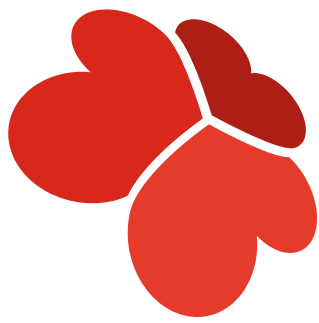




# zaVie

**zorg en aandacht voor iedereen**

**Nieuwsbrief**  
winter 2024



## Betekenisvolle ontmoetingen

Voor meer (zelf)acceptatie en onbelemmerd mee kunnen doen

De letters z a V i e staan voor **z**org en **a**andacht voor **i**edereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We behartigen in de provincie Groningen de belangen van groepen inwoners die niet altijd even makkelijk mee kunnen doen: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? En hoe kun jij je steentje bijdragen? Ontdek het in deze nieuwsbrief! We vertellen je over ontmoetingen rond de thema's stigma, armoede, wonen, 'A.I.' en toegankelijkheid. In de vorm van bijeenkomsten, lotgenoten-contact en belangenbehartiging. Natuurlijk is er een interview met één van onze vrijwilligers. Ook jij bent van harte welkom!

## In dit nummer

- Pagina 2 – **Betekenisvolle ontmoetingen**
- Pagina 3 – **Zelfacceptatie**
- Pagina 4 – **Prettig wonen organiseren we samen**
- Pagina 6 – **Meer ontmoetingen**
- Pagina 7 – **Lotgenotencontact en belangenbehartiging**
- Pagina 8 – **Even voorstellen**



# Betekenisvolle ontmoetingen



*Het jaar 2024 zit er bijna op. Voor zaVie een jaar vol betekenisvolle ontmoetingen. Tjaaktje Bakker, voorzitter van zaVie, kijkt terug én vooruit.*

“Terwijl we genoten van een warme nazomer en herfst, waarin de natuur zich op haar mooist liet zien, hebben we ons – met onze samenwerkingspartners – enthousiast ingezet voor diverse activiteiten op verschillende onderwerpen. Ieder heeft op zijn of haar unieke manier bijgedragen. In deze nieuwsbrief kijken we terug op een periode vol betekenisvolle ontmoetingen en waardevolle resultaten.

Je leest bijvoorbeeld wat we doen op het gebied van wonen, armoede en de gesprekken met wethouders en ambtenaren over ons manifest Lokale Versterking. Daarnaast bieden we een blik op onder andere het Stigma Café over zelfacceptatie, de seniorenlezing over A.I. (kunstmatige intelligentie) in Oude Pekela, én de bijeenkomsten rond bijzonder ouderschap. Met veel interesse heb ik zelf deze bijdragen gelezen. Ik nodig je van harte uit om deze inspirerende verhalen tot je te nemen!

## Vooruitblik

Ondertussen staat er al veel moois op de agenda van 2025. Het werkplan is ingediend bij de provincie Groningen en veel van onze vertrouwde activiteiten keren terug. Zoals de bijeenkomsten van de lotgenotencontactgroep Veur Mekander, de themabijeenkomsten en de seniorenconferenties. Ook het Stigma Café en het Vrijtijdscafé blijven vaste onderdelen op ons programma. Ze bieden belangrijke plekken waar mensen ervaringen kunnen delen en steun kunnen vinden. Verder blijven we ons inzetten voor de activiteiten die vallen onder de projectgroep Lokale Versterking (belangenbehartiging in gemeenten) en de projecten Wonen en Toegankelijkheid.

Samenwerking in dat wat ons bindt is ons uitgangspunt, maar waar nodig staan we ook op voor de belangen van een specifieke doelgroep – groot en klein – binnen onze brede achterban.

## Wil jij ons helpen?

Voor uitbreiding van onze activiteiten zoeken we nieuwe vrijwilligers. Wij bieden de mogelijkheid om te werken in ons kantoor. Voor wie wil is een computer beschikbaar en onze vrijwilligersbegeleider is aanwezig om te ondersteunen. Ons kantoor is ook een plek van ontmoeting en het centrale punt waar vrijwilligers voor overleg samenkomen met de projectleiders van Zorgbelang Groningen. Heb je interesse? Dan ben je van harte welkom in ons team. Ook jouw ervaringen en inzet zijn van onschatbare waarde!

## Verbinding en hoop

De dagen worden korter en kouder, maar juist in deze tijd is het belangrijk om naar elkaar om te zien. Met kleine gebaren – een kaartje, een vriendelijk woord – maken we samen het verschil. Zeker rondom en tijdens de feestdagen kunnen we licht en warmte brengen in elkaars leven.

Laten we samen vooruitkijken naar een tijd van verwachting, hoop, en verbondenheid.”



“Je bent van harte welkom in ons team. Ook jouw ervaringen en inzet zijn van onschatbare waarde!”

Tjaaktje Bakker, voorzitter



# Zelfacceptatie

Het volgende  
Stigma Café is op  
dinsdagmiddag  
11 maart in  
Groningen!

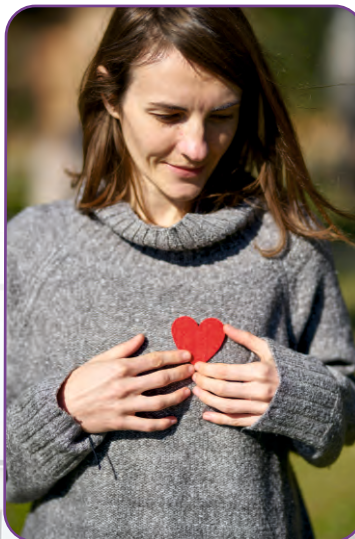


*Op dinsdagmiddag 1 oktober gingen we in 't Vinkhuys in Groningen tijdens ons 10' (!) Stigma Café in gesprek over zelfacceptatie als sleutel voor het omgaan met stigma's. Maar jezelf accepteren, zo makkelijk is dat niet. Drie sprekers – 3 J's! – vertelden hoe ze hier elk op hun eigen manier mee om zijn gegaan.*

De eerste twee sprekers kwamen uit de doelgroep dak- en thuislozen. Jan (de eerste J) heeft veel meegemaakt en gaf toe dat hij niet altijd een 'lieverdje' is geweest. Ondertussen heeft hij z'n leven 'op de rit' en nu een eigen huis in Lewenborg. Daar verwelkomde hij Jos (de tweede J). Jos is inmiddels een lokale bekende. Hij verkoopt al 10 jaar De Riepe bij de Museumbrug en is weleens geïnterviewd door Oog TV en RTV Noord. Hij woont nu midden in de stad en wordt binnenkort geopereerd aan zijn oren: "Dan kan ik eindelijk de kinderen van mijn buurvrouw horen!"

Tot slot kwam Judith (de derde J) aan het woord. Zij is een ervaren spreker en gastdocent op scholen en vertelde over haar strijd als 'klassieke autist'. Al jong werd zij afgeschreven en ze kende, als puber op haar kamertje met veel zelfkritiek, eenzame jaren. Ondanks haar lage zelfbeeld, gaf zij de moed niet op! Ze maakte van haar diagnose haar kracht en dat werd ook opgevangen door de lokale media. Na een interview met RTV Stads kanaal kreeg zij de vraag 'Waarom maak jij zelf geen video's?' Nou, daar heeft zij naar geluisterd. Nu heeft Judith een kanaal op YouTube met ruim 2500 volgers. Ook heeft zij een boek geschreven en was ze zelfs even op de landelijke televisie te zien!

Luisterend naar de verhalen van de 3 J's, hoorde je de acceptatie dat hun leven is gelopen zoals het is. Dat ze nu zijn wie ze zijn en dat dat goed is. En dat biedt ruimte om zich verder te ontwikkelen, verder op weg naar een leven dat ze graag willen.



## Themabijeenkomst Armoede

Afgelopen periode heeft onze projectgroep Themamiddagen veel aandacht besteed aan het thema armoede. Dit deden we met drie bijeenkomsten, waarvan twee in de stad Groningen en één – de laatste – in Veendam. De bijeenkomsten waren in eerste instantie bedoeld voor mensen die te maken hebben met een moeilijke financiële situatie en/of hier zorgen over hebben.

Wat blijkt? Bij de bijeenkomsten zijn vooral organisaties die zich met armoede bezighouden, maar slechts weinig mensen die hier zelf mee te maken hebben. Voor hen is de drempel te hoog om te komen. Een ervaringsdeskundige in Veendam gaf hiervoor een verklaring: "Van jongs af aan hoor je dat je niet naar instanties moet gaan omdat die je later 'terugpakken'."

Dit onderwerp en signaal vinden we heel belangrijk. Daarom kijkt onze projectgroep nu of we een bijeenkomst kunnen organiseren voor instanties op het gebied van armoede. Met als doel samen kijken hoe we de drempel om bij instanties hulp te vragen, kunnen verlagen. Wil je hierover meedenken? Mail dan naar [info@zavie.nl](mailto:info@zavie.nl) en we gaan graag met je in gesprek!



# Prettig wonen organiseren we samen

*Wonen, een goed dak boven je hoofd, is voor iedereen belangrijk. Ook – of beter: zeker – als je te maken hebt met een ziekte, beperking of als je ouder wordt en specifieke woonwensen hebt. Onze projectgroep Passend Wonen zet zich hiervoor in. Het afgelopen jaar stond de 'op slot zittende' woningmarkt centraal. We deden onderzoek en organiseerden een bijeenkomst rond deze problematiek. Dat leverde mooie voorbeelden en aanknopingspunten op. Ondertussen staan de plannen voor 2025 alweer in de steigers!*

De woningmarkt zit op slot. Er is vaak te weinig passend aanbod waardoor mensen 'blijven zitten waar ze zitten', terwijl ze misschien wel ergens anders willen wonen. Dit belemmert de doorstroom.

Hoe is de situatie voor inwoners in de provincie Groningen? Welke ervaringen zijn er? Wat belemmert en bevordert volgens hen de doorstroom? En welke wensen en verwachtingen hebben inwoners als het gaat om wonen in de ( nabije) toekomst?

Dat waren de vragen in het online onderzoek dat zaVie in samenwerking met Zorgbelang Groningen uitzette onder inwoners van de provincie Groningen. De uitkomsten presenteerden we op dinsdag 24 september in 't Vinkhuys in Groningen tijdens de themabijeenkomst 'Zo willen wij wonen', georganiseerd samen met de Academie Zorgbelang.

## Uitkomsten Onderzoek

Aan het onderzoek deden ruim 130 inwoners mee. 80% van de deelnemers – grotendeels tussen de 60 en 78 jaar – blijkt tevreden over de woonsituatie. Onvrede ligt vaak aan de woning zelf: te groot, niet goed onderhouden, niet geïsoleerd. Bij de keuze 'blijven of vertrekken' spelen voorzieningen in de buurt, de sociale omgeving (leuke burens!) en rust/ruimte/natuur een grote rol.

Voor de toekomst is gelijkvloers wonen gewenst. In een appartement en/of tussen gelijkgezinden zoals in een Knarrenhof of bejaardenhuis 2.0. Eigen regie, samen beslissen, maar bijvoorbeeld ook het kunnen houden van een huisdier is dan belangrijk. Om hier te komen, is ondersteuning gewenst, bijvoorbeeld door een verhuis-/seniorenmakelaar.

## Ervaringsverhalen

Na deze 'droge' uitkomsten, was het tijd voor ervaringen. Met als eerste enkele quotes naar aanleiding van de enquête: "Ik woon het liefst waar ik nu woon, maar het wordt me te veel. Ik wil naar een appartement dichtbij voorzieningen. Maar die liggen niet voor het oprapen. Leuk om de vragenlijst in te vullen, daardoor ga ik hier over nadenken." En: "We hebben in de stad een mooi huis uit de jaren 30 dat is afbetaald. Goedkoper wonen kun je niet. We hebben geld gereserveerd voor een traplift en hovenier én het huis verduurzaamd." Jan Mulder, bestuurslid van de stichting Zo Willen Wij Wonen ([www.westers.nl/zowillenwijwonen](http://www.westers.nl/zowillenwijwonen)), vertelde over de verschillende wooninitiatieven voor ouderen in onze provincie en hoe die tot stand komen: ze worden door bewoners en hun naasten (mede) zelf ontwikkeld. Hun eigen regie is essentieel, professionals nemen het niet over maar ondersteunen waar nodig. De daarbij opgedane kennis wordt gebruikt om anderen te inspireren.

“We zien een toename van ouderen en een afname van mensen die in de zorg willen. Hoe kun je hiermee omgaan? Dit vraagt om naberschap, meer voor elkaar doen en samen de zorg nemen.”



“De stenen zijn er wel, de voorzieningen kun je realiseren. Maar de gemeenschappelijkheid moet ontstaan. Het gaat om het bouwen van een community.”



### Paneldiscussie

In de paneldiscussie na de pauze spraken we over wat in de toekomst (maar ook nu al!) nodig is aan woonvormen en -voorzieningen en hoe we die met elkaar kunnen realiseren. Hoe kun je omgaan met de groter wordende groep ouderen en de afname van mensen die in de zorg willen?

In het panel zaten André de Vries, projectontwikkelaar bij woningstichting Patrimonium, Sigrid Fekken, projectleider bij Groninger Kracht en Jan Mulder.

Noaberschap is het kernwoord: er moet een beweging op gang komen waarbij je meer voor elkaar doet. De stenen zijn er wel en voorzieningen kun je realiseren. Maar de gemeenschappelijkheid moet ontstaan. Het gaat om het maken van een 'community'.

Belangrijk hierbij zijn eigen initiatief, weten waaraan in die wijk of dat dorp behoefte is en van elkaar weten waar je mee bezig bent (als bewoners én als betrokken organisaties). Maar ook: meer evenwicht tussen 'van onderop en van bovenaf' en het als professionals blijven stimuleren en ondersteunen van initiatieven van inwoners. Goede onderlinge communicatie is dus heel belangrijk!



“Als je het gesprek aangaat met inwoners, ontdek je dat zij juist heel veel informatie hebben die jij nodig hebt.”

### Positieve Gezondheid in de leefomgeving

Als je met elkaar wilt werken aan fijn wonen en een prettige leefomgeving voor ouderen (maar eigenlijk voor alle leeftijden!), hoe doe je dat dan? Petra Steenberg van Zorgbelang Groningen introduceerde hiervoor het instrument 'Positieve Gezondheid in de leefomgeving'. Dit instrument zorgt ervoor dat verschillende belanghebbenden, ook (juist!) inwoners, meedoen bij de inrichting van de woon- en leefomgeving.

Een filmpje\* liet zien hoe dit werkt: groepen belanghebbenden buigen zich samen over een plattegrond van een wijk of buurt en bekijken hoe die anders ingericht kan worden. Daarbij is aandacht voor alle aspecten die bijdragen aan een fijn leven. Mooi om te zien wat het oplevert als je als woningcorporatie, gemeente, inwoners en andere betrokkenen samen op deze manier aan de slag gaat!

### Vervolg

We kijken terug op een informatieve, interactieve en vooral ook inspirerende bijeenkomst. De plannen voor volgend jaar zijn daarom al in de maak. We zijn in gesprek over het inzetten van het instrument Positieve Gezondheid in de leefomgeving. En we willen twee bijeenkomsten organiseren rond het thema 'Community building'. Samen bouwen we verder!



\* [www.iph.nl/positieve-gezondheid-in-woon-en-leefomgeving](http://www.iph.nl/positieve-gezondheid-in-woon-en-leefomgeving)

# Meer ontmoetingen



*De thema's waarop we elkaar ontmoeten en in gesprek gaan, zijn heel divers. Maar het doel is altijd hetzelfde: bijdragen aan een prettiger leven voor mensen met een ziekte, beperking of die ouder worden. Een kleine – en zeker niet volledige! – bloemlezing.*

## Lezing Artificial Intelligence (A.I.)

Na de succesvolle Seniorenconferentie 'Ai, had ik dat geweten ...' op 13 maart in Hoozeveld, gingen we dit najaar – weer in samenwerking met de ouderenbonden KBO en ANBO/PCOB – met twee kleinere bijeenkomsten verder de provincie in. Eén daarvan was op 22 oktober in Oude Pekela en ging over kunstmatige intelligentie, in het Engels 'Artificial Intelligence' en afgekort A.I. De lezing werd door ruim 50 geïnteresseerden bezocht. Een bijna volle zaal!

Mirjam Plantinga van het Elsa Lab Noord Nederland vertelde stapsgewijs het verhaal van A.I.: wat is het nou precies? Hoe werkt het en hoe krijgen wij ermee te maken? En hoe kan het dat als je Facebook gebruikt of de Bonuskaart van Albert Heijn, je advertenties of aanbiedingen ziet die jou precies passen?

De uitleg van Mirjam stelde gerust: computers zijn geen mensen, ze kunnen alleen dingen goed doen (informatie geven, beslissingen nemen) als wij de juiste en voldoende gegevens erin stoppen. Wij mensen blijven aan het stuur! Maar toch ook een kleine waarschuwing voor misbruik en fraude: kijk altijd goed wat de bron is van wat je ziet, leest of aangeboden krijgt. Als je die niet kunt vinden, is de kans groot dat er iets niet klopt of dat informatie zonder jouw medeweten is doorverkocht. Opletten blijft de goede raad!

## Toegankelijk Groningen

Toegankelijkgroningen.nl komt naar je toe! Onder dat motto is de projectgroep dit jaar – in samenwerking met de mensen van Hieroo Groningen – twee keer op pad gegaan in de Steentilstraat in Groningen. Het doel? Zoveel mogelijk ondernemers vullen hun toegankelijkheidsgegevens in op [www.toegankelijkgroningen.nl](http://www.toegankelijkgroningen.nl). Want dat helpt mensen met een beperking omdat zij dan kunnen zien of ze makkelijk terecht kunnen in bijvoorbeeld een bibliotheek, museum, bioscoop, winkel of restaurant. Dat maakt meedoen makkelijker en voorkomt teleurstelling! Natuurlijk werken we ook langs andere wegen aan het vullen van de website. We bellen, schrijven en daardoor hebben weer zo'n 70 ondernemers hun toegankelijkheidsgegevens vermeld.



Ondertussen zijn we in overleg met onder andere de Groninger City Club. We willen de straatacties graag herhalen op andere plekken in de stad. Daarnaast spreken we begin 2025 het Forum over een activiteit in de Week van de Toegankelijkheid 2025. Die is in oktober en dat geeft de kans om er mooie PR omheen te organiseren!



Obstakels op straat

## In gesprek met gemeenten

Onze projectgroep Lokale Versterking richt zich op wat gemeenten doen voor mensen met een beperking. Hiervoor is in 2022 een manifest gemaakt met daarin 15 aandachtspunten verdeeld over vier onderwerpen: wonen, informatievoorziening, toegankelijkheid en geestelijke gezondheidszorg. Met dit manifest vragen we aandacht voor wat mensen met een chronische ziekte, beperking en ouderen nodig hebben voor een fijn leven en om mee te kunnen doen. We hebben de punten van het manifest naast de coalitieakkoorden van de 10 Groninger gemeenten gelegd en gekeken naar raakpunten en verschillen. De afgelopen tijd zijn we begonnen met het bezoeken van gemeenten om hierover in gesprek te gaan. Daar worden we prettig ontvangen en spreken we uitgebreid over de punten uit het manifest. Als we voldoende gemeenten bezocht hebben, maken we een verslag. Wat en waar gaat het goed in het beleid en ondersteuning voor mensen met een beperking? En wat en waar kan het beter? Wordt vervolgd in 2025!

# Lotgenotencontact en belangenbehartiging VG

*Samenwerking in dat wat ons bindt, is het uitgangspunt van zaVie. Maar soms staan we ook op voor de belangen van een specifieke doelgroep – groot en klein – binnen onze brede achterban. Zelf, met anderen of door initiatieven van anderen te ondersteunen.*



## Bijeenkomsten bijzonder ouderschap

Ook dit najaar organiseerden we samen met Wilma Klaassen een aantal bijeenkomsten voor ouders en naasten van kinderen met een (ernstige) verstandelijke of meervoudige beperking. Wilma is moeder van drie volwassen kinderen, waarvan de jongste – Naomi – 24 uur per dag intensieve begeleiding nodig heeft. Daarnaast is ze oudercoach, spreker en gastdocent.

De bijeenkomsten waren in Hoogezand, Middelstum en Doezum en gingen over wat ouders en naasten bezighoudt. Zoals de Wet zorg en dwang en welke uitdagingen die oplevert. Maar ook de onzekerheid waarmee jonge ouders worstelen als blijkt dat hun kind zich anders gaat ontwikkelen. Hoe ga je daarmee om?

Er was veel waardering voor het feit dat de bijeenkomsten in de provincie plaatsvonden, gewoon in een dorp. En voor de bijeenkomsten zelf: “We werden gastvrij ontvangen, Wilma vertelde over een onderzoek en hoe dit uiteindelijk in het onderwijs en de zorg terugkomt. Het stelt gerust dat hier mensen mee bezig zijn. Ook las ze voor uit haar boek. Dat nodigt uit om te reageren en je eigen verhaal te delen. Het is zo fijn om andere ouders te ontmoeten, je snapt elkaar hè?”

Toch waren de deelnemers verschillend: oudere ouders en ouders die binnenkort voor grote keuzes komen te staan. Een bijeenkomst rond het thema 'Tussen nu en tien jaar. Wat staat er naar verwachting te gebeuren?', is daarom gewenst. Maar voor allemaal gold: je leert nieuwe dingen, je hoort andere invalshoeken. Dat wilden de deelnemers wel vaker!

“Het is zo fijn om anderen te ontmoeten, je snapt elkaar hè?”



Wilma tijdens de bijeenkomst in Hotel Faber in Hoogezand

## Onderling Sterk Steunpunt – provincie Groningen



Alex en Maria zitten klaar voor de interviews tijdens de verkiezingen

Nadat Alex in mei op het steunpunt het stokje overnam van Maria, stonden zijn eerste maanden in het teken van kennismaking. Bijvoorbeeld met de leden en vrijwillige coaches van de verschillende afdelingen. Daarnaast werden bijeenkomsten bijgewoond. Daar vertelde Alex waar Onderling Sterk voor staat: belangenbehartiging door en voor mensen met een verstandelijke beperking. Niet over mensen praten, maar mét hen! Het zou mooi zijn als dat in meerdere gemeenten gebeurt. De eerste stappen hiervoor worden voorzichtig gezet: Alex heeft mooie plannen voor een nieuwe afdeling in Bedum.

Ook is het rapport over de verkiezingen breed verspreid: onder de landelijke, provinciale en gemeentelijke politiek en de nationale en Groningse Ombudsman/vrouw. In dit rapport staan de uitkomsten van interviews die Maria en Alex hadden tijdens de verkiezingen over hoe toegankelijk deze zijn. Het lijkt erop dat we koffie gaan drinken met één van de Statenleden!

Het steunpunt heeft veel plannen voor de toekomst, zo wil het een provinciale vraagbaak worden voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Het steunpunt is daarom op zoek naar studenten die mee kunnen denken over hoe Onderling Sterk breder bekend te maken. En omdat er zoveel plannen zijn, zoekt het steunpunt ook naar een vrijwillige coach die samen met Alex de dagelijkse werkzaamheden en contacten wil oppakken. Heb je interesse? Mail dan naar [o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl](mailto:o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl)

# Even voorstellen

Zet jij ook jouw talent in voor zaVie?  
Mail naar [info@zavie.nl](mailto:info@zavie.nl) en we gaan graag met je in gesprek!

*Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen. En/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Dit keer spreken wij Casper, 56 jaar, en zo'n anderhalf jaar vrijwilliger bij zaVie.*



*"Kom vooral langs, leer ons kennen en ga je steentje bijdragen. We worden er allemaal beter van!"*

## Hoe ben je bij zaVie terecht gekomen?

"Via een goede vriend. Hij was actief voor het Stigma Café en nodigde me uit om een vergadering bij te wonen. Dat beviel goed! Het Stigma Café gaat over belangrijke thema's en ook de opzet spreekt me aan: er komt een spreker en je gaat met elkaar in gesprek. Je hebt er echt wat aan."

## Waarom wilde je als vrijwilliger aan de slag?

"Ik heb jarenlang gewerkt in de ICT, in verschillende functies. Sinds een aantal jaar doe ik vrijwilligerswerk. Ik wil iets voor een ander betekenen. Eerst was ik 'particulier vrijwilliger', gericht op dak- en thuislozen: een gesprekje, vragen hoe het gaat. Bij zaVie doe ik voor het eerst vrijwilligerswerk bij een organisatie. Het past in mijn ritme en bij wat ik belangrijk vind."

## Wat heb je tot nu toe gedaan en ga je doen bij zaVie?

"Tot nu toe: alles wat er maar te doen is om een Stigma Café te organiseren: meedenken over thema's, aanschrijven van organisaties om mee samen te werken, benaderen van ervaringsdeskundigen om hun verhaal te vertellen. En ook zelf een presentatie geven. Dat was bij het Stigma Café over het thema 'Buitengesloten' in september 2023. Voor mijzelf goed en helpend om te doen. Voor de toekomst verkennen we de samenwerking met de Hanze, met de opleiding ervaringsdeskundigheid. Hoe dit uitwerkt moet nog blijken, maar de energie is goed. En wat betreft onderwerpen, misschien eens een positief stigma als onderwerp? Ik wil graag creatief denken. Die creativiteit wil ik ook inzetten voor meer zichtbaarheid van zaVie. Ik denk en werk graag mee aan ludieke acties hiervoor, want die trekken bezoekers én vrijwilligers. Het is leuk om dingen te proberen en te kijken wat werkt!"

## Wat wil je bereiken bij en voor zaVie?

"Voor mezelf: uitgedaagd blijven om dingen te doen waar ik van kan leren, die me inspireren en voldoende creativiteit brengen. En voor zaVie: meer bezoekers, meer vrijwilligers. Minder bescheiden en meer zichtbaar. Met het motto 'Een beetje moed, een beetje durf, een beetje hart en een beetje spug op de handen en dan aan het werk!' moet dat lukken!"

Ben je benieuwd naar wat je bij ons kunt doen? Scan dan de QR-code voor onze vacatures. Ook andere klussen zijn mogelijk!

## GELUKKIG NIEUWJAAR!



**zorg en aandacht voor iedereen**



## Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie  
Leonard Springerlaan 13 - 9727 KB Groningen  
telefoon (050) 571 39 99  
[info@zavie.nl](mailto:info@zavie.nl) - [www.zavie.nl](http://www.zavie.nl)

(Eind)redactie: Renate van Peet  
Vormgeving: KragtVorm

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via [nieuwsbrief@zavie.nl](mailto:nieuwsbrief@zavie.nl).