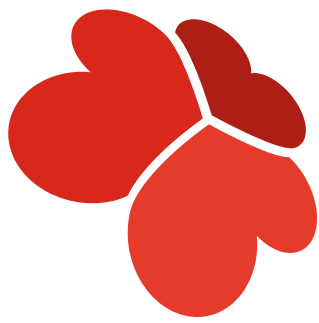


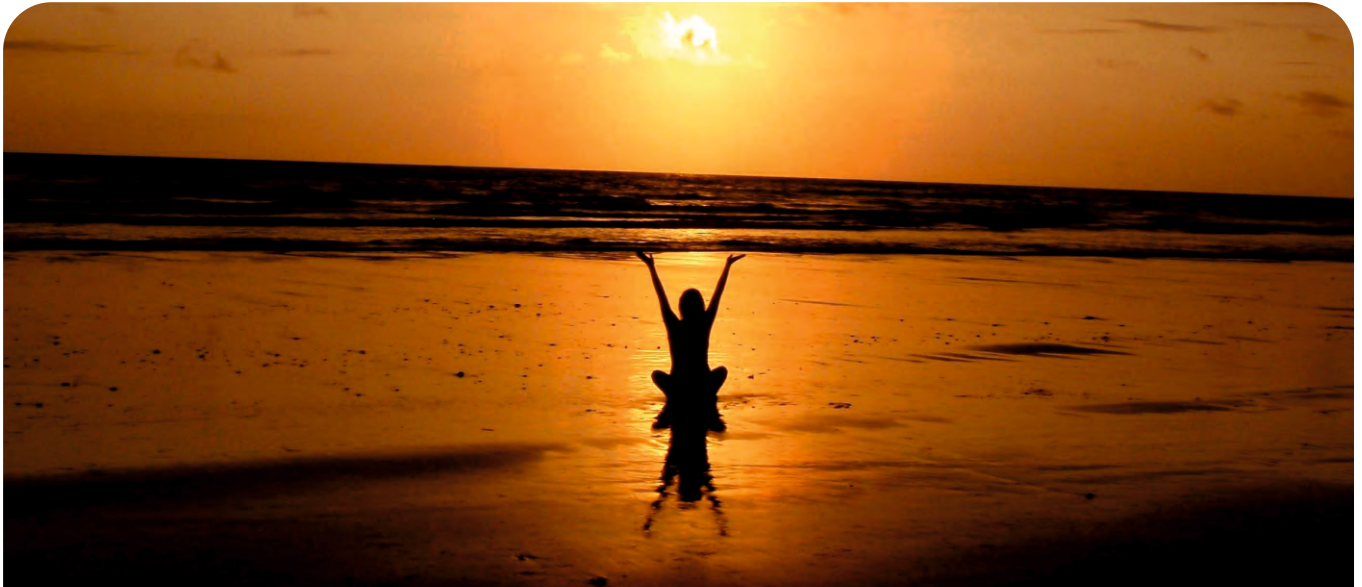


zaVie

Nieuwsbrief

zomer 2025

zorg en aandacht voor iedereen



Hoe kom je weer in balans ...

bij ziekte, (zelf)stigma, levend verlies en rouw? Je leest er meer over op pagina 3 – 5.

De letters z a V i e staan voor **z**org en **a**andacht voor **i**edereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We behartigen in de provincie Groningen de belangen van groepen inwoners die niet altijd even makkelijk mee kunnen doen: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wat doet zaVie voor jou? Ontdek het in deze nieuwsbrief.
- Waarin onder meer hoe om te gaan met levend verlies, rouw en (zelf)stigma. Ook lees je over vrije tijd en herstel, lotgenotencontact en het nut en de noodzaak van een levenstestament. En natuurlijk is er een interview met één van onze vrijwilligers. Ook jij bent van harte welkom!

In dit nummer

- Pagina 2 – **Samen mooie dingen doen!**
- Pagina 3 – **Levend verlies en rouw**
- Pagina 4 – **Stigma en zelfacceptatie**
- Pagina 5 – **Ontspanning, herstel en lotgenotencontact**
- Pagina 6 – **Alles goed geregeld!?**
- Pagina 7 – **Samenwerken**
- Pagina 8 – **Even voorstellen**



Samen mooie dingen doen!



De eerste helft van 2025 zit er alweer op, een half jaar vol inspirerende activiteiten en ontmoetingen. Florentyna van Zanten, penningmeester bij zaVie, blikt terug.

“Nu de zomer écht is begonnen en de zomervakantie voor de deur staat, kijk ik graag even terug op het afgelopen half jaar. En wat een half jaar hebben we gehad bij zaVie! Samen organiseerden we inspirerende activiteiten, zoals de Themamiddag Levend Verlies en het tweede Stigmacafé rondom Zelfacceptatie. Ze zijn de reden waarom ik me graag inzet bij zaVie: om mooie activiteiten helpen op te zetten en om vrijwilligers een zo prettig mogelijke werkplek te bieden.

Dat doe ik op verschillende manieren. Sinds vorig jaar ben ik actief bij zaVie, eerst als notulist, toen als algemeen bestuurslid en inmiddels als penningmeester. Ik ben 32 jaar oud en heb op jonge leeftijd de diagnose MS gekregen. Het hebben van een standaard baan is voor mij niet weggelegd. Maar ook ik heb – net als iedereen – mijn eigen kunnen en talenten. Bij zaVie kan ik die inzetten, en dat is precies waar ik naar op zoek was. Ik vind het dan ook heerlijk om te zien hoe bij zaVie iedereen de kans krijgt om zijn of haar talenten in te zetten voor ons gezamenlijke doel: zorg, aandacht en ondersteuning voor inwoners in de provincie Groningen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Zodat ook zij mee kunnen (blijven) doen!

Het als vrijwilligers samenwerken en zien wat hier allemaal – op heel verschillende onderwerpen – uitkomt, is voor mij het leukste aan dit werk. Als dit voor jou ook geldt, is deze nieuwsbrief perfect. Je leest bijvoorbeeld over de (senioren)lezing 'Alles goed geregeld' (over levens-testament en erfrecht) en over het programma van het Vrijtijdscafé voor 2025. We hebben weer een vragenlijst over Wonen, maar zijn ook druk met lotgenotencontact. Daarnaast komen de Dementietafel en de bijeenkomst in Bedum van Onderling Sterk aan bod.

Zoals ik al zei, draait bij zaVie alles om én op vrijwilligers. Lees dus zeker het interview met Nicole op de achterkant en meld je aan om bij zaVie aan de slag te gaan. Je bent van harte welkom!

Voor nu wens ik je een mooie zomer toe. Ik zie je graag snel!”

“Ik vind het heerlijk om te zien hoe bij zaVie iedereen de kans krijgt om zijn of haar talenten in te zetten voor ons gezamenlijke doel: zorg, aandacht en ondersteuning voor inwoners van de provincie Groningen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.”

Florentyna van Zanten, penningmeester



Deel je ideeën en ervaringen!

Samenwonen op eigen kracht in de provincie Groningen

Wat is volgens jou belangrijk om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen? We horen graag je wensen en ideeën! Deze kun je delen in de online vragenlijst 'Samenwonen op eigen kracht in de provincie Groningen'. Deze gaat vooral over de sociale aspecten van wonen. Je vindt de vragenlijst via www.zavie.nl/nieuws.

Levend verlies en rouw

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies en rouw. Bijvoorbeeld door het overlijden van een dierbare. Maar ook een scheiding van een partner, een afnemende gezondheid of verlies van een baan, kunnen leiden tot een - soms jarenlang - proces van rouw. Hoe pak je dan de draad weer op, vind je een nieuwe balans en krijg je weer zin in je leven? Daarover ging de Themamiddag 'Levend Verlies' in Groningen op vrijdag 4 april.



Dat er behoefte was aan deze bijeenkomst, bleek al bij aanvang: er was veel meer belangstelling dan verwacht. Door extra stoelen en tafels aan te slepen, kregen alle bezoekers toch een plek. Spreker Joke Roelfsema stond daarom voor een volle zaal. Zij ging kort in op het rouwproces dat ze zelf heeft doorgemaakt. En dat ertoe heeft geleid dat ze zich daarin heeft verdiept en inmiddels al jarenlang rouwcoach is (www.roelfsemarouwcoaching.nl).

Verlies van wat dierbaar is

Joke vertelde dat je niet alleen door het overlijden van een naaste een rouwproces kunt doormaken. Maar ook wanneer je zelf of je partner (ongeneeslijk) ziek wordt. Waardoor je bijvoorbeeld zodanig aan huis gekluisterd raakt, dat je niet meer altijd kunt gaan en staan waar en wanneer je wilt. Of als je je werk kwijtraakt door ontslag, en daarmee ook je collega's, werkritme en/of je inkomen. Verlies betekent in al die gevallen dat je afscheid moet nemen van iets dat voor jou heel belangrijk is. Levend verlies is 'een voortdurend proces waarin je afscheid neemt van wat niet meer is, zonder dat er altijd een duidelijk eindpunt is'. Dit afscheid nemen kost veel energie. Naast verdriet, kan je daarom ook last krijgen van vermoeidheid, van je minder verbonden voelen met andere mensen en/of van een gevoel van stilstand in je leven. Het kan ook zijn dat je andere zaken of mensen in je leven belangrijk gaat vinden dan voorheen. Soms leidt dit tot reacties of zelfs oordelen van anderen. Hoe lastig ook,

het gaat erom dat jij een nieuwe balans vindt, die voor jou werkt, die jou helpt overeind te komen en te blijven. In dit proces mag en moet je waar nodig rust nemen, je energie bewaken en je grenzen stellen.

Ervaringen uitwisselen

Tijdens de pauze gingen de deelnemers in groepjes in gesprek over de veranderingen in hun leven als gevolg van verlies en rouw. En wat ze daarin zelf (nog) lastig vinden. Dit leidde tot levendige gesprekken met veel uitwisseling van ervaringen. De vaak persoonlijke verhalen werden na de pauze, voor wie dat wilde, 'plenair' teruggekoppeld.

Je bent niet de enige

Joke gaf vervolgens een belangrijke voorwaarde voor het weer oppakken van je leven. Namelijk dat een verlies niet weggenomen kan en hoeft te worden. Het vormt een onderdeel van je leven. Proberen het verlies te vergeten, is daarom niet de oplossing. Wel dat je het weer oppakken van je leven op een voor jou goede manier doet. Dat erkenning en herkenning van het proces dat je dan doorgaat daarbij kan helpen. En vooral ook het besef dat je niet de enige bent!

NB: Vanwege de grote belangstelling voor dit thema zijn we op herhaling gegaan op 6 juni in het Vinkhuys en op 11 juni in Uithuizen. Veel dank aan Joke Roelfsema voor de fijne begeleiding.



**“Je bent zoveel meer dan wat er verloren is gegaan.
De kracht die je zoekt, zit al in jou.
Hoe jij jezelf ziet, bepaalt hoe je in het leven staat”**

Stigma en zelfacceptatie

Tijdens ons 10^e Stigma Café in oktober 2024 spraken we over zelfacceptatie als de sleutel voor het omgaan met stigma's. Maar jezelf accepteren, dat vraagt om handvatten. Die kwamen er op 11 maart in 't Vinkhuys tijdens ons 11^e Stigma Café, waarin we dieper ingingen op dit onderwerp.



Drie sprekers, alle drie ervaringsdeskundig, vertelden de ruim 25 deelnemers niet alleen over hun eigen ervaringen, maar ook over de theorie achter 'stigma en zelfacceptatie'.

De patiëntrol

Lindsay deelde haar ervaringen over de periode dat ze opgenomen was in de geestelijke gezondheidszorg (GGz). Ze werd daar niet gezien als de persoon die ze was, maar hoe 'de DSM'^{*} haar labelde. Ze ging geloven in deze labels én daarnaar handelen. De ommekeer kwam na haar opname, toen haar zusje haar vroeg mee te gaan naar een open dag van een opleiding. Door zich hiervoor in te schrijven en de opleiding te gaan volgen, kwam Lindsay uit haar patiëntrol. Ze nam afscheid van de GGz, alle (zelf)stigma's en het UWV en zorgde voor een omgeving met mensen om zich heen die in haar geloven.

Wie accepteert zichzelf helemaal?

Karin, de tweede spreker en lichaamsgericht bewustzijnscoach, stelde aan de zaal de vraag: "Wie aanvaardt zichzelf volledig zoals je bent, nu op dit moment?" Dit bleek bijna niemand te kunnen....

Karin vertelde wat zelfacceptatie is, waarom het zo belangrijk is, hoe het verlies van zelfacceptatie ontstaat én wat de gevolgen hiervan zijn. Vervolgens deden we een oefening om inzicht te krijgen in de invloed van storende gedachten. Tot slot noemde Karin wat er nodig is om de verbinding met jezelf te kunnen herstellen om zo te komen tot zelfacceptatie.

“Om afstand te nemen van (zelf)stigma's heb je minimaal één iemand nodig die jou onvoorwaardelijk vertrouwt.”

Onvoorwaardelijk vertrouwen

De derde spreker was Christelle. Zij is docent op de Hanzehogeschool. Zij gaf met een tekening aan welke rollen ze eerst had, zoals dochter, zus, werknemer, student, sporter en ballerina. Op een gegeven moment vielen er door druk van buiten allerlei rollen weg en kwam de rol van GGz-patiënt. Ze ontdekte dat je in de GGz snel weet wat je moet doen om 'normaal' gevonden te worden. GGz-patiënt wordt dan je identiteit. De stigma's die van buitenaf op GGz-patiënten worden geplakt, neem je over als zelfstigma's.

Pas als je anders gaat denken, kun je afstand nemen van deze (zelf)stigma's. Hiervoor heb je minimaal één persoon nodig die jou onvoorwaardelijk vertrouwt. Bij Christelle was dit haar broer die haar op zijn pasgeboren zoontje liet passen. Hierdoor kreeg Christelle de rol van tante en zus terug. En dit gaf haar zoveel vertrouwen dat ze langzamerhand (weer) meer rollen op zich nam en de rol van GGz-patiënt achter zich liet.

* De DSM is een standaardwerk en wordt gebruikt om diagnoses te stellen en de ernst van psychische aandoeningen te beoordelen.



Het volgende
Stigma Café
is in september.
Houd onze website
in de gaten voor
actuele informatie!



Ontspanning, herstel en lotgenotencontact

Andere mensen ontmoeten, lotgenotencontact, samen eten, muziek maken, bewegen en de natuur ingaan. Dit alles kan helpen om (weer) prettig in je vel te zitten. Bij zaVie krijg je inspiratie en maak je het mee!

Vrijetijdscafé: voor ontspanning en herstel

*Een Vrijetijdscafé? Bij zaVie? Hoe zit dat?
Dat leggen we graag even uit!*

Voor herstel en beter in je vel zitten, kun je veel hebben aan 'formele' ondersteuning en zorg. Maar ook ontspanning en je zinnen verzetten zijn belangrijk voor hoe je je voelt. Dat is niet altijd even makkelijk. Hoe doe je dat? Daarover gaat ons Vrijetijdscafé! In het 'VTC' geven we inspiratie voor hoe je je kunt ontspannen en weer opladen zodat dit bijdraagt aan je herstel en gezondheid. Ook kunnen ervaringen rond herstel worden gedeeld. En dit alles in een ongedwongen sfeer onder het motto: 'Ontmoet, deel en geef elkaar handvatten. Samen sta je niet alleen!'

Ook dit jaar heeft het Vrijetijdscafé weer een mooi programma. Op zondagmiddag 1 juni hadden we een 'Kick off' in de Tuinzaal van Humanitas in Groningen. Daar vertelden we de bezoekers meer over onze cafés en de activiteiten dit jaar. Ook kon kennis worden gemaakt met het team van het Vrijetijdscafé. En dit alles onder het genot van een hapje en een drankje. Tegelijkertijd vond de eerste activiteit plaats, een Workshop Djembé. De aanwezigen die dit altijd al eens uit hadden willen proberen, grepen hun kans!

Dit jaar organiseert het 'VTC' nog twee activiteiten. Zondag 13 juli staat in het teken van de natuur, dan organiseren we een vleermuizenocht. En op 12 oktober gaan we wat actiever bewegen, namelijk wandelen met een wandelcoach. Meer informatie over deze activiteiten vind je op <https://zavie.nl/agenda/>. Aanmelden kan via vtc@zavie.nl.

Muziek, natuur, beweging en ontmoeting: wat draagt bij aan jouw herstel? Wees welkom!



Veur Mekander Stad: voor vriendschap en lotgenotencontact

*Heb jij meer behoefte aan contact en een groter netwerk?
Probeer dan eens Veur Mekander Stad!*

Veur Mekander Stad is voor mensen met een GGz-achtergrond (en voor mensen die zich hiermee verwant voelen) die op zoek zijn naar vriendschap en contacten. We willen lotgenotencontact bevorderen en hiervoor organiseren we laagdrempelige activiteiten. Ons motto is: gezelligheid voor iedereen!

Een vaste activiteit is 'Koken met Tim'. Iedere eerste woensdag van de maand vindt er een kookuurtje plaats in Buurthuis St. Jan in Groningen. Dan kun je kok Tim den Boef aan het werk zien en hem ook meehelpen. Om vervolgens gezellig met elkaar te gaan eten. Als afsluiting bepalen de deelnemers wat er de volgende keer wordt gemaakt. Voor een klein bedrag (afhankelijk van wat je kunt bijdragen) eet je mee! Je bent van harte welkom, maar meld je wel van tevoren even aan. Dit kan per mail via veurmekander@zavie.nl.

Ook houdt Veur Mekander zich bezig met meer bekendheid en begrip voor mensen met een GGz-achtergrond. Bijvoorbeeld onder zorgverleners. Daarvoor organiseerde 'VM' op 13 maart een bijeenkomst voor medewerkers van BuurtzorgT in Wijkcentrum bij Van Houten in Groningen. Alexander vertelde over zijn persoonlijke ervaringen met psychose en hoe dat als rode draad door zijn leven gaat. Wat er toe heeft geleid dat hij zich nu als ervaringsdeskundige inzet om mensen met een psychosegevoeligheid verder te helpen. Ook Henk vertelde over zijn ervaringen. Maar benadrukte vooral dat mensen die in een psychose zijn gewoon normale mensen zijn en verhalen in kranten niet overeenkomen met de werkelijkheid. De reacties uit de zaal waren fijn. Het was een hoop- en begripvolle bijeenkomst!



Alles goed geregeld?!



Waarom zou je een testament laten opmaken? In Nederland kun je er toch op vertrouwen dat – ook zonder testament – de afhandeling van je nalatenschap goed geregeld is? En waarom is een levenstestament nodig? Als je leeft laat je toch niets na? Maar: zonder (levens)testament kunnen allerlei zaken weleens niet zo goed geregeld zijn. Dit bleek op 23 april tijdens de bijeenkomst 'Alles goed geregeld' in MFC De Binding in Oude Pekela, georganiseerd in samenwerking met ouderenbonden KBO en ANBO/PCOB.

Dat dit veel mensen bezighoudt, bleek uit de grote belangstelling voor de bijeenkomst. Met zo'n 80 aanwezigen zat de zaal vol. Marieke Poort, notaris-mediator bij notaris-kantoor Huitsing & Poort, vertelde wat je allemaal kunt en moet regelen om regie te houden bij leven en na overlijden.



Marieke Poort

Levenstestament

Het afsluiten van een levenstestament is verstandig omdat je ook tijdens je leven, bijvoorbeeld door een hersenbloeding of dementie, niet meer zelf je geldzaken kunt regelen. Of kunt aangeven welke ziekenhuisbehandelingen je nog wel of juist niet meer wilt. In een levenstestament leg je in een voor Nederland juridisch geldende manier vast wie dat dan namens jou kan doen en beslissen. Zonder zo'n testament moeten bijvoorbeeld familieleden daar onderling uit zien te komen. Misschien wil niemand dat doen, of ontstaat er juist strijd over wie dat mag doen. En diegene die dat gaat doen, moet dit door de rechtbank laten bekrachtigen. Een hoop gedoe dat je kunt voorkomen!

Testament

Een testament is belangrijk voor na je overlijden, en dan vooral in de volgende drie gevallen:

① *Als je bezittingen wilt nalaten aan specifieke mensen of organisaties.* Leg je dat niet in een testament vast, dan erven alleen familieleden. En dit gebeurt in een bepaalde volgorde: eerst erft de langstlevende partner alles en krijgen eventuele kinderen een zogeheten vordering op hun deel. En anders erft de overige familie (broers, zussen en hun eventuele kinderen).

② *Als je wel bezit hebt, zoals een afbetaald huis, maar geen of weinig spaargeld.* Over de volledige nalatenschap, dus ook over de waarde van je huis, moet erfbelasting worden betaald. Zonder voldoende (spaar)geld, kan hiervoor verkoop van het huis nodig zijn. Om dat te voorkomen, kun je in een testament een zogeheten opvullegaat opnemen.

③ *Om te zorgen dat de vordering van je kinderen op de nalatenschap niet opgesoupeerd wordt* als de langstlevende partner in een instelling (zoals een verpleeghuis) opgenomen wordt. Dan betaal je namelijk een eigen bijdrage die afhankelijk is van de omvang van je bezit. De hele nalatenschap (inclusief de vordering van de kinderen) wordt als bezit van de langstlevende gezien. In een testament kun je vastleggen dat kinderen in dat geval gelijk hun vordering kunnen opeisen. Deze telt dan niet meer mee voor de eigen bijdrage.

Marieke had nog veel meer te vertellen over allerlei zaken die bij een erfenis kunnen spelen. Uit de vele vragen vanuit de zaal bleek ook hoeveel daarover nog onduidelijk of niet bekend is. Ze benadrukte dat iedereen natuurlijk zelf moet uitmaken wel of geen (levens)testament te laten opstellen. Maar hopelijk kunnen de aanwezigen met de door haar verstrekte informatie hier een afgewogen besluit over nemen. Wij denken dat dit zeker het geval is. Daarom veel dank aan Marieke voor haar heldere uitleg en antwoorden op vragen!

Safe the date! 8 oktober 2025: Conferentie over gezond ouder worden.

Op 8 oktober organiseren we samen met KBO en ANBO/PCOB weer een grote conferentie. Deze keer over 'Gezond ouder worden'. Als belangrijkste spreker zal Janny van der Heijden ons meenemen in haar wereld van gezonde voeding!



Samenwerken

Samenwerking in dat wat ons bindt, is het uitgangspunt van zaVie. Maar ook staan we op voor de belangen van een specifieke doelgroep – groot en klein – binnen onze brede achterban. Zelf, met anderen of door initiatieven van anderen te ondersteunen.



Dementietafel: beelden zeggen soms meer dan woorden

zaVie maakt al jaren deel uit van de Stichting Dementietafel Groningen (SDTG), een samenwerkingsverband dat twee keer per jaar een Dementietafel organiseert. Dit zijn laagdrempelige bijeenkomsten – een soort Alzheimercafés – over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking en downsyndroom in het bijzonder. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor hun familieleden, mantelzorgers en professionele hulpverleners. Zij kunnen in een ontspannen en open sfeer ervaringen uitwisselen over de zorg en ondersteuning aan hun kind/verwante/cliënt.

Op 8 april 's avonds vond alweer de 17^e Dementietafel plaats en de eerste van 2025. Zalencentrum Het Kruispunt in Marum was weer goed gevuld, er waren ruim 100 mensen aanwezig. De deelnemers kregen fragmenten te zien van de film 'Blijven dansen, Anne' van Leendert Pot. Over zijn zusje Anne met downsyndroom en symptomen van dementie. Ook was er de documentaire 'Down dementie en de dood, het einde van een liefdevol leven'. Deze minidocumentaire over rouw is gemaakt en werd ingeleid door studenten van de Rijksuniversiteit Groningen. Aan de hand van de beelden gingen de aanwezigen in gesprek over dementie bij mensen met downsyndroom.

Als altijd was het een informatieve, indrukwekkende én inspirerende avond! De volgende Dementietafel is op dinsdag 4 november. Meer informatie is te vinden op www.sdtg.nl.



Onderling Sterk timmert aan de weg!

Onderling Sterk is in de provincie Groningen de belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Onderling Sterk heeft drie afdelingen in onze provincie. Daar komen mensen met een verstandelijke beperking bij elkaar om samen te praten over wat voor hen belangrijk is. Bijvoorbeeld wonen en zorg, werk en dagbesteding, vervoer, veiligheid en verkiezingen. Ook vragen en geven de leden elkaar advies en hulp en organiseren ze samen activiteiten. De afdelingen worden ondersteund door het Onderling Sterk steunpunt.

Onderling Sterk wil het aantal afdelingen graag uitbreiden. Daarom gingen Alex van het steunpunt mét coach Carin op 14 april naar Bedum om te vertellen over hoe dat allemaal werkt. Hoe de afdelingen bij elkaar komen en welke activiteiten worden gedaan. Alex en Carin vroegen daarna of er behoefte is aan een afdeling in Bedum. Dat lijkt te gaan lukken!

Ook op andere manieren timmert Onderling Sterk aan de weg. Maar liefst vier verschillende groepen (internationale) studenten kijken hoe de naamsbekendheid en uitstraling van Onderling Sterk aansprekender kan. Daaruit komen mooie suggesties waarmee na de zomer aan de slag wordt gegaan. Daarnaast is de Ombudsvrouw van Groningen op bezoek geweest om kennis te maken met Alex. Er waren genoeg onderwerpen om te bespreken!

Met alle plannen is er behoefte aan wat extra ondersteuning door een vrijwillige coach op het steunpunt. De vacature staat nog steeds open op de website van zaVie (<https://zavie.nl/vacatures/>).

Heb je interesse? Mail dan naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl!



Even voorstellen

Zet jij ook
jouw talent in voor zaVie?
Mail naar info@zavie.nl en we gaan
graag met je in gesprek!

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen. En/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Dit keer spreken wij Nicole van der Burch, 55 jaar en sinds november 2024 in een 'basisbaan' aan de slag bij zaVie.



*"Werken bij zaVie
vergroot mijn wereld."*

Hoe ben je bij zaVie terecht gekomen?

"Ik heb op Link050 gekeken op zoek naar een geschikte plek voor een 'basisbaan' en toen kwam ik zaVie tegen. Het leek mij leuk om dingen te organiseren en dat kan bij zaVie. Ook heb ik altijd wel iets gehad met mensen die het een beetje moeilijker hebben dan andere mensen. Ik vind het mooi om daar iets voor te doen. Zodoende heeft mijn coach contact opgenomen met zaVie en is het balletje gaan rollen."

Waarom wilde je als vrijwilliger aan de slag?

"Officieel ben ik geen vrijwilliger, bij mij is werken bij zaVie onderdeel van mijn basisbaan. Dit is een baan voor mensen die op de gewone arbeidsmarkt moeilijk aan werk kunnen komen. De basisbaan wordt betaald door de gemeente en bestaat uit minimaal twee werkplekken. zaVie is daar één van."

Wat heb je tot nu toe gedaan en ga je doen bij zaVie?

"Ik ben actief in de projectgroep Themamiddagen en in de projectgroep Lokale Versterking. Bij Themamiddagen heb ik geholpen bij het organiseren van een themamiddag over Levend Verlies. Nu zijn we bezig met het organiseren van een themamiddag over Zingeving op 2 september. Bij Lokale Versterking heb ik onder andere een lijst gemaakt van organisaties in Uithuizen en Winsum waar we flyers kunnen uitdelen. Nu ben ik samen met een collega de afdelingen Wmo van de Groninger gemeentes aan het benaderen om te vragen of we mensen kunnen interviewen die gebruik maken van de Wmo. Het gaat specifiek om mensen die verhuizen van de ene naar de andere gemeente. We willen graag in beeld brengen of zij te maken krijgen met problemen met de Wmo-middelen die ze gebruiken. Bij een verhuizing van gemeente moet je alles inleveren. Krijgen ze op tijd de middelen in de andere gemeente? Of moeten ze daar een tijd(je) op wachten. Dat soort dingen."

Wat wil je bereiken bij en voor zaVie?

"Dat weet ik niet precies. Ik vind het in ieder geval leuk om me in te zetten voor mensen die wel een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. Ik vind het leuk dat ik kan helpen dingen te organiseren en ik ben geïnteresseerd in politiek. Dat komt hier heel mooi samen. Ook vind ik het leerzaam om te zien hoe mensen omgaan met een beperking, aandoening of probleem. Hoe ze zich toch staande weten te houden ondanks tegenslagen. Het vergroot mijn wereld."

Meer weten over een basisbaan?
Kijk op www.gemeente.groningen.nl/basisbaan



zorg en aandacht voor iedereen

Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Leonard Springerlaan 13 - 9727 KB Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

Eindredactie: Renate van Peet
Vormgeving: KragtVorm

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.