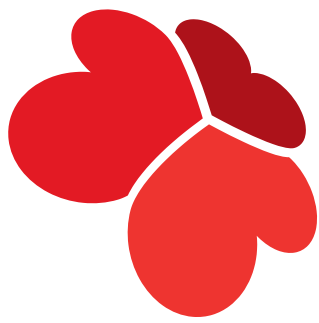




zaVie

zorg en aandacht voor iedereen

Nieuwsbrief

winter 2022/2023



Senioren nemen het heft in eigen hand!

Lees meer over de seniorenconferentie op pagina 4

De letters z a V i e staan voor zorg en aandacht voor iedereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We zetten ons in voor inwoners van de provincie Groningen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? En hoe kun jij je steentje bijdragen? Ontdek het in deze nieuwsbrief. We vertellen je onder andere over de Seniorenconferentie, het Stigma Café, Cheiron, onze themabijeenkomsten en de nieuwe activiteiten op het gebied van vrije tijd en wonen. En natuurlijk zijn er interviews met de mensen van zaVie. Ook jij bent welkom!

In dit nummer

- Pagina 2 – Iedereen doet mee!
- Pagina 3 – Nieuw bij zaVie
- Pagina 4 – Seniorenconferentie 'Heft in eigen hand!'
- Pagina 5 – Stigma Café 'Eens een label, altijd een label?!'
- Pagina 6 – Meer ontmoetingen
- Pagina 7 – Samen werken en samen sterker
- Pagina 8 – Even voorstellen



Iedereen doet mee!



Zorg, aandacht en ondersteuning voor iedereen die dat nodig heeft in de provincie Groningen. Dat is waar zaVie voor staat en gaat. Mathieu van Etten, secretaris van zaVie, zet zich hier met hart en ziel voor in. Zijn drijfveer en droom? Iedereen kan onbeperkt meedoen in een toegankelijke provincie!

"Spreeken van een handicap of een beperking, dat doe ik liever niet. We hebben allemaal wel iets dat ons begrenst in ons doen en laten. Wanneer noem je dat een beperking of een handicap? Een stigma ligt al snel op de loer, dat je minder bent of minder kunt. Minder ten opzichte van wie? Juist mensen met een beperking doen vaak enorm hun best om overeind te blijven. Iedere dag weer. Dat weet ik uit eigen ervaring (*Mathieu is slechtziend*). En daardoor weet ik ook dat goede zorg en ondersteuning hierbij heel erg belangrijk zijn.

Daarom zet ik me bij zaVie daar alweer ruim drie jaar voor in. Waarom ik dit doe? Naarmate je ouder wordt, ontdek je dat je twee handen hebt: één voor het helpen van jezelf, de ander voor het helpen van anderen. Bij zaVie kan ik me inzetten voor mensen die zorg en aandacht nodig hebben. Mijn uitdaging is om zaVie bekender te maken bij gemeenten en organisaties, zodat we samen kunnen werken aan een toegankelijke samenleving waarin iedereen onbeperkt mee kan doen!



Terugblikken ...

In 2022 hebben we daar met elkaar weer hard aan gewerkt. Zo is sinds de zomer de website Toegankelijkgroningen.nl in de lucht. Op die website komen de toegankelijkheidsgegevens van allerlei voorzieningen in onze provincie, van musea en horeca tot gezondheidscentra. Wat zou het mooi zijn als je straks thuis via deze website kunt zien of je bijvoorbeeld met je rolstoel ergens makkelijk naar binnen kunt!

Verder konden we in 2022 gelukkig weer tal van bijeenkomsten organiseren. Bijvoorbeeld over alternatieve en complementaire geneeswijzen. Dóór de werkgroep Cheiron en vóór de grote groep mensen die (ook) van deze zorg gebruik wil maken. Daarnaast organiseerden we de tweede Seniorenconferentie, Stigma Cafés, themamiddagen over verschillende onderwerpen en een Vrijtijdscafé. En onze werkgroep Lokale Versterking kwam met een manifest én ging 'Praten met de (Provinciale) Staten'. Eigenlijk teveel om op te noemen!

En vooruitkijken

Ondertussen zijn we druk met de voorbereidingen voor 2023. Met een nieuwe werkgroep Wonen, die zich gaat richten op passend wonen voor iedereen. Ook thema's als eenzaamheid en armoede staan hoog op onze agenda. Spijtig genoeg heel actueel door corona én de huidige energiecrisis en inflatie. Voor al onze activiteiten hebben we nog vrijwilligers nodig. In onze werkgroepen en in ons bestuur. Kom jij ons in het nieuwe jaar versterken? Tot die tijd wens ik iedereen zo goed mogelijke Kerstdagen en nieuwjaar. We weten dat dit niet voor iedereen een fijne tijd is, zeker nu. Daarom: zoek elkaar op, denk om elkaar en laat een ander niet – soms letterlijk – in de kou staan. Zo maken we er samen een warme tijd van!"



“We hebben allemaal wel iets dat ons begrenst in ons doen en laten. Wanneer noem je dat een beperking of een handicap?” ”

Nieuw bij zaVie!

Bij zaVie zetten we ons op allerlei manieren in voor zorg, aandacht en ondersteuning in onze provincie. Het afgelopen half jaar kwamen daar twee nieuwe activiteiten bij: het Vrijtijdscafé en de werkgroep Wonen. Trouwens, hierbij kunnen we nog wel wat 'handjes' gebruiken! Doe je met ons mee?

Vrijtijdscafé

Als je aan vrije tijd denkt, wat komt dan het eerste in je op? Ja, het is onlosmakelijk verbonden met ontspanning. Zonder ontspanning kun je je niet opladen. Soms zijn we zo druk... Met werk, dagbesteding, zorg voor anderen, zorg voor onszelf, gewoon overleefd blijven óf weer overleefd komen. Ontspannen en ontladen zijn dan belangrijk. Maar hoe doe je dat? Je vrije tijd doorbrengen zodat je weer kan opladen? Zodat het bijdraagt aan je gezondheid en herstel? Dat bespreken we in ons Vrijtijdscafé. Je hoort er inspirerende verhalen van hoe mensen hun vrije tijd besteden en hoe hen dit helpt. En je kunt je eigen ervaringen delen.



De Wadden

Het eerste café hebben we al achter de rug. Dat was op 5 juli in de Tuinzaal van Humanitas in Groningen. Het onderwerp was 'De Wadden'. Cor Pilat, wadlooppids in opleiding, vertelde over wat de Waddenzee zo bijzonder maakt, waarom hij wadlooppids is geworden en waarom iedereen eens een wadlooptocht zou moeten maken. Je komt daar echt tot rust. Even geen hectiek, drukte of autogeluiden om je heen.....

Ijnte Groeneveld, van de eigen werkgroep, vertelde over zeilen en had ook nog een verrassing in petto. Wat dat was, kun je lezen op www.zavie.nl/vrijtijdscafe, daar vind je het hele verslag van de avond.

Na afloop mocht het publiek een thema kiezen voor het volgende Vrijtijdscafé. Dat wordt 'De Drentsche Aa' en het café hierover is in februari, de precieze datum volgt op www.zavie.nl/agenda. Deelname is gratis en de koffie en thee staan voor je klaar. Zien we je daar?

Joey, Femmie en Ijnte



Werkgroep Wonen



Passend wonen in de provincie Groningen, denk je mee? Wonen, een goed dak boven je hoofd, is voor iedereen belangrijk! Ook – of beter: zeker – als je te maken hebt met een ziekte, beperking of als je ouder wordt en specifieke woonwensen hebt.

Bij zaVie hebben we een nieuwe werkgroep die onder het motto 'passend wonen voor iedereen' zich hiervoor wil inzetten. We zijn net van start en zijn samen aan het nadenken over hoe we kunnen bereiken dat iedereen in onze provincie fijn kan wonen. We denken aan het organiseren van bijeenkomsten, voorlichting, netwerken én meer. Kom jij ons daar bij helpen?

Mathieu, Henk, Mark, Rosalie en Zari



3

Kom jij ons versterken?

Lijkt het je leuk om mee te denken en activiteiten te organiseren voor het Vrijtijdscafé of voor de werkgroep Wonen? Neem dan contact op met onze vrijwilligerscoördinator Zari Mousavi, z.mousavi@zavie.nl. Ze vertelt je graag meer over zaVie en onze (andere) werkgroepen. Samen kijken we wat jij kunt en wilt doen!

Seniorenconferentie 'Heft in eigen hand!'

De groep senioren groeit. Toch wordt hun invloed, koopkracht en welzijn minder. Zijn senioren wel genoeg in beeld bij politiek, bestuur en andere organisaties? Daarover ging onze seniorenconferentie 'Heft in eigen hand' op donderdag 9 juni in Cultuurhuis De Klinker in Winschoten. Participatie, beïnvloeding en belangenbehartiging stonden hierin centraal.



Mét en vóór senioren

De conferentie werd georganiseerd mét en was bedoeld vóór organisaties, hun leden en belangstellenden die zich inzetten voor de belangen van senioren. Die waren – met ruim 100 aanmeldingen – dan ook rijkelijk aanwezig. De dag werd op geheel eigen wijze voorgezeten door Wycher van den Bremen. Hij is coach en directeur van Gedragsgenerator, waar hij zich bezighoudt met praktische projecten om kwetsbare mensen weer de regie over hun eigen leven te laten krijgen.



Ouderenbonden als verbinder

De eerste spreker was oud-burgemeester Jan Waaijer. Hij sprak over de verbinding tussen politiek en burgers. Die dreigt door alle regelgeving ingewikkeld te worden terwijl er veel kennis en kunde zit bij de burger zelf. Ouderenbonden kunnen en moeten hier een rol in spelen. Zij zijn een waardevolle gesprekspartner aan bestuurstafels om ervoor te zorgen dat besluitvorming niet alleen óver maar vooral mét ouderen plaatsvindt. Blijf daarom (pro)-actief en laat je horen: geef zelf aan dat je in gesprek wil en maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van spreekuren.



Alleen 'boe' roepen helpt niet

Daarna was het de beurt aan Berend Hoekstra, voormalig burgemeester en wethouder in het noorden. Ook hij ging in op de verbinding tussen politiek en burgers. Onze politieke participatie is laag, dat bleek ook uit een onderzoekje in de zaal. Het opbouwen van vertrouwen en verbinding tussen politiek en samenleving vraagt wat van alle betrokkenen. De politiek moet transparant zijn, open en eerlijk communiceren. En naar de burger toegaan door bijvoorbeeld in dorpshuizen werkplekken in te richten voor ambtenaren. Maar het vraagt ook wat van de burger. 'Boe' roepen vanaf de zijlijn is makkelijk, maar brengt je niet verder. Je actief inzetten binnen de lokale politiek brengt je dichterbij het vuur om verandering en verbetering in gang te zetten.

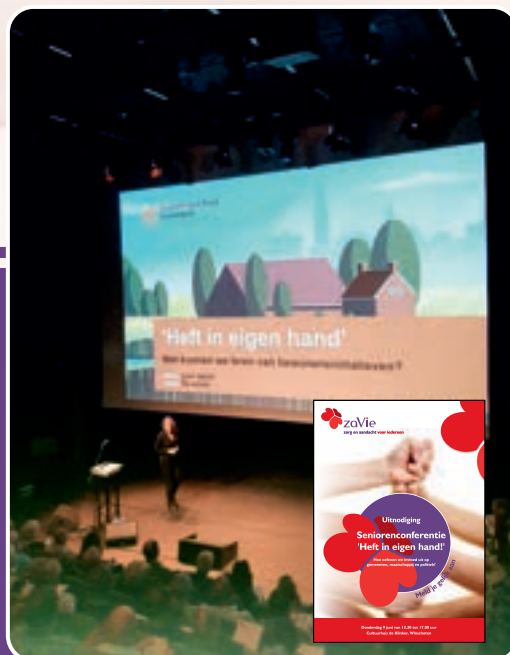
Met bewonersinitiatieven zelf aan het roer

Na de pauze vertelde Elles Bulder, lector leefomgeving in transitie aan de Hanzehogeschool Groningen, over wat we kunnen leren van bewonersinitiatieven. Bewonersinitiatieven komen op gang wanneer verandering gewenst is. Deelname aan zo'n initiatief zorgt ervoor dat je – met elkaar – meedoet in het veranderproces en het roer in eigen handen neemt. Dit vraagt wel wat: zoals duidelijke communicatie, met elkaar in gesprek blijven, de ruimte om te leren én een faciliterende overheid. De praktijk leert dat vaak een lange adem nodig is om iets te laten slagen. Maar als dat lukt, geeft het veel voldoening!

De conferentie werd afgesloten door Tjaaktje Bakker, voorzitter van zaVie, waarna in het gezellige theatercafé nog druk werd nagepraat. We kijken terug op een geslaagde conferentie. En vooruit, hoe we met alle ideeën en onderwerpen verder kunnen. Wil je hierbij betrokken zijn, neem dan contact op met Rosalie Visser, ondersteuner van zaVie, r.visser@zorgbelang-groningen.nl.



"Als 'levenservaringsdeskundigen' hebben senioren veel kennis die op vele fronten waardevol kan worden ingezet."



Stigma Café 'Eens een label, altijd een label?!'

Veel mensen hebben het weleens gehad. Zich 'raar' of 'minder' voelen. Waarom? Omdat ze net wat anders dan gemiddeld zijn, net wat afwijken van de norm. Maar wat is de norm? En is het niet mooi dat we allemaal onze 'eigen aardigheden' hebben? zaVie vindt dat iedereen zonder zorgen zichzelf moet kunnen zijn. Daarom organiseren we twee keer per jaar het Stigma Café in 't Vinkhuys in Groningen. Op 27 september ging het over 'Eens een label, altijd een label?!'

Past niet in het plaatje

Als eerste vertelde Ginette haar verhaal. Ogenscheinlijk had ze haar leven prima op orde: een fijne jeugd, opleiding afgemaakt, leuke baan, mooi huis en voldoende familie en vrienden om op terug te vallen. Toch kampte zij met een alcoholprobleem. En daardoor met vooroordelen die hiermee gepaard gaan: er zal vroeger wel iets gebeurd zijn, je zult wel niet goed functioneren, je werk niet kunnen volhouden Maar die vooroordelen klopten niet met de realiteit: Ginette paste niet in het plaatje van iemand met een alcoholprobleem. En als je niet in het plaatje past, kan dat ertoe leiden dat jij en waar je mee zit minder serieus worden genomen.

Alles of niks

Na Ginette kwam Maria aan het woord. Maria heeft een verstandelijke beperking, maar omdat ze zich heel goed kan redden, wordt ze vaak te hoog ingeschat. Totdat ze aangeeft dat ze een beperking heeft. Dan gaat het de andere kant op en denken mensen vaak: "Ah, jij kunt dus niks". Het is moeilijk om hier iedere keer weer tegenaan te lopen. Maria vertelde hoe zij daarmee omgaat en laat zien dat je, door dit stigma van je af te schudden, het heft weer in eigen hand kunt nemen.

Niet meegroeien

Last but not least Ellen. Zij had jaren geleden een psychose gehad en vertelde hoe moeilijk het is om na een periode van ziekte voor elkaar te krijgen dat anderen je weer als jou gaan zien. In plaats van als iemand die 'iets psychisch' heeft gehad en opgenomen is geweest. Door een aantal inzichten was ze ook anders in het leven komen te staan. Dit bij elkaar opgeteld zorgde ervoor dat enkele oude contacten niet meer pasten. Soms houdt de omgeving vast aan het oude bekende beeld in plaats van mee te groeien met wat jij meemaakt en hoe je je ontwikkelt. Ook Ellen heeft zich ontwikkeld: tot een krachtige nieuwe ik. Zij is niet meer wie ze was. Ze neemt daarom afscheid van het stigma 'psychiatrisch patiënt'. En heeft besloten dat dit de laatste keer was dat ze haar verhaal heeft verteld. Een eer dat ze dit tijdens het Stigma Café deed!

Mooie gesprekken

Nadat de sprekers hun indrukwekkende verhalen hadden gedeeld, was er natuurlijk gelegenheid voor de bezoekers om – onder het genot van een hapje en een drankje – gedachten en ervaringen uit te wisselen. De openheid hierbij werd ook dit keer door veel bezoekers bijzonder en mooi genoemd. Kom jij het ook een keer meemaken?

“Iedereen moet onbeperkt zichzelf kunnen zijn!”

Het volgende Stigma Café is op 21 maart! We zien je graag!



Meer ontmoetingen

Al onze bijeenkomsten hebben als belangrijk doel: jou ontmoeten en jouw verhaal horen. Wat houd je bezig? Waar loop je tegenaan en wat heb je nodig voor een fijn leven en om mee te kunnen doen? Die verhalen zijn onze basis. Daarom heel fijn dat onze werkgroepen Cheiron en Themabijeenkomsten – net als voor corona – in 2022 weer volop actief waren!

Cheiron

Cheiron zet zich enthousiast in voor het gebruik van aanvullende en alternatieve geneeswijzen in de gezondheidszorg. Wij willen dat er een breder zorgaanbod ontstaat, dat beter past bij de persoonlijke behoefte van de cliënt. Afgelopen jaar besteedden we aandacht aan 'Ontpillen' en 'Neuro Linguïstisch Programmeren' (NLP).

Ontpillen

Ondanks allerlei vervelende bijwerkingen, slikken we in Nederland meer dan 9 miljard medicijnen per jaar. Voor lichamelijke én psychische klachten. Ben je met deze medicijnen begonnen, dan blijf je ze vaak de rest van je leven slikken. Op 11 mei vertelde ervaringsdeskundige Ewout Kattouw in een lezing over zijn leven onder invloed van medicatie. En wat hem heeft geholpen bij het stoppen ermee en bij de zoektocht naar zichzelf. De avond maakte veel los bij de bezoekers en vroeg daarom om een vervolg. Dat kwam op 13 oktober met een workshop waarin de eigen ervaringen rond het afbouwen van medicatie werden gedeeld. Een korte impressie hiervan lees je op www.zavie.nl/cheiron.

NLP, de kracht van taal



De tweede lezing van Cheiron was op 9 november in het UMCG. Deze ging over de kracht van taal. Anita Schelling, NLP Trainer en coach, leerde hoe we onze stemming met taal kunnen beïnvloeden. Taal gebruik je om te communiceren met anderen én met jezelf. Woorden hebben invloed, daardoor bepaalt taal mede hoe jij je voelt. Door te letten op je (interne) taalgebruik, kun je een beter gevoel krijgen over jezelf en zo positiever in het leven komen te staan.



Themamiddagen

Tijdens onze Themamiddagen gaan we in op steeds een ander, altijd boeiend onderwerp. In 2022 waren dat:

- Wandelen: over wat dit doet voor je lichaam en geest;
- Autisme: wat zijn de kenmerken, lastige kanten, maar soms ook de voordelen van autisme?
- Hoogsensitiviteit: over wat het betekent om een hoog sensitief persoon (HSP) te zijn, met de valkuilen maar ook mooie kanten ervan;
- Alzheimer: hoe kunnen we het leven van mensen met dementie meer kleur geven?
- Onderling Sterk¹: over belangenbehartiging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking;
- Armoede²: wat is armoede? Wat zijn de signalen en gevolgen ervan? En: wat kan helpen om uit armoede te komen?

Op ieder van de middagen vertelden (ervarings)deskundigen over het thema. Vaak persoonlijke en herkenbare verhalen, waar wijze lessen uit te halen zijn. Daarover praten we samen verder. De themamiddagen zijn dan ook om van te leren en elkaar te inspireren! Ook wij houden onze oren en ogen trouwens goed open. Zodat we horen wat er leeft én wat er anders moet en beter kan!

¹ Samen met het Onderling Sterk steunpunt – provincie Groningen

² In samenwerking met de Academie Zorgbelang

Samen werken en samen sterker!

zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties, want: Samen sta je sterker! Vaste samenwerkingspartners zijn Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en Onderling Sterk.

Wist je dat

- we dit najaar 'onder de vlag' van de Academie Zorgbelang twee bijeenkomsten hebben georganiseerd? Op 20 september over voorbeelden én voordelen van beeldbellen in de zorg. En op 10 november over hoe we politieke participatie van mensen met een beperking kunnen bevorderen. Iedereen doet mee!



- we partner zijn van de Stichting Dementietafel Groningen/Drenthe? En deze het afgelopen jaar twee Dementietafels heeft georganiseerd? Dit zijn laag-drempelige bijeenkomsten over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking en downsyndroom in het bijzonder. De bijeenkomsten gingen over 'Slaap bij dementie' en 'Dementie bij zeer ernstige meervoudige beperkingen'. Meer info: www.sdtg.nl.
- we met het Onderling Sterk steunpunt – provincie Groningen op 7 oktober op de Lifestyle 50+ beurs van de POSO in Hoogezand hebben gestaan? We hebben vele bezoekers verteld wat we doen, nieuwe contacten gelegd en afspraken gemaakt voor verdere kennismaking. Fijn om te merken dat onze activiteiten tot zoveel mooie gesprekken leiden!



- we samen met onze vaste samenwerkingspartners een brief hebben gestuurd naar alle gemeenteraden in onze provincie? Veel daarvan zijn dit jaar 'nieuw' en we hebben verteld wie we zijn en wat we doen. En dat we graag verder in gesprek willen over goede zorg, aandacht en ondersteuning in onze provincie!



Onderling Sterk - Samen sterker!

Op zaterdag 10 september organiseerde Onderling Sterk het *Festival Samen Sterker!*, een festival voor al haar leden, donateurs en belangstellenden. Onderling Sterk is de vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking zelf opkomen voor hun belangen. Er zijn drie afdelingen in onze provincie en die worden ondersteund door het Onderling Sterk steunpunt - provincie Groningen.

Het steunpunt bestaat sinds 2009 en heeft een boekje gemaakt met alle activiteiten sindsdien: *Onderling Sterk, Samen Sterker!* Tijdens het festival kreeg iedereen natuurlijk een exemplaar, maar eerst gaf Maria Dirks boekjes aan wethouders Inge Jongman uit Groningen en Bert Nederveen uit het Westerkwartier. Ook Rinze Bouius, de nieuwe directeur-bestuurder van Zorgbelang Groningen kreeg een exemplaar.

Daarna was het tijd voor een gesprek over verkiezingen. Gaan we allemaal stemmen als er verkiezingen zijn? Kunnen we hier goed aan meedoen? Zijn de verkiezingsprogramma's wel in duidelijke taal geschreven? En waarom plakken we op de stemmal voor blinden en slechtzienden geen foto's van de kandidaten? Zo kunnen ook mensen die laaggeletterd zijn meedoen aan de verkiezingen! Iedereen kon zeggen wat hij of zij vond en de wethouders gingen met veel informatie naar huis!

Daarna was het tijd voor ontspanning. Met een spelletje *Onderling Sterk op Ontdekkingsreis*, gezellig praten met elkaar en een heel lekker warm buffet. Na afloop van deze mooie middag ging iedereen blij naar huis!

Meer weten?

Onderling Sterk deed afgelopen maanden nog veel meer! Volg hen hiervoor op facebook: Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen. Of stuur een email naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl. Het boekje *Onderling Sterk, Samen Sterker!* is te vinden op www.zavie.nl/onderling-sterk.

Even voorstellen

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen en/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Dit keer spreken we Joey Tamminga, enthousiast belangenbehartiger vol toekomstplannen, daarom door collega's ook wel 'de architect' genoemd. Wat is zijn verhaal?



Wist je dat Veur Mekander twee keer per maand een avond organiseert? Zie www.zavie.nl/agenda voor meer informatie. Wees welkom!

Hoe het begon

"Het is voorjaar 2018 en ik had al contact met de vrijwilligerscoördinator van één van de voorlopers van zaVie, het GGz-Belangenplatform. Zij nodigde me uit om mee te doen aan een medewerkersoverleg van dit platform. Dat was mijn kennismaking. In datzelfde jaar ging het GGz-Belangenplatform op in zaVie. Daar hoorde ook een verhuizing bij: van het Hoendiep naar de Schweitzerlaan. Sinds die tijd heb ik mijn plus- en minpunten: sommige activiteiten lukken beter dan andere!

Idealist én vergadertijger

In het eerste jaar van zaVie werd ik lid van de werkgroepen Veur Mekander en Lokale Versterking. Ook ging de door mij opgezette werkgroep GGz-vakanties van start. Ik zat vol idealen en wilde me echt als belangenbehartiger inzetten voor de client. En nóg, maar er moest in de eerste jaren veel van de grond komen. Hierdoor ben ik óók een echte vergadertijger geworden!

Samenwerken

Voor Veur Mekander (voor vriendschap en contacten voor mensen met een GGz-achtergrond) vond ik drie actieve leden die mij prikkelden om flink over de toekomst na te denken. Een toekomst waarin samenwerken centraal staat. En dat is me gelukt. Sinds eind 2018 bijvoorbeeld met de Stichting Samsam en Stichting On Gestoord. In 2023 organiseren we een gezamenlijke netwerkbijeenkomst in de week van de psychiatrie. Een dik pluspunt!

Ontspanning en herstel

De werkgroep GGz-vakanties kwam niet goed van de grond. Plannen genoeg, maar we kregen de organisatie niet rond, mede door corona. Hiervoor in de plaats kwam het Vrijtijdscafé. Daar hebben we het over het belang van ontspanning voor je herstel en inspireren we hoe je dit kunt doen. Het eerste café was een groot succes. Nu zijn we bezig met de plannen voor 2023, met een jaarthema dat deelnemers zelf kunnen kiezen.

Een nieuwe koers

En dan de werkgroep Lokale Versterking, het afgelopen jaar hebben we voor de gemeenteraadsverkiezingen een manifest gemaakt. Nu kijken we welke richting we op willen. Ik heb hiervoor een visie geschreven en we zijn druk bezig om een eigen netwerk te creëren.

Soms zit het mee, soms zit het tegen

Ik heb veel ambitie en plannen en ik wil veel bereiken. De wind is soms in mijn rug, maar soms ook tegen. Ik heb geleerd om daar rustig en flexibel mee om te gaan. Dat is soms best moeilijk als je een drang hebt om je doelen te bereiken! Maar ik ga voor de 'meewinden', die geven mij een kick!"



zorg en aandacht voor iedereen



Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Schweitzerlaan 4 - 9728 NP Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

(Eind)redactie: Renate van Peet, met bijdragen van Carin van de Wal, Monique Meijerink en Sjoerd Hesselmans - Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.