



Uitnodiging senioren conferentie **Gezond Ouder Worden**

door **Janny van der Heijden**
culinair alleskunner

Haar passie is het overbrengen van kennis
over eten aan een zo breed mogelijk publiek
door middel van simpele woorden en
mooie voorbeelden.

- | | |
|-------|--|
| 13.00 | Deuren open |
| 13.30 | Welkom door dagvoorzitter
Annelien de Winter-Wijffels |
| 13.40 | Opening door zaVie |
| 13.45 | Janny van der Heijden |
| 14.15 | Pauze |
| 14.35 | In gesprek met Janny |
| 15.15 | Proeverij Allerlei |
| 16.30 | Afsluiting |



8 oktober 2025 | 13.00 - 16.30 uur

Dorpscentrum De Broeckhof | W.A. Scholtenweg 18, ZUIDBROEK

Proeverij Allerlei

Iedereen
van harte
welkom



Technologie & Zorg Academie



**Bewegen
voor ouderen**

De TZA, Technologie & Zorg Academie, demonstreert en toont een breed scala aan (digitale) hulpmiddelen. Het is fascinerend om te zien wat er allemaal al is aan middelen die het langer thuis blijven wonen aangenamer kunnen maken.

Nico is eerste graad leraar Lichamelijke Opvoeding en biedt beweegactiviteiten aan, waarbij eenvoudige oefeningen worden uitgevoerd om de motoriek te onderhouden. Cognitieve en sociale aspecten gaan hand in hand.



Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn. Medewerkers van Visio kijken naar wat wél kan in plaats van wat níét kan.



Zelf aan de slag met feestelijke hapjes? Randi van 'Op een plankje' laat zien hoe je met simpele ingrediënten iets bijzonders op tafel zet.

aanmelden via seniorenconferentie@zavie.nl

www.zavie.nl | seniorenconferentie@zavie.nl | 050 571 3999



8 oktober 2025 | 13.00 - 16.30 uur

Dorpscentrum De Broeckhof | W.A. Scholtenweg 18, ZUIDBROEK