

**De werkgroep Cheiron
organiseert een lezing over
Ayurveda**



Deelname is gratis

Wat is ayurveda

Ayurveda is een gezondheidsleer die het leven in zijn geheel omvat. Het kijkt naar de fysieke, psychische, mentale en spirituele aspecten van het leven. Het doel van ayurveda is om lichaam, geest en ziel in evenwicht te brengen. Hierdoor wil men in eerste plaats ziektes voorkomen, en indien nodig genezen.

datum woensdag 6 september
tijd 19.30 - 21.30 uur
waar Ronde Zaal van het UMCG
Hanzeplein 1, Groningen

Programma

19.00 uur	inloop
19.30 uur	start lezing Ayurveda
20.30 uur	pauze
20.45 uur	lezing deel 2
21.30 uur	afsluiting

