



# Uitnodiging



(050) 571 39 99  
stigmacafe@zavie.nl

## Samen sterk zonder stigma!

Ongemerkt hebben we allemaal met (voor)oordelen te maken.

Dit keer gaat het thema over **het niet kunnen voldoen aan het ideaalbeeld van de maatschappij**. Om altijd maar 'succesvol' te moeten zijn.

De gevolgen zijn: Burn-out, schaamte, eenzaamheid, gepieker, angst voor afwijzing en het krijgen van onbegrip van buitenstaanders, als het jou in een periode wat tegenzit. Mag jijzelf bepalen wat succes is? En hoe erg is het eigenlijk, als 't eens wat 'minder' gaat?

Daarover komen drie sprekers vertellen. Kom jij ook meepraten en denken? Iedereen is welkom. Jong en oud. Het belooft een middag te worden die jou en anderen bevrijdt, gewoon door het er over te hebben.



# 'Succes is een keuze!'

(Word jij ook zo naar van deze kreet?)

## Programma

- 13.30 Inloop
- 14.00 Welkomstwoord
- 14.15 Eerste spreker: Alexander
- 14.35 Tweede spreker: Kimberley
- 14.55 Pauze
- 15.05 Derde spreker: Peter
- 15.25 Ontmoeting
- 16.30 Afsluiting



Aanmelden kan via: [stigmacafe@zavie.nl](mailto:stigmacafe@zavie.nl)

Het negende **Stigma** Café in Groningen!

Dinsdag 12 maart 2024

van 14.00 tot 16.30 uur in 't Vinkhuys,  
Diamantlaan 94, Groningen

Het belooft een interessante middag te worden!

**U komt toch ook?**