



Themamiddag **Levend verlies**

vrijdag 4 april 2025 | 14.00 - 16.00 uur (inloop vanaf 13.30)
Multifunctioneel Centrum 't Vinkhuys, Diamantlaan 94, Groningen



**Kom jij ook?
Je bent van
harte welkom!**

 Deze interactieve themalezing richt zich op mensen die zelf of als naaste te maken hebben met verlies van vaardigheden, kwaliteit van leven of bijvoorbeeld werk of relatie.

 Hoe ga je om met het constante proces van afscheid nemen? Hoe blijf je staande in de hectiek, en hoe stel je gezonde grenzen om veerkrachtig te blijven? In deze lezing bespreken we de betekenis en impact van levend verlies en chronische rouw. Daarnaast biedt de lezing ruimte voor het delen van ervaringen en praktische handvatten om met deze uitdagingen om te gaan.

Spreker:
Joke Roelfsema

Graag van tevoren
aankomen via
themamiddagen@zavie.nl
of telefoon 050 - 5713999