

Nieuwsbrief

Onderling Sterk - provincie Groningen



Festival Samen Sterker!

Op zaterdag 10 september organiseerde Onderling Sterk een festival voor al haar leden, de donateurs en de belangstellenden. In de Corona periode heeft het Steunpunt een heel mooi overzicht gemaakt van alle activiteiten die we in de afgelopen 12 jaren al ontwikkelden en organiseerden. Het boekje heet *Onderling Sterk, Samen Sterker!*

Natuurlijk kreeg iedereen een exemplaar cadeau, maar eerst gaf Maria Dirks de eerste boekjes weg aan de wethouders Inge Jongman uit Groningen en Bert Nederveen uit het Westerkwartier. Ook de nieuwe directeur/ bestuurder van Zorgbelang Groningen kreeg een exemplaar aangeboden.

>>> lees verder op de volgende pagina >>>

Inhoud

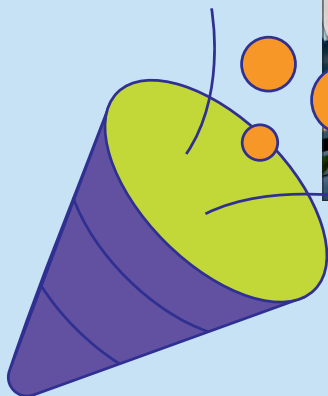
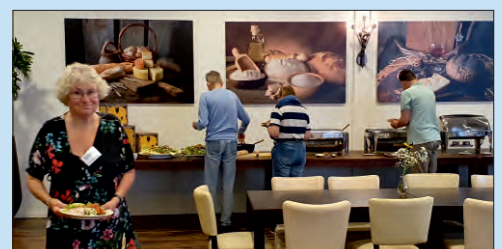
- Festival Samen Sterker - 1
- Nieuws van het Steunpunt - 3
- Nieuws van de afdeling Leek-Tolbert - 4
- Nieuws van de afdeling Zuidhorn - 5
- Nieuws van de afdeling Groningen Stad - 6
- Wist je datjes - 7
- Adressen - 8

Festival Samen Sterker!

Daarna gingen we met elkaar in gesprek over de verkiezingen. Gaan we allemaal stemmen als er verkiezingen zijn? Kunnen we hier goed aan meedoen? Zijn de verkiezingsprogramma's wel in duidelijke taal geschreven? En waarom plakken we op de stemmal die er voor blinden en slechtzienden als is geen foto's van de kandidaten? Zo kunnen ook mensen die laaggeletterd zijn meedoen aan de verkiezingen, toch?

Het werd een heel goed gesprek waarbij iedereen kon zeggen wat hij of zij er van vond en de wethouders heel veel informatie mee naar huis namen.

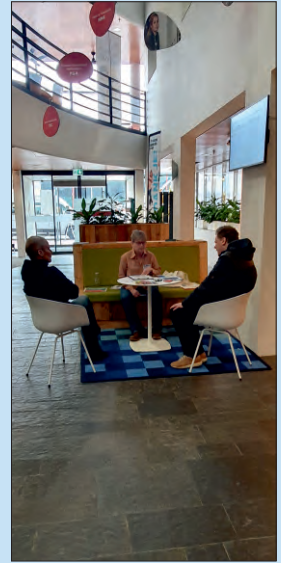
Daarna was er volop gelegenheid voor een spelletje *Onderling Sterk op Ontdekkingsreis* of gewoon gezellig praten met elkaar. Tot slot kwam er nog een heel lekker warm buffet en ging de bar open voor een drankje. Toen het festival om 20.00 uur afgelopen was ging iedereen blij naar huis en had een mooie middag gehad.



Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Verkiezingen gemeenteraad 2022 op het Hanzeplein

Op 16 maart 2022 heeft het Steunpunt op het stembureau meegedaan. We hebben daar de mensen na het stemmen een aantal vragen gesteld. Wij hadden een formulier gemaakt met 5 vragen die de mensen konden invullen. Zo konden we duidelijk maken waar mensen met een verstandelijke beperking tegen aanlopen bij het stemmen. Ook konden we aandacht vragen voor de stemmal. We hebben 77 mensen ondervraagd. Alle antwoorden hebben we in een verslag gezet dat we aan de gemeenteraad hebben aangeboden. Op 14 november gaan we ook nog naar de burgemeester van Groningen om hierover te praten.



Themamiddag van zaVie op 12 oktober jl. in het teken van Onderling Sterk

Maria Dirks vertelde in wijkcentrum De Kern aan een klein, maar waardevol, gezelschap over Onderling Sterk en hoe belangrijk het is om voor jezelf op te komen. De middag leverde goede gesprekken op en daarnaast ook nog een nieuwe donateur voor de vereniging. Bovendien gaan we binnenkort koffie drinken met iemand die misschien wel wat dingen voor het Steunpunt wil gaan doen en horen we of we ons verhaal ook in de gemeente Eemsdelta mogen presenteren. Het opzetten van een afdeling in Midden-Groningen kwam niet helemaal uit de verf. Daarvoor gaan we deze bijeenkomst nog eens herhalen maar dan op een avond. Dan zijn de mensen die lid kunnen worden niet aan het werk en hebben ze tijd om naar ons verhaal te komen luisteren.

Onderling Sterk op de POSO Lifestyle beurs op 7 oktober in Hoogezand

Een hele mooie beurs waar meer dan 600 bezoekers langs onze kraam kwamen. Maria Dirks vertelde aan de wethouder van Midden-Groningen en aan iedereen over onze vereniging en ontmoette ook nog een heleboel oud bekenden. Het werd een geslaagde middag in Hoogezand en wat fijn dat dit soort bijeenkomsten weer gehouden worden!



Op 12 mei is de Sterkplaats in het Alfa College geopend

Op de Sterkplaats kun je leren om ervaringsdeskundige te worden. Mooi dat dit nu ook in Groningen kan! De Sterkplaats is van de LFB, maar wij werken daaraan mee en geven gastlessen op het Alfa College en op de Hanzehogeschool. Onder het genot van een hapje en een drankje hebben we er een feestelijke start van gemaakt! Mirla Kock, de allereerste STERK student van Groningen, en Frank Dijkstra (LFB) deden samen met de opleidingslerares Janine Boekaar (Alfa College) het woord. Ze vertelden over het opzetten van de STERKplaats in Groningen. Jaap Olthof (Hanzehogeschool) en Ellis Jongerius (directeur LFB Utrecht) spraken ook. Maria vertelde er over haar ervaringsdeskundigheid. De samenwerkingspartners Cosis en Humanitas waren er ook bij net als andere belangstellenden.

Onderling Sterk Leek-Tolbert

Heeft op 12 april een ledenvergadering gehad bij dienstencentrum Rodenburg. We begin met koffie of thee en vlaai erbij omdat het lang heeft geduurd dat we elkaar ontmoet hebben. We maken er een fijne vergadering van. We praten over de nieuwe website van de gemeente Westerkwartier. Twee mensen van de gemeente hebben samen met Maria er naar gekeken dat mensen met een verstandelijke beperking deze kunnen gebruiken. De gemeente denkt er zelf niet altijd aan dat er te moeilijke taal gebruikt wordt. We praten ook over de gemeenteraadsverkiezing van 16 maart waarvoor de leden allemaal hebben gestemd. Aan het einde was er voor alle leden een doosje lekkere chocolaatjes. Het was weer een goede avond.



Nieuwe coach

Op de valreep van dit jaar hebben we ook nog heel goed nieuws. Gea Woering wordt de nieuwe coach voor deze afdeling. Op 15 november komt ze kennismaken.



Algemene jaarvergadering Onderling Sterk

Dit jaar werd de algemene ledenvergadering in Tolbert gehouden. We kwamen samen op 31 mei in de Postwagen. Er waren 3 leden van afdeling Zuidhorn, 2 van afdeling Leek-Tolbert en 2 leden van afdeling Groningen stad aanwezig. We beginnen met een voorstelronde omdat Ferry de nieuwe penningmeester is en er voor de eerste keer bij is. We vertellen allemaal kort wie we zijn en waar we overdag werken. Ferry vertelt dat hij door Maria is gevraagd om de jaarrekeningen van Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen en de afdelingen te controleren. Ferry legt nu eerst de cijfers van 2020 uit aan ons. Hij laat zien waarvoor er kosten gemaakt zijn en hoe hoog die waren. Hij laat ons ook zien hoeveel geld er voor elke afdeling nog op de bank staat. Omdat er in 2021 ook nog Corona was zijn er dat jaar niet zo heel veel kosten gemaakt. Het Steunpunt had wel wat hoge kosten gehad in 2021. Ferry legt uit dat dit komt door het boekje Samen Sterker dat alvast is gedrukt. Dit boekje wordt op het Festival in september uit gedeeld. Ook heeft het

Onderling Sterk Zuidhorn

Afscheid coaches Wim en Dick

In april zeiden de coaches Wim en Dick dat ze na 10 jaar gingen stoppen als coach van de afdeling Onderling Sterk Zuidhorn. Als dank voor alle inzet zijn de leden samen met de coaches op 29 april naar de chinees in Zuidhorn geweest en waren er cadeautjes voor Wim en Dick. We zijn blij dat Ada nog wil blijven als coach.

Vacature nieuwe coach

Maria en Carin zijn samen met Ada doorgegaan met de afdelingsavonden. Samen hebben we een vacature geschreven. Sietske is door Michel en Henk Eppo gevraagd om naar de vacature te kijken. In juni heeft Sietske een gesprek gehad met het Steunpunt. Daarna hebben de leden van de afdeling in september met haar gesproken en het goede nieuws is dat Sietske nu samen met Ada de nieuwe coach is voor de afdeling Zuidhorn. Daar zijn we heel erg blij mee!



Op de ledenvergadering van 7 november hebben we met elkaar besproken wat de activiteiten voor de komende tijd gaan worden. We gaan nu echt de karaoke organiseren en gaan de burgemeester en de wethouder van Westerkwartier vragen om bij ons op de koffie te komen. Dat lukt natuurlijk niet allemaal nog dit jaar, maar de uitnodigingen volgen, dus hou de mail in de gaten!

Steunpunt een laptop gekocht om de vergaderingen via beeldbellen mee te kunnen doen. René vraagt of die kosten ook door de afdelingen betaald zijn. Dit is niet het geval. Deze zijn door het Steunpunt betaald. Het valt Barbara op dat zowel Leek als Zuidhorn subsidie krijgen van de gemeente maar Groningen Stad niet. Ze vindt dit oneerlijk! Maria en Carin gaan proberen om ook subsidie voor de Stad te krijgen. Als ze gaan koffiedrinken met de burgemeester, gaat Barbara dan ook mee?

Aan het einde krijgt Ferry applaus omdat we blij zijn dat iedereen nu goed kan zien wat er met de centen gebeurt. Maria krijgt een compliment van Ferry omdat ze de administratie goed voor elkaar heeft. We eten een gebakje bij de koffie en hebben een goede vergadering met elkaar. We spreken af dat de jaarvergadering 2023 in Zuidhorn gehouden gaat worden.



Onderling Sterk Stad Groningen

Afdelingsavonden

Op 24 maart, 16 juni en 20 oktober hielden we afdelingsavonden in de Sinnige Stee en ook weer lekker in de bekende plek, de Confiance. Het was fijn om elkaar weer regelmatig en in het echt te kunnen zien en spreken. Daar kunnen we de taxi's ook weer beter zien aankomen, dat is fijn. Amy ging nu echt van start als onze nieuwe coach. Daar zijn we blij mee! Als je nog iemand weet die misschien samen met Amy coach wil zijn op deze afdeling, dan horen we dat graag.

We spraken met elkaar over de prikkels die Corona ons gaf. Gelukkig lijkt dat nu zo'n beetje voorbij te zijn. Het is fijn dat de sport weer gewoon draait en het Festival vonden we allemaal een hele mooie ontmoeting. Het gesprek met de wethouders was heel bijzonder en wij hopen allemaal dat de stemmal voor slechtzienden kan worden aangevuld met foto's van de mensen waarop gestemd kan worden. Dan kunnen ook mensen die niet goed kunnen lezen toch zelfstandig stemmen.

Er waren al zoveel onderwerpen voor gesprek dat we de afspraak met de wijkagent en de persoon die over de verlichting van de gemeente gaat, de straatverlichting en zo. Deze mensen komen op donderdag 19 januari 2023 bij ons op bezoek.



Op de koffie bij de burgemeester van Groningen

Op 14 november gaan Maria en Barbara samen met Carin naar burgemeester Koen Schuiling. We gaan met hem praten over het stemmen en de stemmal. We hopen dat de burgemeester het met ons eens is dat er foto's op geplakt moeten worden voor de mensen die niet goed kunnen lezen. Maria zal de burgemeester ook vertellen over de interviews die ze tijdens de gemeenteraadsverkiezingen heeft gehouden. Barbara gaat de burgemeester vragen hoe het komt dat de afdeling Groningen Stad geen subsidie krijgt van de gemeente terwijl dat in het Westerkwartier wel zo is.



Wist je datjes

- Edwin Klok geen directeur meer is bij Zorgbelang Groningen?
- Maria heeft gesproken op zijn afscheid in de Suikerfabriek?
- Maria daarvoor in gesprek ging met Hanneke Kappen en dit heel erg leuk was?
- Op 1 september Rinze Bouius als onze nieuwe directeur bij Zorgbelang gekomen is? En dat hij ook op ons Festival Samen Sterker was en een boekje kreeg?
- Dat hij hier ook zijn vrouw meebracht, die al helemaal bekend is met Cosis?
- Dat Boudewijn Gibcus nieuw lid is van Groningen Stad?
- De bestuursvergadering op 28 november gehouden wordt?
- We samen komen bij de Confiance in Groningen Stad en beginnen om 19.30 uur. Kom jij ook?
- Gina Olthoff (directeur Iederz) ons boekje in ontvangst heeft genomen?
- We heel veel zin hebben in het nieuwe jaar en blij zijn met de nieuwe coaches?



Rinze Bouius



Maria en Gina Olthoff

Het spel Positieve Gezondheid

Op verzoek van Zorgbelang hebben Geert, Barbara en Maria voor de zomervakantie het nieuwe spel Positieve Gezondheid getest en proef gespeeld. Er kwam uit dat de opdrachtkaartjes met afbeeldingen te klein waren en eigenlijk groter moesten zijn en dat soms de zinnen met tekst te ingewikkeld waren. Onze opmerkingen zijn meegenomen naar de makers van het spel en na de zomervakantie hebben Barbara en Maria, samen met Jane van Zorgbelang het spel opnieuw getest. Deze versie was al veel beter. Inmiddels is het spel klaar en wordt het in maart 2023 uitgegeven. Ben je er benieuwd naar, dan ligt er tegen die tijd een spel bij ons op het Steunpunt.



Adressen

Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen

Schweitzerlaan 4

9728 NP Groningen

Telefoon: 050-5713999 ('s morgens tot 12.30 uur)

Aanwezig op woensdag en donderdag

o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl

www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen



Maria Dirks

Onderling Sterk afdelingen:

- Onderling Sterk Zuidhorn: onderlingsterkzuidhorn@gmail.com
- Onderling Sterk Leek-Tolbert: o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl
- Onderling Sterk Stad Groningen: o.s.groningen@home.nl



Het Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen werkt samen met:



Wij ontvangen subsidie van: