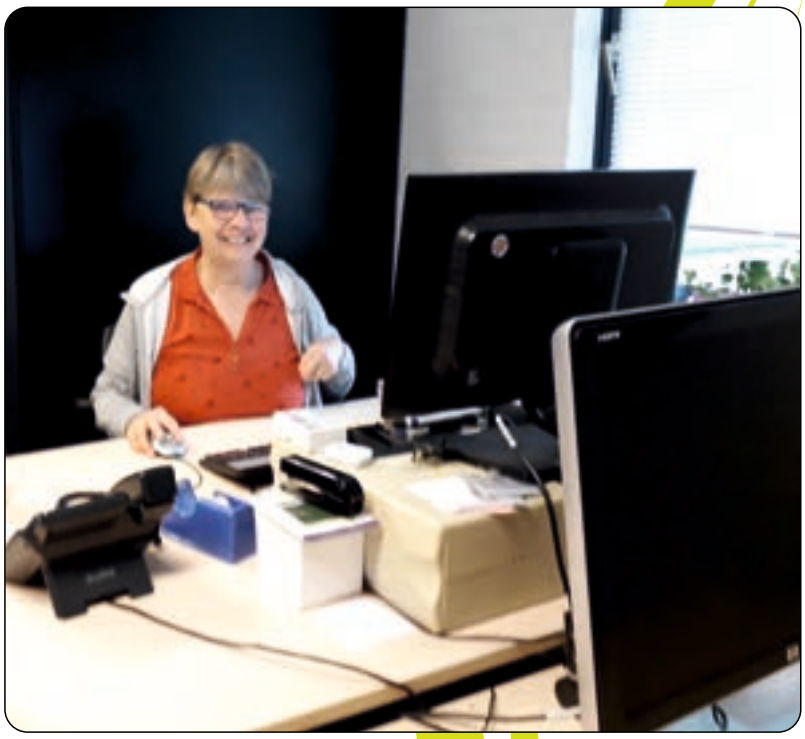
2013
oprichting vereniging Onderling Sterk

2016
Sinnige Prijs

Op 18 maart 2009 vindt de officiële opening plaats van het Steunpunt door Maria Dirks, Roos Edens en Akkie Hofstee. Maria werkt vanaf dit moment twee dagen in de week op het kantoor van het Steunpunt dat officieel nog valt onder de LFB. De zelfstandige vereniging Onderling Sterk - provincie Groningen wordt in 2013 opgericht.

opening van het Steunpunt

de collega's



de werplek

Al vanaf 2011 krijgt Onderling Sterk subsidie van de gemeente Groningen. Ook de afdelingen Zuidhorn en Leek/Tolbert krijgen elk jaar een bijdrage van de gemeente Westerkwartier, waar we mooie dingen mee kunnen doen.

Het Steunpunt kreeg in 2016 de Sinnige Prijs. Dat was een mooi bedrag waar het Steunpunt elk jaar de nieuwsbrief van kan maken, de flyers en nog veel meer.

prijsuitreiking Sinnige Fonds

2 De afdelingen

Data geschiedenis

1998
afdeling Groningen Stad

2011
afdeling Zuidhorn

2012
afdeling Leek/Tolbert

Geschiedenis
De stichting heeft drie actieve afdelingen. Deze draaien zelfstandig onder begeleiding van elk een eigen vrijwillige coach in. Groningen Stad is opgericht in 1998, Zuidhorn in 2011 en Leek/Tolbert in 2012.

In de loop van de jaren hebben we ook geprobeerd om afdelingen op te richten in Winschoten, Veendam, Slochteren en Grootegast/Marum. Dit is (nog) niet gelukt. Wel zijn er mooie bijeenkomsten geweest die we bijvoorbeeld samen met sportclub de Brug organiseerden over hoe je voor jezelf kunt opkomen.

De vereniging telt ongeveer 45 leden. Op de afdelingen ontmoet je andere mensen. Je organiseert met elkaar verschillende activiteiten. Je kunt advies en hulp vragen en krijgen van de andere leden of de coaches. Zo word je zelfstandiger. Je komt op voor wat je belangrijk vindt.

Samen sta je sterker!

leden Stad

leden Zuidhorn

leden Leek-Tolbert

3 De afdelingsbijeenkomsten

Data geschiedenis

2009
brandweer

2015
Wijs Weerbaar

2020
karaoke *(uitgesteld)*

De afdelingen komen gemiddeld 1 keer per 8 weken samen. We ontmoeten elkaar en bespreken waar we zoal tegen aan lopen of wat we moeilijk vinden.
Ook bespreken we elke keer wel een bijzonder thema.

Zo is bij de afdeling Groningen de brandweer (2009) al een keer op bezoek geweest, net als de wijkagent. Met hem maakten we een rondgang door de wijk Corpus den Hoorn. We hebben alle punten die we tegenkwamen op papier gezet en hebben deze naar de gemeenteraad gestuurd zodat ze konden worden verbeterd.

avond met de wijkagent

gevaarlijk kruispunt

op- en afritten

We hebben ook avonden gehad over de verkiezingen, orgaandonatie, de OV Chipkaart, over de Wajong uitkering, verhuizen en vriendschap (Leek-Tolbert) en de klachten over de taxi.

In Leek-Tolbert hadden we in 2015 een avond over Wijs Weerbaar. We kregen een training over hoe je op verschillende manieren opkomt voor jezelf. Hoe geef je grenzen aan als je dingen niet wilt? Bijvoorbeeld als je niet wilt dat iemand je aanraakt of vervelende opmerkingen naar je toe maakt. Hoe ga je om met pesten, plagen enz?

De afdeling Zuidhorn organiseert elk jaar een debatavond met leden van de gemeenteraad. Natuurlijk doen alle leden van de afdeling daar ook aan mee. De Karaoke avond (2020) die Zuidhorn wilde organiseren, wordt eerst even uitgesteld tot het moment dat dit weer kan.

In 2015 speelden we wel het Levend Ganzenbord en stond de afdeling Groningen ook op de zorgmarkt die het UMCG organiseerde.

avond OV-chipkaart

avond met de brandweer

debatavond Zuidhorn

4 Wat doet het Steunpunt?

Data geschiedenis

2015
Tafel van Max

2017
eenvoudig stembiljet

2020
Positieve Gezondheid

Het Steunpunt ondersteunt de afdelingen in het organiseren van de afdelingsbijeenkomsten, doet de administratie en beantwoordt alle voorkomende vragen. Vanuit het Steunpunt worden ook grotere bijeenkomsten georganiseerd of bijgewoond. Zo was Onderling Sterk betrokken bij het adviseren van de gemeente toen de gemeente meer zaken ging regelen voor mensen met een verstandelijke beperking. Denk hierbij aan werk, dagbesteding, vervoer en begeleiding.
In 2013 deden we mee aan de kranslegging op 4 mei tijdens de Nationale Dodenherdenking.

In 2017 zet het Steunpunt zich in voor een vereenvoudigd stembiljet voor de landelijke verkiezingen. Met dit thema kwamen we in 2015 al eens op RTV Noord. In datzelfde jaar, als Maria op vakantie is, gaan Andries en Maaike in haar plaats naar de Tafel van Max (van de Berg, commissaris van de Koning). Aan deze tafel werd op verzoek van Maria Dirks met betrokkenen gesproken over een betere bereikbaarheid, begrijpelijkheid en herkenbaarheid van stemhokje en stembiljet bij verkiezingen. Max van de Berg gaf aan dat dit alleen maar kan door een wijziging in de grondwet en dat dit een hele lange weg is. Het Steunpunt geeft echter niet op en zet het onderwerp ook weer op de agenda bij de verkiezingen van 2022.

Maria gaat stemmen

aandacht van RTV Noord

verkiezingsavond alle afdelingen

Data geschiedenis

2019
WMO vervoer

2019
OV chipkaart

2019
commissie Mobiliteit

Met Onderling Sterk op ontdekkingsreis is het spel dat het Steunpunt in 2019 maakte wat gaat over het gebruik van het WMO vervoer en de bijzondere situaties die dat soms oplevert. We hebben met het spel onder de arm vervolgens gesprekken gevoerd met Connexxion, UVO, Taxi Nuis en Taxi de Groot. We hopen binnenkort ook een vereenvoudigd klachtenformulier te kunnen bespreken met Publiek Vervoer.
Het Steunpunt mocht ook meeschrijven aan de Nota Sociale Basis van de gemeente Groningen in 2020. We vragen vooral de aandacht voor eenvoudig taalgebruik. In politieke stukken is dat vaak veel te ingewikkeld. Zo mochten we ook meedenken met de vragenlijst Positieve of liever Goede Gezondheid die Zorgbelang Groningen heeft opgesteld.
Nu is de vragenlijst zo gemaakt dat iedereen begrijpt wat er gevraagd wordt.

De flyer die het Steunpunt maakte over het gebruik van de OV Chipkaart is nog steeds handig. We gaan zeker een nieuwe flyer maken als binnenkort de OV Chipkaart weer vervangen wordt door het reizen met de bankpas.
Tot slot is het Steunpunt ook lid van de commissie Mobiliteit bij Zorgbelang en van de PR groep van zaVie en doen we mee in de gebruikersgroepen Publiek Vervoer.

We praten op alle fronten mee!

Positieve Gezondheid

Wmo-avond Bedum

in gesprek met taxi Nuis

5 Prokkel

Data geschiedenis

2012
Prokkel

2013
Het Lagerhuis debat

2019
Ren je Rot

Het Steunpunt probeert ook elk jaar te regelen dat alle leden mee kunnen doen aan Prokkel, de Prikkelende Ontmoeting tussen mensen met en mensen zonder een beperking. In 2012 hielden we een rondgang in het gemeentehuis van Zuidhorn waarbij we de college- en raadsleden en de ambtenaren lieten zien welke obstakels we onderweg allemaal tegen kunnen komen. In 2013 gingen we met elkaar in debat, Het Lagerhuis. Ook speelden we het spel Ren je Rot in 2019.

Jammer genoeg ging de Prokkel van 2020 niet door vanwege Corona. We zouden met een team van 10 personen, leden Onderling Sterk en wethouder en raadsleden van de gemeente Westerkwartier, naar Utrecht voor een grote sportdag. Ook de Buurt Barbecue in Leek/Tolbert kon vanwege de Corona niet doorgaan.

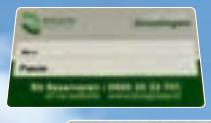
Volgend jaar beter?

Ren je Rot

Prokkel - lastige opritten

vergadering gemeenteraad

Met Onderling Sterk op ontdekkingsreis



Spelregels
voor een reis van A naar B

9 Ga terug: Je hebt bij de verkeerde vervoerder ingecheckt of hebt de incheckpaal niet gevonden.

18 Sla een beurt over: Je moet eerst je OV-chipkaart opwaarderen en je hebt alleen contant geld.

27 Sla 2 beurten over: Je reisde met Valys naar Zuid Limburg en kunt niet meer terug. Koop eerst extra Valys kilometers bij het WMO loket.

36 Vergoedt jouw gemeente nog niet de maximale 25 kilometer voor de Regiotaxi? Gooi nog een keer om toch verder te komen.

45 Je gaat op doktersbezoek in het ziekenhuis. Gebruik je de pas van de WMO Regiotaxi of de Zorgpas (zittend ziekenvervoer)?

52 Je maakt gebruik van woon-werk vervoer. Hoe ga je naar de jubileumreceptie van je collega die om 18.00 uur begint?

59 Wacht: Je reist samen met je begeleider en ontdekt op het station dat deze niet door de poortjes komt. Gooi eerst het aantal ogen dat nodig is om bij de juiste pas te komen.

63 Gefeliciteerd! Je hebt je bestemming bereikt. Vergeet je niet om uit te checken?

ov-chipkaart

Valys

Publiek Vervoer
GRONINGEN DRENTHE

menzis zorgpas

ov-begeleiders-kaart

uwv

6 Coaches

Data geschiedenis

2009
Roos

2013
Frederieke

2016
Maaike

Natuurlijk kunnen de afdelingen en ook het Steunpunt niet zonder hun coaches. Door samen op te trekken komen we heel wat stapjes verder. Roos was de allereerste coach van het Steunpunt. Later kwamen Frederieke, Maaike, Susanna en Carin.

In Zuidhorn werd Haaijer de Groote opgevolgd door Wim en Dick die samen met Ada nu al heel lang de vaste coaches zijn voor deze afdeling.
Leek/Tolbert had Antje en Elly en is nu op zoek naar een nieuwe vrijwillige coach voor de afdeling.
Groningen Stad werd de laatste jaren geleid door Frederieke, vanaf 2021 wordt dat Amy.

Bovendien heeft Andries ons altijd geholpen met de financiën. Vanaf dit jaar wordt dat door Ferry gedaan, onze nieuwe penningmeester van Green Accountants

coach Frederieke en Maria

Roos geeft Maria een plantje

coaches Zuidhorn

7 Uitjes

Data geschiedenis

2018
rondvaart

2020
winterpakket

2021
Paasgroet

De uitjes zijn natuurlijk ook heel belangrijk. Het is goed om elkaar regelmatig te zien op de afdelingen en op de jaarvergadering, maar samen iets leuks doen is nog veel belangrijker.

De afdeling Zuidhorn bezocht in 2016 de Struisvogel-boerderij in Boerakker. In 2017 organiseerde de afdeling Leek/Tolbert een gezellig etentje. En in 2018 gingen we met de leden van alle afdelingen, de donateurs en de coaches een rondvaart maken in Groningen, bowlen en pannenkoeken eten.

Omdat we in 2020 niets konden organiseren hebben we toen gekozen voor warme winterpakketten die we persoonlijk bij de mensen hebben thuisgebracht. De Paasgroet in 2021 hebben we via de post gestuurd.

Rondvaartboot

Willy aan het bowlen

het Pannenkoekschip

8 Donateurs en sponsoren

Data geschiedenis

2016
Sinnigeprijs

2018
afscheid Albert

2018
jubileum

In 2016 heeft het Steunpunt de Sinnige Prijs gewonnen. Een mijlpaal! De uitreiking was in december op een kerstfeestavond waar wel 200 mensen aanwezig waren. Een hele happening dus, kijk maar naar de foto's.

Naast de bijdragen van de vaste donateurs werden we de afgelopen jaren ook regelmatig blij verrast met de giftenpot van een jubileum of afscheid. Mensen dragen ons een warm hart toe, daar zijn we erg blij mee! Dat maakt dat we mee kunnen doen en ervoor kunnen zorgen dat wij er ook bij horen.

afscheid Albert Lubberts

9 Werken bij het Steunpunt?

Lijkt het jou leuk om ook bij het Steunpunt te komen te werken dan is dat altijd mogelijk. Je kunt denken aan een werkervaringsplek, maar andere mogelijkheden zijn ook bespreekbaar. Je ondersteunt de afdelingen van Onderling Sterk in de provincie Groningen en helpt bij het uitvoeren van de werkzaamheden van het Steunpunt zelf.

Dit is een leuke baan voor jou als je:

- goed bent in het opkomen voor andere mensen
- kunt lezen en schrijven in eenvoudige taal
- durft te zeggen wat je vindt
- goed bent in het bedenken van leuke dingen.

er wordt hard gewerkt

een warm winterpakket

we maken het spel

10 Het Steunpunt doet mee!

Bij Onderling Sterk ontmoet je andere mensen. Je organiseert met elkaar verschillende activiteiten. Je kunt advies en hulp vragen. Zo word je zelfstandiger. Je komt samen op voor wat jullie belangrijk vinden. *Samen sta je sterker!*

Kom jij ook?

Wat

Wanneer

Waar

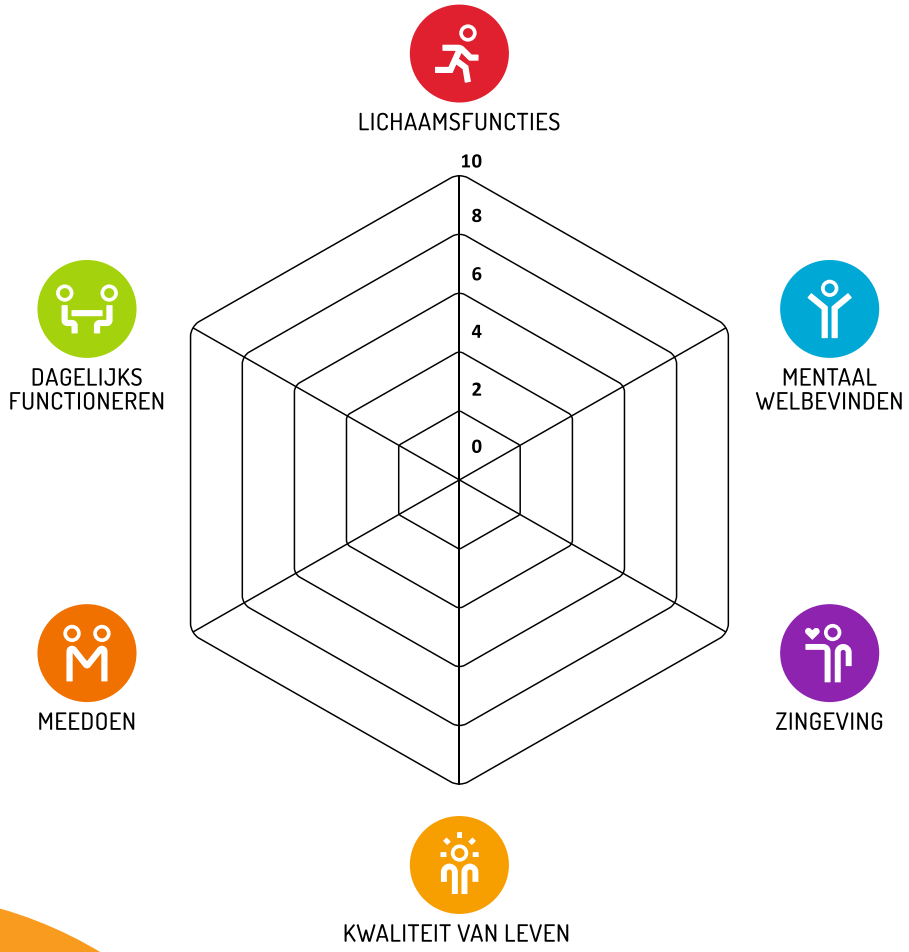
Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen
Schweitzerlaan 4, 9728 NP Groningen
telefoon: 050-571 39 99, bereikbaar op woensdag en donderdag
e-mail: o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen

11 Het Steunpunt denkt mee

Het Steunpunt denkt graag mee. Werk jij aan een folder of een brief voor mensen met een achterstand of een beperking, dan denkt het Steunpunt graag mee over het gebruiken van eenvoudige taal of pictogrammen.

Wil je een enquête houden of een vragenlijst opstellen, dan kunnen wij meedenken over het gebruiken van de juiste woorden zo dat iedereen het kan begrijpen.
Wij dachten al mee bij het maken van de vragenlijst Positieve Gezondheid. Deze staat nu in begrijpelijke taal voor iedereen.

Een Nota Sociale Basis, een nieuwe aanbesteding Publiek Vervoer, of andere onderwerpen die aan de orde zijn, wij denken er graag over mee!


LICHAAMSFUNCTIES
10
8
6
4
2
0
MENTAAL WELBEVINDEN
ZINGEVING
KWALITEIT VAN LEVEN
MEEDOEN
DAGELIJKS FUNCTIONEREN

12 Sterkplaats

Vanaf september 2021 werkt het Steunpunt samen met de LFB Leeuwarden, de Hanzehogeschool en het Alfa College in de ontwikkeling van Sterkplaatsen.
Hier kunnen mensen met een beperking opgeleid worden tot ervaringsdeskundige. Mooi in dit project is dat je in de STERK opleiding aan opdrachten werkt samen met de studenten van de Hanzehogeschool of het Alfa College. Zij kunnen leren van jou als ervaringsdeskundige.

Tijdens de opleiding werk je in je eigen tempo. Na de opleiding kun je gaan werken als ervaringsdeskundige op bijvoorbeeld een werkervaringsplaats. Werken bij het Steunpunt kan dan ook!

Lijkt jou dit leuk en wil je meer informatie? Bel dan even met het Steunpunt.

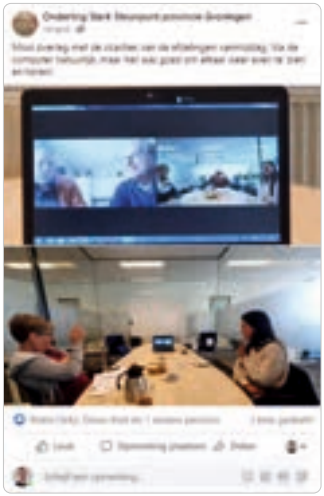
STERK
IN ONDERWIJS

Studenten met en zonder beperking leren mét en ván elkaar

Meer informatie op
lfb.nu/sterk-in-onderwijs

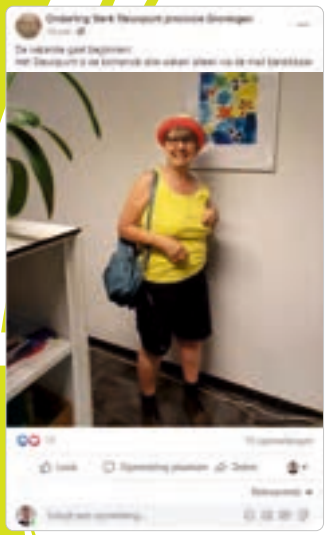
13 Facebook

Vanaf juni 2019 heeft Onderling Sterk ook een eigen Facebook pagina waarop we leuke berichten en belangrijke informatie kunnen delen.



Nog 4

Proklaweek



Het Sinnige Fonds geeft geld voor een karaokeavond van Zuidhorn. Deze gaat nog komen.

Colofon

Uitgave van Onderling Sterk Steunpunt Groningen
Schweitzerlaan 4, 9728 NP Groningen
o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
© 2021

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door bijdragen van

Teksten - Maria Dirks, Carin van de Wal
Afbeeldingen - Maria Dirks
Vormgeving - KragtVorm
Redactie - Renate van Peet, Carin van de Wal

o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl