

zorg en aandacht voor iedereen



Vijf jaar zorg en aandacht voor iedereen!

In deze nieuwsbrief een terug- en vooruitblik op pagina 2!

De letters z a V i e staan al vijf jaar (!) voor zorg en aandacht voor iedereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We zetten ons in de provincie Groningen in voor groepen inwoners die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? En hoe kun jij je steentje bijdragen? Ontdek het in deze nieuwsbrief! We vertellen je onder andere over onze Themamiddag Hoogsensitiviteit, Toegankelijk Groningen, het Stigma en Vrijtijdscafé en activiteiten die we samen met anderen doen. En natuurlijk zijn er interviews met de mensen 'van zaVie'! Ook jij bent van harte welkom!

In dit nummer

Pagina 2 – **Vijf jaar zaVie**

Pagina 3 – **Themamiddag Hoogsensitiviteit**

Pagina 4 – **Inspiratie: Kijk naar wat wel kan!**

Pagina 6 – **Meer ontmoetingen**

Pagina 7 – **Samen werken en Onderling Sterk**

Pagina 8 – **Even voorstellen**



Vijf jaar zaVie



Stichting zaVie bestaat vijf jaar! Vijf jaar van activiteiten voor mensen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken, van ontmoetingen, in gesprek gaan en ervaringen delen. Voorzitter Tjaaktje Bakker blikt terug én vooruit!

Het is 7 juni 2018. Op een mooi zomerse dag vieren wij in zalencentrum Balk in Zuidhorn de feestelijke start van stichting zaVie. Onder die naam – die staat voor zorg en aandacht voor iedereen – behartigt zaVie voortaan de belangen van senioren, chronisch zieken en mensen met een beperking. Dit onder het motto: bundel je kracht, want samen staan wij sterk!

Samenwerken in dat wat ons bindt is het streven, maar waar nodig staan we ook op voor de belangen van afzonderlijke doelgroepen – groot en klein – binnen onze brede achterban.

Kantoor zaVie: het kloppend hart

Het kloppend hart van onze stichting is het kantoor van zaVie. Het kantoor is een plaats van ontmoeting, en het centrale punt waar de vrijwilligers de mogelijkheid hebben om voor overleg samen te komen en met de ondersteuners van Zorgbelang Groningen te werken aan de verschillende projecten.

In het eerste jaar hebben we intensief kennis met elkaar gemaakt en de activiteiten van en voor verschillende doelgroepen samengevoegd. Daarna gingen we met goede zin en frisse moed van start. Helaas gooide het coronavirus al snel roet in het eten. Zo goed als mogelijk hebben wij de activiteiten op de ons vertrouwde manier uitgevoerd. Gelukkig ligt deze periode achter ons en reilt en zeilt alles weer als vanouds. Wél sinds 1 mei op een nieuw adres: de Leonard Springerlaan 13 in Groningen.

De blik vooruit

En nu zijn we vijf jaar verder. Wij hebben onze blik vooruit. De komende tijd zullen naast de lopende activiteiten (zie onze website) de thema's Wonen en Toegankelijkheid een belangrijke plaats innemen. Ouderen, mensen met een beperking of een chronische ziekte moeten goed kunnen wonen. Het aanbod van passende, toegankelijke en betaalbare woonvormen en woningen hoort groter en diverser te zijn. zaVie wil zich hier sterk voor maken. Gekoppeld aan toegankelijke woningen is de toegankelijkheid van onze openbare gebouwen en de openbare ruimte. Met de website toegankelijkgroningen.nl willen wij deze bevorderen. Hierover later meer.

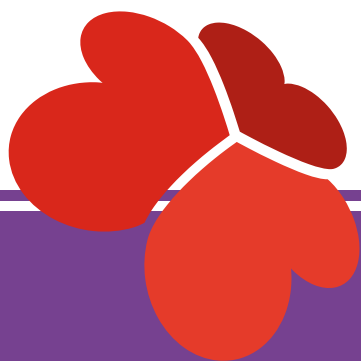
Delen van ervaringen

Ondertussen zijn onze Themamiddagen, Vrijtijdscafé en het Stigmafé een vaste waarde en succes! Afgelopen half jaar stonden ze alle drie weer op het programma. Mensen vinden het fijn om hun ervaringen te delen. En het helpt hen om de persoonlijke verhalen van lotgenoten te horen. Graag horen wij van nog veel meer mensen hun ervaringen rondom zorg, aandacht en ondersteuning. Geef ze aan ons door!

Wil jij ons helpen?

Om onze activiteiten en projecten verder uit te bouwen, zijn wij trouwens op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wil jij je inzetten, voel je dan uitgenodigd vrijwilliger bij zaVie te worden. Je bent van harte welkom!

Tot slot wens ik iedereen, waar dan ook, een mooie, zonnige en ontspannen zomer toe.



“Voeg verschillende talenten samen en bundel je krachten, want samen sta je sterk!”

Tjaaktje Bakker, voorzitter zaVie



Themamiddag Hoogsensitiviteit



Bij zaVie vinden we het belangrijk dat mensen elkaar ontmoeten, elkaars verhalen horen en ervaringen kunnen delen. En dat gebeurde op donderdagmiddag 11 mei in de prachtige Vennekerk in Winschoten. Met in de hoofdrol twee 'HSP-ers': ervaringsdeskundige Betty en HSP-coach Wendy Zomer. Zij ontdekten allebei pas rond hun veertigste wat 'het' nou was, waar ze vaak last van hadden. En heel mooi, uiteindelijk werd hun klacht hun kracht.

Binnen zaVie gonst het best vaak: "Ah, ik heb ook een test gedaan en scoorde hoog op HSP ... maar of ik het nou echt ben?". Het zou dus eigenlijk gek zijn, als we hier geen bijeenkomst over zouden organiseren. Zeker omdat één op de vijf mensen het schijnt te zijn: een hoog sensitieve persoon. En dit kan best een impact hebben op je leven, zo vertelden de twee sprekers.

Betty

Betty groeide op als supergevoelig meisje in moeilijke gezinsomstandigheden. Ze pikte veel op van de afwijzende houding van haar moeder. Dat maakte het in haar latere leven soms best lastig om te begrijpen wat al haar zware gevoelens écht betekenden.

Betty leefde van kinds af aan enorm mee met mensen. Een onderdeel van 'haar HSP' was dan ook dat zij erg goed aanvoelde wat de ander voelde. Tijdens haar werk in de thuiszorg ontdekte zij zelfs dat ze fysieke pijn overnam. Zo kreeg zij vaak hoofdpijn of keelpijn, als haar cliënt dat had. Op haar veertigste liep Betty vast. Geholpen door het geloof en door een christelijke therapeut leerde zij eindelijk wat bij haar hoorde en wat van een ander was. Nu beschouwt zij haar HSP als een geschenk. En probeert zij bewuster haar gave te gebruiken als zij voelt dat mensen of groepen ergens mee zitten. Om hen te helpen: "Want mensen helpen, dat wilde ik altijd al."

Wendy

Ook professioneel HSP-coach Wendy Zomer ontdekte pas laat wat 'het' was. Zij zet haar HSP nu in voor gevoelige kinderen en hun ouders. "Want, als je leert er goed mee om te gaan, verandert HSP van jouw klacht in jouw kracht." Daar doet Wendy het voor.

Mensen met HSP hebben een ander of misschien wel geen filter, vertelt zij. En een gevoeliger zenuwstelsel. Ze denken vaak langer na en hebben een diepere prikkelverwerking. Dat betekent dat op een drukke dag hun hoofd veel sneller vol is. Dan nemen boze of angstige gevoelens het gemakkelijk over. Met balletjes die haar jonge cliëntjes weer terug mogen gooien over een hek, leert zij hen bij zichzelf te blijven en dat ze niet alles op hun bordje hoeven nemen. Zodat zij weer gewoon kind mogen zijn.

Dat is iets wat Wendy en Betty ook graag hadden geleerd.

Sjoerd Hesselmans



Gezocht: interviewers voor de werkgroep Ervaringsverhalen

Veel mensen uit onze doelgroepen hebben te maken met een vorm van sociale zekerheid (zoals Wia, Wajong, Wmo). Onze werkgroep Ervaringsverhalen is heel benieuwd naar hun ervaringen: kunnen ze hiermee rondkomen, weten ze wat hun rechten zijn, worden ze goed behandeld door instanties? Waar lopen ze tegenaan? Sinds de werkgroep een mooie flyer heeft verspreid, zijn er al heel wat aanmeldingen voor een interview binnengekomen. Dat is geweldig, maar we kunnen zeker nog een paar goede interviewers gebruiken.

lets voor jou, misschien? Neem dan vooral contact op met de voorzitter van de werkgroep, Sjoerd Hesselmans, via ervaringsverhalen@zavie.nl. Hij vertelt je graag meer over wat de werkgroep doet en wat jij kunt doen!



Wij willen jou graag interviewen!
Over jouw ervaringen met een sociale zekerheidsuitkering

Heb je ook te maken met sociale zekerheid? Heb je bijvoorbeeld een Wajong, WIA of een bijstandsuitkering (gehad)? En wil jij hier iets over vertellen? Dan zijn we op zoek naar jou!

Onze vrijwilligers willen je heel graag interviewen. Wij willen graag weten waar jij tegenaan loopt. Met jouw verhaal en dat van vele anderen willen we naar instanties. Zodat zij ook weten wat er beter kan.



Inspiratie: "Kijk naar wat wel kan!"

Herman in 't Veen is 62 jaar. Hij zet zich al vele jaren in voor een toegankelijker Groningen. Via de werkgroep Toegankelijk Groningen van de gemeente Groningen en via de commissie Mobiliteit van Zorgbelang Groningen en zaVie. Wat is zijn verhaal?

"Op mijn 21^e kreeg ik een brommerongeluk. Hierdoor liep ik een dwarslaesie op en belandde ik in een rolstoel. Op dat moment deed ik op de Hogere Zeevaartschool de opleiding tot scheepswerktuigkundige."

Op zo'n jonge leeftijd in een rolstoel terecht komen, dat is nogal wat. Herman ziet dat anders: "21, 22 jaar is best 'een goeie leeftijd', je bent nog flexibel. Ik heb – ingegeven door mijn moeder – de instelling van 'niet aanstellen, kijk naar wat wel kan'. Zo ben ik voor mezelf, maar ook naar anderen. En dat is soms best lastig!", zegt hij met een lach.

Na revalidatie maakte Herman de zeevaartschool af. Maar een loopbaan als scheepswerktuigkundige zat er niet in. Hij begon met de studie Informatica aan de Rijksuniversiteit Groningen en studeerde in 1987 af.

Aan het werk

"Direct daarna ging ik aan de slag bij PTT Research, tegenwoordig KPN. Daar heb ik mijn hele werkzame leven verschillende functies gehad. Aangenomen worden met een handicap was geen probleem en de rolstoel is nooit een belemmering geweest, al leidde het soms wel tot meer regel. Bijvoorbeeld in een Europees project waar we eens in de twee maanden overlegden bij één van de deelnemers in zijn of haar land. Dat lukte altijd, al kwam ik wel op plekken die niet zo toegankelijk waren als we van tevoren – op basis van gegeven informatie – hadden gedacht."

Herman heeft tot in 2020 gewerkt. Stukje bij beetje werd het aantal uren minder omdat hij het niet meer volhield.

"De eerste keer wilde ik zelf een dag inleveren, maar mijn baas zei: 'Meld je ziek en ga in gesprek met de bedrijfsarts en het GAK (nu UWV)'. Daardoor kon ik minder gaan werken met daarnaast een uitkering. Keer op keer is dat zo gegaan bij – en dat was heel fijn – steeds dezelfde keuringsarts." Uiteindelijk stopte Herman in coronatijd rond zijn 60^e met betaald werk.

Vrijwilligerswerk

"Toen ik minder betaald ging werken, kwam er ruimte voor andere zaken. Toegankelijkheid vond ik altijd al interessant. Ik vroeg me bij grote projecten – zoals de herinrichting van het stationsgebied begin deze eeuw – vaak af: wie kijkt er naar toegankelijkheid? Natuurlijk omdat ik er zelf mee te maken had, maar ik vond en vind dat gebouwen en gebieden voor iedereen toegankelijk moeten zijn."

In 2012 ben ik begonnen bij de PCG, de Provinciale Chronisch Zieken en Gehandicaptenraad Groningen. Deze is in 2018 opgegaan in zaVie. Bij de PCG zijn we gestart met een website toegankelijkgroningen.nl. Daarop verzamelden we toegankelijkheidsgegevens van allerlei locaties in de provincie Groningen. Dit deden we door zelf gebouwen te keuren. Uiteindelijk bleek dit een te grote klus voor de beperkte groep vrijwilligers."

Vanuit de PCG werven we samen met de gemeente Groningen in 2016/2017 een groep 'keurmeesters' om de website te vullen met toegankelijkheidsgegevens van gebouwen in de stad Groningen. Die groep groeide uit tot de Werkgroep Toegankelijk Groningen, met als ambitie de gemeente te helpen met de implementatie van het VN-Verdrag Handicap. We hebben ervaringskennis op mobiliteits-, visuele, auditieve en psychische beperkingen en werken samen waar die ontbreekt. We bemoeien ons met alle gemeentelijke besluiten die gevolgen hebben voor toegankelijkheid in de breedste zin."



“Vroeger of later krijgen we allemaal te maken met beperkingen. De obstakels die dan het leven moeilijk maken, kunnen we nu samen uit de weg ruimen!”

Herman in 't Veen

Officieel adviesorgaan

"Sinds 2020 zijn we een officieel adviesorgaan van de gemeente. Alle besluiten die raken aan toegankelijkheid moeten langs ons. Dat gebeurt nog niet altijd, maar wel steeds meer. Daarbij proberen we altijd aan het begin van het traject te zitten."

De werkgroep is bijvoorbeeld aangehaakt bij grote nieuwbouwprojecten als Karding, Suikerzijde (oude Suikerunie-terrein) en Meerstad. Hoe richt je de openbare ruimte in? Welke voorzieningen zijn er? "En bedenk dat toegankelijkheid voor verschillende doelgroepen er anders uit kan zien", zegt Herman. "Voor iemand in een rolstoel is één straatniveau misschien prettig, maar voor iemand met een blindegeledestok niet: waar eindigt het deel voor auto's en fietsers en begint het deel voor voetgangers? De blindegeleidelijnen in de bestrating bieden hiervoor niet altijd uitkomst, want het blijkt dat deze op verschillende manieren worden toegepast. Daarom werken we nu aan een blauwdruk om hier eenheid in te krijgen."

De werkgroep is verder actief op de thema's vervoer, sport, recreatie, evenementen, onderwijs, gezondheidszorg, kortom alle aspecten van het maatschappelijk leven. De vele adviezen van de werkgroep hebben geleid tot betere toegankelijkheid en meer bewustzijn. Voorbeelden zijn te lezen op gemeente.groningen.nl/toegankelijk-groningen. Ondertussen houdt de werkgroep zich ook bezig met beleid. "Mensen met een beperking worden vooral gezien als zorgobject, maar ze kunnen ook mantelzorger zijn, werk hebben Het zijn gewone mensen die deelnemen aan de maatschappij. Wij werken eraan dat zij in basisdocumenten van gemeenten niet eenzijdig worden neergezet."

Website Toegankelijk Groningen

Herman maakt ook deel uit van de Commissie Mobiliteit van Zorgbelang Groningen en zaVie. Deze houdt zich bezig met alle belangen op het gebied van mobiliteit. Twee jaar geleden kreeg zaVie uit het project Waddenagenda 2.0 (2018 – 2022) de vraag hoe we toegankelijkheid van ondernemers kunnen verbeteren. Niet alleen fysiek, maar ook digitaal zodat mensen vooraf kunnen zien of iets voor hen toegankelijk is. Zo ontstond het idee voor een nieuwe website toegankelijkgroningen.nl.

"Vanuit de commissie Mobiliteit hebben we meegedacht over de eisen aan de website. Lerend uit het verleden zeiden we: 'Ga niet zelf alle organisaties langs, maar draai het om en laat organisaties hun gegevens aanleveren. En zorg daarnaast voor vrijwilligers om organisaties aan te schrijven en steekproefsgewijs te controleren'." De website is ondertussen gerealiseerd door zaVie, Marketing Groningen en het internetbureau Insiders. Nu is het de kunst om de website steeds verder te vullen, met behulp van ondernemers zelf én vrijwilligers!

Je inzetten voor nu én later

Herman hoopt dat vrijwilligers zich hiervoor melden. "Vrijwilligerswerk op het gebied van toegankelijkheid is zo belangrijk én leuk om te doen. Het geeft mij veel voldoening om met een groep mensen dingen voor elkaar te krijgen waar ook anderen mee geholpen zijn. Nu én in de toekomst. Want vroeger of later krijgen we allemaal te maken met beperkingen. De obstakels die dan het leven moeilijk maken, kunnen we nu samen uit de weg ruimen!"

Werk mee aan een Toegankelijk Groningen!

Draag jij het onderwerp toegankelijkheid een warm hart toe? Vind jij het leuk om in gesprek te gaan met organisaties die hierbij kunnen helpen en heb je handigheid in het omgaan met computers? Dan bij je heel erg welkom in onze werkgroep Toegankelijkheid! Neem voor meer informatie contact op met Carin van de Wal, c.vandewal@zorgbelang-groningen.nl. Samen bouwen we aan een toegankelijk Groningen!

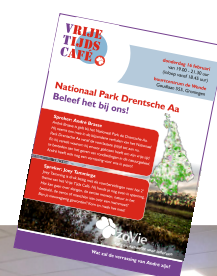


Meer ontmoetingen

Al onze bijeenkomsten hebben als belangrijk doel: jou ontmoeten en jouw verhaal horen. Wat houd je bezig? Waar loop je tegenaan en wat heb je nodig voor een fijn leven en om mee te kunnen doen? Die verhalen zijn onze basis. Dit voorjaar kwamen we elkaar ook weer tegen bij ons Vrijtijdscafé, Stigma Café én tijdens de netwerkdag in de Week van de Psychiatrie.

Vrijtijdscafé Drentsche Aa

Op donderdagavond 16 maart was in Buurtcentrum de Wende in Groningen ons tweede Vrijtijdscafé. We spraken over het Nationaal Park Drentsche Aa, een prachtig gebied waar veel over te vertellen valt. En dat deed André Brasse, gids bij het Nationaal Park. Hij nam ons mee in de bijzondere verhalen van het park vanaf de voorlaatste ijstijd tot aan nu. En hij vertelde waarom hij ervoor gekozen heeft om zijn vrije tijd te besteden aan het geven van rondleidingen in dit natuurgebied. Onze eigen Joey Tamminga kwam vervolgens met een mooi zelfgeschreven verhaal. De conclusie van de avond: er valt zoveel te zien, heerlijk te wandelen en te fietsen in het Nationaal Park Drentsche Aa. En dat draagt weer bij aan je herstel en gezondheid. Onze tip: ga het beleven!



Stigma Café



Op dinsdag 21 maart organiseerden we alweer ons zevende Stigma Café. Zoals gebruikelijk deden we dat in 't Vinkhuys in Groningen. Het thema was dit keer 'Kwetsbaar zijn, mag dat?'. Hoe wordt er naar je gekeken en welke oordelen krijg je als je open bent en vertelt waar je moeite mee hebt? Krijg je begrip of word je gelijk in een hokje geplaatst?

Ons bestuurslid Mathieu vertelde hoe kwetsbaar hij zich voelde toen hij van de één op de andere dag slechtziend werd en vaak om hulp moest vragen. In zijn revalidatie heeft hij geleerd hiermee om te gaan én om assertiever te worden. Onze - jarige! - vrijwilliger Sjoerd ging met de zaal in gesprek over het onderwerp kwetsbaarheid: wat versta je eronder en heb je het zelf wel eens meegemaakt?

Het was weer een mooie middag met veel openheid en persoonlijke verhalen. Met als conclusie én boodschap: kwetsbaar durven zijn, is een teken van kracht!



Netwerkdag Week van de Psychiatrie

Op zaterdagmiddag 25 maart was in het pand van Nieuw Nabuurschap aan de Hoge der A een netwerkdag. Deze vond plaats in het kader van de 'Week van de Psychiatrie' en was georganiseerd door de Stichting Nieuw Nabuurschap, Stichting Ongestoord, Stichting Samsam, Vereniging Anoiksis en onze eigen werkgroep Veur Mekander Stad. Onderdeel van het programma waren de verhalen van twee gastsprekers over hun ervaringen met een psychose. Hierbij lag de nadruk op de positieve kant, die vaak ná de psychose komt in de 'herstelperiode'. In beide verhalen was het kernwoord 'identiteit' met de vraag: hoe ontdek je jezelf?

Daarna werd in een kringgesprek gesproken over zoeken naar werk. Voor iemand met een GGZ-achtergrond is dit vaak lastig. De werkgever neemt je niet aan omdat hij niet veel wil investeren in begeleiding. Het gevolg is dat je vaak een achterstand oploopt in het opdoen van werkervaring en een stigma erbij krijgt. Gelukkig komt hier steeds meer aandacht voor: onder psychiaters – waar Jim van Os pleit voor het afschaffen van labels als depressief, borderline of angststoornis – én in de politiek, waar men streeft naar meer inclusie. Iedereen doet immers mee! Het is dus een kwestie van tijd én van deze problematiek zichtbaar blijven maken!

Volgende jaar zal er weer een netwerkdag worden georganiseerd.

Het volgende Stigma Café is op 19 september en heeft als thema 'Buitengesloten'. Kom je ook?

Samen werken en samen sterker!

zaVie werkt waar mogelijk samen met andere organisaties, want: Samen sta je sterker! Vaste samenwerkingspartners zijn Zorgbelang Groningen, Platform Hattinga Verschure en Onderling Sterk.

Wist je dat

- We 'onder de vlag' van de **Academie Zorgbelang** op dinsdag 9 mei een Themamiddag over Samen Beslissen in de zorg hebben georganiseerd? Deze ging over wat Samen Beslissen inhoudt en hoe je het in de praktijk bij heel veel verschillende beslissingen – groot en klein – kunt inzetten. Ook ervaringen kwamen aan bod en we spraken met elkaar hoe we Samen Beslissen in de provincie Groningen bij alle betrokkenen 'verder kunnen brengen'. De bijna 20 aanwezigen – patiënten, naasten, patiëntvertegenwoordigers én zorgverleners – gingen geïnspireerd naar huis!
- We partner zijn in de **Stichting Dementietafel** Groningen/Drenthe? En deze op 25 april een Dementietafel organiseerde in Roden? Dementietafels zijn laagdrempelige bijeenkomsten over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking en downsyndroom in het bijzonder. De onderwerpen waren de risico's van verslikken en een ervaringsverhaal over een zoon met het syndroom van Down die Alzheimer krijgt. Meer info: www.sdtg.nl.
- We in onze gezamenlijke **Commissie Mobiliteit** het afgelopen half jaar veel aandacht hebben besteed aan de voorgenomen forse bezuinigingen op het openbaar vervoer (OV) waardoor buslijnen worden geschrapt of (nog) minder vaak gaan rijden. Via de media (OOG TV en sociale media) spraken we hier onze verbazing over uit en dat leidde tot veel reacties. Wij denken dat alle bezuinigingen averechts zullen werken voor de mobiliteit, toegankelijkheid, werkdruk voor chauffeurs, klimaatdoelstellingen en uiteindelijk voor de kosten van het OV. Graag gaan we in gesprek met alle betrokkenen om mee te denken over een plan met meer perspectief. Meer hierover en over de andere activiteiten van de commissie lees je (binnenkort) op onze website.



Onderling Sterk op de bres voor toegankelijke verkiezingen!

Tijdens de verkiezingen voor de Provinciale Staten op 15 maart was Onderling Sterk aanwezig op het stembureau in de Vensterschool in Paddenpoel, Groningen. Onderling Sterk is in de provincie Groningen de belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Bij Onderling Sterk komen zij zelf op voor hun belangen. Want als je een verstandelijke beperking hebt, wil dat niet zeggen dat iedereen maar voor je mag beslissen. Daarom zet Onderling Sterk zich al jaren in voor toegankelijker verkiezingen. Zijn de verkiezingsprogramma's wel in duidelijke taal geschreven? En hoe maken we de steeds groter wordende stembiljetten begrijpelijk?

Bij de Provinciale Statenverkiezingen in maart heeft Onderling Sterk – net als bij de gemeenteraadsverkiezingen in 2022 – een vragenlijst gemaakt. Dit gebeurde in samenwerking met de Werkgroep Verkiezingen van de gemeente Groningen. Met de vragenlijst interviewde Maria Dirks van het Onderling Sterk Steunpunt stemmers over hun ideeën en ervaringen met toegankelijke verkiezingen. Ook waren er vragen over een prototype voor een stemmal voor laaggeletterden. Deze is ontwikkeld door Onderling Sterk en in opdracht van Onderling Sterk door Cosis gemaakt.

Maar liefst 73 vragenlijsten werden ingevuld, hiervoor zijn zo'n 125 mensen geïnterviewd. Opvallend was dat de Stemmwijzer op de computer meestal had bepaald wat er gestemd ging worden en niet, zoals tijdens de laatste gemeenteraadsverkiezingen, de verkiezingskrant in eenvoudige taal. De uitkomsten van de interviews zijn (binnenkort) in te zien op onze website. Ze zullen samen met de ideeën over het prototype van de stemmal weer aan de politiek worden aangeboden.

Meer weten?

Volg het steunpunt op facebook: Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen. Of stuur een email naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl.

Even voorstellen

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen en/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Dit keer spreken we Mark Vos, 57 jaar en zo'n zeven jaar actief voor zaVie. Wat is zijn verhaal?



"De patiëntenbeweging hoort invloed te hebben op de zorg van de toekomst. Maar daar moet ze zelf ook wat aan doen!"

Hoe ben je bij zaVie terecht gekomen?

"Via een advertentie op de Vrijwilligersvacaturebank ben ik bij de voorloper van zaVie, het GGz Belangenplatform, terechtgekomen. Ik had toen al ervaringen opgedaan met hulpverlening aan anderen en zag een schone taak om de inspraak hierin verder te organiseren. De patiëntenbeweging hoort invloed te hebben op de zorg van de toekomst. Het zijn mensen waar zaVie voor opkomt die, ambulant of inwonend, recht hebben op de best denkbare behandeling. Maar daar moet de patiëntenbeweging zelf ook wat aan doen!"

Waarom wilde je destijds als vrijwilliger bij zaVie aan de slag?

"Ik heb vrij veel werk gedaan in de sociale dienstverlening, zoals bij Humanitas en bij de MJD (inmiddels onderdeel van WerkPro). Ik heb hierdoor een goed beeld van waar doelgroepen van zaVie tegenaan lopen en van het gemeentelijke beleid. Bij zaVie kan ik dit alles zinvol inzetten en mijn ervaringen met de rest van de wereld delen."

Wat heb je tot nu toe gedaan en ga je doen?

"Eerst heb ik vooral gewerkt voor de werkgroep Lokale Versterking, nu voor de werkgroep Wonen. Bij Lokale Versterking heb ik een netwerk opgezet voor de doelgroep psychiatrische patiënten. Ook heb ik commentaar gegeven op zorgstandaarden. Dit is een kwaliteitsstandaard die goede zorg beschrijft vanuit het perspectief van een cliënt. De reacties die ik hierop heb gekregen, hebben mij een voldaan gevoel gegeven.

Bij de werkgroep Wonen staan we inmiddels in contact met de gemeente Groningen en die geven aan dat ze belangstelling hebben voor wat we doen. Elke beleidsmedewerker heeft er behoefte aan om de 'wereld achter de cijfers' te leren kennen. Dat is een mooie, maar ook verantwoordelijke taak: de wereld van de beleidsnota's koppelen aan de wereld van de menselijke beleving, binnen of buiten de instelling en in de eigen wijk, overal waar onze doelgroepen wonen."

Wat wil je bereiken bij en voor zaVie?

"zaVie en alle vrijwilligers die er werken, maken mij elke dag dat ik bij zaVie aanwezig ben duidelijk dat de zorg mensenwerk is. We hebben het over mensen die zorg krijgen en ervaringen opdoen. Zij zijn daarom de enigen die een behandeling kunnen beoordelen. Ik vind het een dankbare taak om die ervaringen op een zinvolle wijze door te geven aan zorgaanbieders en gemeenten, zodat komende generaties betere zorg krijgen."

Zet jij ook jouw talent in voor zaVie? Neem contact op met onze vrijwilligerscoördinator Zari Mousavi (z.mousavi@zavie.nl) en we gaan graag met je in gesprek!



zorg en aandacht voor iedereen



Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Leonard Springerlaan 13 - 9727 KB Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

(Eind)redactie: Renate van Peet, met bijdragen van Joey Tamminga, Mark Vos en Sjoerd Hesselmans - Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.