

Nieuwsbrief

Onderling Sterk - provincie Groningen



Ledenavond afdeling Stad met het spel Positieve Gezondheid

Op 21 maart had de afdelingsvergadering in Groningen Stad als thema het spel Positieve Gezondheid. We speelden het spel in groepjes. Door met de dobbelsteen te gooien kwam je op verschillende vakjes op het speelbord terecht. Elk vakje was een andere vraag. Over de vragen kregen we met elkaar hele mooie gesprekken. Het was een hele goede avond!

Inhoud

- Ledenavond afdeling Stad Groningen - 1
- Nieuws van het Steunpunt - 2
- Nieuws van de afdeling Leek-Tolbert - 3
- Algemene Ledenvergadering - 3
- Nieuws van de afdeling Groningen Stad - 4
- Nieuws van de afdeling Zuidhorn - 5
- Verkiezingen - 6
- Wist je dat? - 7
- Adressen - 8

Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Maria is met pensioen

Op 1 mei is Maria officieel met pensioen gegaan nadat ze vele jaren met plezier heeft gewerkt bij Onderling Sterk Steunpunt Groningen. Ze heeft afscheid genomen van alle coaches die altijd met haar hebben samengewerkt op en voor het steunpunt. Maria blijft wel lid van de afdeling Stad, dus gelukkig is ze nog niet helemaal weg.

Maria is erg blij dat er een opvolger hebben gevonden voor het Steunpunt. Alex is een bekende waar mee Maria lang geleden al vaker mee heeft samen gewerkt. Het is erg fijn dat Alex het van haar over neemt zodat er weer iemand is als aanspreek punt is wanneer het nodig is.



Alex Bossinga stelt zich voor

Wie ben ik: Alex Bossinga. Ik zit op het kantoor van het Steunpunt. Iedere dinsdag tussen 9.15 en 14.30 uur.

Waar kom ik vandaan: Ik kom uit de gemeente het Hogeland (voormalig gemeente Bedum).

Wat zijn mijn hobby's: Ik heb een hobby die veel mensen bijzonder vinden, want ik verzamel speelgoedbussen daarvan heb ik 2 vitrinekasten vol. De speelgoed bussen staan in mijn slaapkamer bij mij thuis .

Wat doe ik buiten steunpunt: Buiten de steunpunt ben ik ook nog actief als vrijwilliger bij Noorderzon in Noorderplantsoen Groningen. Ook ben ik actief als vrijwillige verkeersregelaar in Winschoten tijdens de Run van Winschoten.

Met vakantie: Als ik met vakantie ga doe ik dat via Buitenhofreizen. Afgelopen zomer was ik in Oostenrijk.



Onderling Sterk Leek-Tolbert

Op 21 maart heeft de afdeling Leek-Tolbert een afdelingsvergadering gehad, waarbij tevens afscheid genomen werd van Maria Dirks en kennis gemaakt werd met Alex.

We hebben het afscheid feestelijk gemaakt en hebben lekker samen gegeten. Maria had 2 verschillende taarten gebakken wat ze mee had genomen vanuit haar huis naar Leek-Tolbert. Iedereen die aanwezig was heeft lekker genoten van de taarten die Maria zelf heeft gebakken. Ook kreeg Maria tijdens het eten een mooie afscheid cadeau van de afdeling Leek-Tolbert. Dit werd door voorzitter René aan haar overhandigd.



Algemene Ledenvergadering

Op donderdag 3 oktober was er weer de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Er waren veel mensen gekomen. Tijdens de vergadering zijn er veel dingen besproken en ideeën aangeleverd waar wij met zijn allen mee verder kunnen. Natuurlijk werd er ook gesproken over de financiën. We staan er gelukkig nog goed voor. Alex en Maria kregen de complimenten van penningmeester Ferry Riemsma.



Op de foto ontbreken Alex en Ferry, maar ze waren er wel bij!

Onderling Sterk Stad Groningen

Op donderdag 21 maart heeft de afdeling een thema-avond goede gezondheid gehad.

Dat was een mooie avond, Samen met de leden speelden we het Bordspel 'Alles op tafel? Spelen met Positieve Gezondheid!' Voor leden is het woord goede gezondheid beter. Terwijl we het spel speelden ontstonden er heel bijzondere gesprekken met een verrassende diepgang. Vooral bij de vragen over zinvol leven en meedoen.

- ① Wat maakt jou blij?
- ② Wat zou je graag willen?
- ③ Ik houd van de zon en ik wil graag buiten wandelen in de zon.
- ④ Ik vind het mooi om oude gebouwen en kerken te bekijken.

Zomaar wat voorbeelden van wensen die we niet van elkaar wisten, maar die wel vervuld kunnen worden en het leven fijner maken! Wil je ook laagdrempelig met elkaar in gesprek over wat voor jou of jouw cliënt(en) belangrijk is in het leven? Het bordspel is op verschillende manieren voor diverse doelgroepen in te zetten en - zo bleek maar weer - leidt bijna altijd tot een goed gesprek. We vertellen je er graag meer over! .



Op 1 juni was er weer de jaarlijkse 112-dag in de Martiniplaza

En aantal van de leden waren daar naar toe gegaan samen met Maria en Suzanne. Het werd een hele mooie dag.

Er was genoeg te doen in de Martinihal. Je kon alle voertuigen van de verschillende hulpdiensten bekijken en mocht er zelfs inklimmen. Ook gaven de hulpdiensten heel veel informatie. De ME gaf een demonstratie bekogelen met behulp van sponsen, dat was een mooi gezicht. Er waren ook oude brandweerwagens uit Winschoten. Ze waren echt heel oud maar ze waren wel mooi om te zien. Ook was er een oude ambulance te zien bij de oude brandweer uit Winschoten. We keken onze ogen uit tijdens de 112-dagen op 1 juni '24.



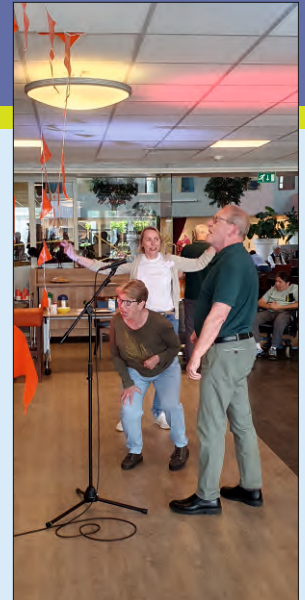
Onderling Sterk Zuidhorn

Karaoke en spelletjes middag voor jong en oud

Zingen en Swingen in Zonnehuis - 27 mei 2024

De leden van Onderling sterk Zuidhorn organiseerden afgelopen zaterdag een karaoke en spelletjesmiddag voor jong en oud. Om 14.00 uur opende Michel de middag in het Zonnehuis waarop voormalig begeleider Wim van Rijswijk de microfoon pakte. Hij beet het spits af met *O, O, Den Haag* wat hij in onvervalst Haags accent ten gehore bracht.

Tal van andere liedjes werden gezongen onder het genot van koffie en andere consumpties. Het werd een heel gezellige en drukbezochte middag.



Bezoek aan burgemeester

De afdeling Zuidhorn ging op 4 november nog op bezoek bij de burgemeester. De vergadering werd gehouden in de raadszaal.



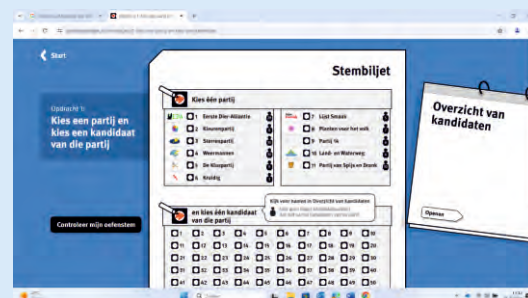
Verkiezingen



Onderling Sterk Groningen was, zoals al vaker geweest is, op 6 juni tijdens het stemmen op een stembureau in Groningen Stad en heeft mensen vragen gesteld wat te maken heeft met de verkiezingen. Vele mensen die we hebben gesproken waren erg positief over dat we er weer waren om vragen te stellen. Er waren veel mensen die mee wilden werken aan een interview die we hadden gemaakt. We hadden 60 formulieren met vragen mee genomen naar het stembureau en toen het tijd was om te vertrekken hadden we alle 60 vellen ingevuld en al terug ontvangen van de mensen die we hebben gesproken. Ook hebben we mensen geholpen die het formulier niet alleen in konden vullen. Wij hebben dat formulier dan samen ingevuld in het bij zijn van de mensen die we hadden gevraagd.

Het waren dit keer verkiezingen voor het Europese Parlement. Dat is best ver van ons bed, maar toch kwamen er heel veel mensen stemmen. Ook was er voor het eerst een kleiner stemformulier te zien waarmee het stemmen makkelijker moet worden voor iedereen.

We hebben natuurlijk weer een rapport gemaakt van alle antwoorden bij elkaar. Dat hebben we opgestuurd naar mensen in de politiek in de provincie Groningen, maar ook landelijk. Als het goed is gaan we binnenkort koffie drinken met een aantal mensen uit de Provinciale Staten.



Wist je datjes

- Alex Bossinga tekent op 30 april 2024 de overeenkomst en neemt het stokje over van Maria op het Steunpunt Onderling Sterk provincie Groningen. Hij is iedere dinsdag tussen 9.15 uur en 14.30 uur aanwezig.



- We hebben een vacature voor een nieuwe vrijwillige Coach voor het Steunpunt. Weet jij iemand die Alex op het Steunpunt kan begeleiden, laat het ons weten..... Twee tot vier uur per week zou geweldig zijn.



- Nieuw: we zijn nu ook online te vinden via Instagram: <https://www.instagram.com/o.s.steunpunt>. Heb jij ook instagram, volg ons dan. Samen staan we sterker!



- Wist je dat Alex zijn best doet om een nieuwe afdeling in Bedum op te richten?

- Alex al bezoek gehad heeft van HBO-V studenten van het NHL-Stenden? Het werd een leuk gesprek.



- Op 16 november was Onderling Sterk aanwezig op de POSO in Hoogezand.



Adressen

Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Leonard Springerlaan 13

9727 KB Groningen

Telefoon: 050-5713999 (aanwezig op dinsdag van 9.15 - 14.30 uur)

o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl

www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen

www.zavie.nl/activiteiten/onderling-sterk



Maria Dirks

Onderling Sterk afdelingen:

- Onderling Sterk Groningen: o.s.groningen@home.nl
- Onderling Sterk Leek-Tolbert: o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
- Onderling Sterk Zuidhorn: onderlingsterkzuidhorn@gmail.com



Het Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen werkt samen met:



Wij ontvangen subsidie van:

