



Uitnodiging

'Kwetsbaar zijn, mag dat?'



(050) 571 39 99
stigmacafe@zavie.nl

Samen sterk zonder stigma!

Ongemerkt hebben we allemaal te maken met stigma's en worden we er mee geconfronteerd. In het Stigmacafé zijn stigma's bespreekbaar en kijken we wat we er samen aan kunnen doen. **Dit keer is het thema 'Kwetsbaar zijn, mag dat?'**

Hoe wordt er naar je gekeken en welke oordelen krijg je als je je kwetsbaar opstelt? Als je vertelt waar je moeite mee hebt? Of als je vertelt over je problemen? Kan dat wel? Of word je dan meteen in een hokje geplaatst? Kun je open zijn of kun je hier maar beter niets over vertellen? Iedereen kijkt hier op een andere manier tegenaan en gaat hier op een andere manier mee om. De sprekers van deze middag vertellen over hun ervaringen met 'je kwetsbaar opstellen'. Daarna mogen de bezoekers vrolijk napraten – zoals altijd. En is er de mogelijkheid om ervaringen te delen. Bijvoorbeeld over: hoe het voor jou werkte, als jij je kwetsbaar opstelde.





Programma

- 13.30 Inloop
- 14.00 Welkomstwoord
- 14.10 Eerste spreker: Mathieu
- 14.30 Tweede spreker: Sibbe
- 14.50 Pauze
- 15.10 Derde spreker: Sjoerd
- 15.30 Ontmoeting
- 16.30 Afsluiting



Aanmelden kan via: stigmacafe@zavie.nl

Het zevende **Stigma** Café in Groningen!
Dinsdag 21 maart 2023
van 14.00 tot 16.30 uur in 't Vinkhuys,
Diamantlaan 94, Groningen

Het belooft een interessante middag te worden!

U komt toch ook?