

zaVie

Nieuwsbrief

zomer 2026

zorg en aandacht **voor iedereen**



Zomer
Eindelijk zon
Verwarm je lijf
Zuig de straling binnen
Energie

Herman in 't Veen

Zoveel mooie inzendingen voor onze kleine poëziewedstrijd!

Kijk voor onze top 3 op pagina 3!

De letters z a V i e staan voor **z**org en **a**andacht voor **i**edereen. Dat is precies waar wij voor staan en gaan. We behartigen in de provincie Groningen de belangen van groepen inwoners die niet altijd even makkelijk mee kunnen doen: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

- Wil je weten hoe we dit doen? Lees dan deze nieuwsbrief. Met daarin de uitslag van onze 'Elfjes-wedstrijd', een terugblik op bijeenkomsten over thema's als wonen, stigma's rond arbeidsongeschiktheid en over hoe het is om te leven met een visuele beperking. Ook maak je kennis met onze nieuwe voorzitter en met één van onze vrijwilligers. Ook jij bent van harte welkom!

In dit nummer

- Pagina 2 – zaVie, een club om lid van te zijn!
- Pagina 3 – Het mooiste elfje
- Pagina 4 – Zo wil ik wonen!
- Pagina 5 – Ontmoeten, ontspannen en lekker eten
- Pagina 6 – Ervaringen, kennis en inspiratie
- Pagina 7 – Samen sterker
- Pagina 8 – Even voorstellen



zaVie: een club om lid van te zijn!

zaVie is tijdens de
zomervakantie gesloten
van 9 juli t/m 21
augustus

zaVie is volop in beweging. Dat zie je aan onze activiteiten, maar ook aan ons bestuur. Na wat wisselingen zijn we bijna weer op volledige sterkte, inclusief een nieuwe voorzitter. Hieronder stelt zij zich voor.

“Mijn naam is Joke Kraakman en ik ben de nieuwe voorzitter van zaVie. Ik woon samen met mijn man in Grijpskerk. Daar ben ik actief in de werkgroep 'Zorgzaam Dorp'. Deze werkgroep houdt zich op allerlei manieren bezig met het welzijn en de zorg van de inwoners van Grijpskerk en omstreken. Verder bridge ik graag, ben ik lid van een leesclub en drum ik bij de fanfare. Mijn werkzame leven heb ik doorgebracht in het onderwijs, de kinderopvang, het maatschappelijk werk, de gehandicapten- en ouderenzorg en de zorg voor Doven en Slechthorenden.

zaVie kwam bij toeval op mijn pad. Ik kwam de naam op verschillende plekken tegen. Toen ik, 'getriggerd' door de naam, toch eens ging kijken waar zaVie voor staat, werd ik positief geraakt.

zaVie komt op voor de belangen van mensen die door ziekte, handicap of andere hobbels in hun leven extra aandacht nodig hebben. Dit 'opkomen voor' doet zaVie niet door voor hen te zorgen, maar door te stimuleren om zelf in beweging te komen. zaVie is echt 'dóór en vóór': de vrijwilligers zetten hun eigen talenten, kennis én ervaringen in om de belangen van anderen te behartigen en zo hun wereld een beetje fijner te maken.

zaVie biedt hier ook de faciliteiten voor. Er is een werkplek (het kantoor) waar vrijwilligers gezamenlijk met anderen zaken op kunnen pakken en activiteiten kunnen organiseren. Dit alles sprak me sterk aan, vandaar dat ik met het bestuur in gesprek ben gegaan.

Voordat ik 'ja' zei tegen het voorzitterschap van zaVie, heb ik eerst drie maanden rondgekeken binnen de organisatie. Ik wilde graag ervaren hoe er vorm wordt gegeven aan de visie dat de doelgroep van zaVie, met wat extra ondersteuning, zelf aan de slag gaat. Drie maanden is eigenlijk te kort om alle aspecten van zaVie goed te doorgronden. Maar wat ik zag en meemaakte tijdens deze drie maanden, maakte voor mij wel duidelijk dat ik graag voorzitter wil zijn. Ik ben daarom blij dat het bestuur dat ook wilde!

Deze nieuwsbrief geeft de lezer een indruk van de activiteiten die we de afgelopen periode weer hebben georganiseerd. Het geeft een goed beeld van wat ik in de drie maanden proefdraaien heb ervaren: hoe de vrijwilligers, de kern van zaVie, worden gedreven om op allerlei manieren van waarde en betekenis te zijn voor anderen. Dit is duidelijk een club waar ik lid van wil zijn!”



“zaVie is echt 'dóór en vóór': de vrijwilligers zetten hun eigen talenten, kennis én ervaringen in om de belangen van anderen te behartigen en zo hun wereld een beetje fijner te maken.”

Het mooiste elfje

Als je een 'kleine poëziewedstrijd' uitschrijft, weet je niet wat je kunt verwachten. Wat kwamen er mooie 'elfjes' binnen! Hieronder vind je onze top 3. Maar laat je ook elders in de nieuwsbrief verrassen!

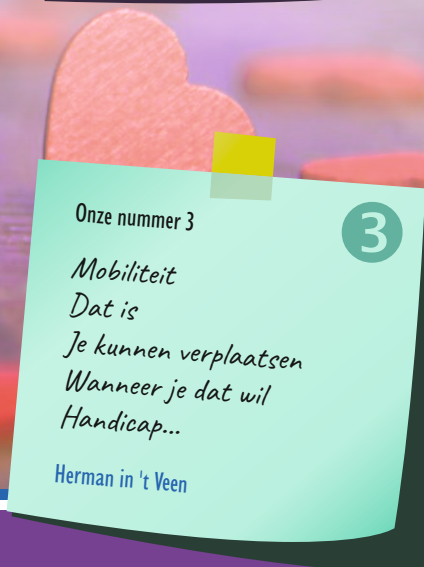
Dit voorjaar daagden we iedereen uit om het mooiste elfje te maken. Maar wat is nu eigenlijk een elfje? Het is een kort gedicht van elf woorden, met een vast schema: de eerste regel telt één woord, de tweede twee woorden, de derde drie, de vierde vier woorden en de vijfde en laatste regel bestaat weer uit één woord.

Het thema van het elfje sloot natuurlijk aan bij waar wij als zaVie voor staan: gelijke kansen & meedoen. We waren benieuwd hoe mensen verwoordden wat hen bezighoudt, waar ze voor opstaan, wat hun dag waarde geeft en waardoor ze het gevoel hebben 'erbij te horen'.

We werden verrast door alle inzendingen. De creativiteit, de verbinding met het thema, maar ook de elfjes die daar eigenlijk niets mee te maken hadden, maar ons wel raakten. Het was dan ook moeilijk kiezen wie het mooiste elfje heeft gemaakt en uiteindelijk is dat ook een kwestie van smaak en gevoel.

Maar: belofte maakt schuld. In onze PR-groep hebben we allemaal onze voorkeuren uitgesproken. Eén elfje sprong eruit. Een elfje dat misschien niet helemaal voldoet aan 'de norm' en een beetje buiten de lijntjes kleurt. Maar ook een elfje dat zoveel zegt én raakt. En daarom 'op alle fronten' helemaal zaVie!

Dank aan alle inzenders, ook jouw elfje kom je vast nog eens tegen bij zaVie!



Zo wil ik wonen!

Hoe willen we wonen als we ouder worden? Die vraag stond centraal tijdens de bijeenkomsten 'Zo wil ik wonen' in Oude Pekela (22 april) en Tolbert (6 mei). zaVie organiseerde deze bijeenkomsten samen met ouderenbonden Senioren Groningen en ANBO/PCOB, in aanloop naar de Seniorenconferentie op 29 september. Met in totaal 75 deelnemers werd er volop gesproken over woonwensen, knelpunten én kansen voor de toekomst.



Wonen onder druk en in beweging

De aanleiding voor de bijeenkomsten is duidelijk: de woningmarkt staat onder druk. Door vergrijzing, het beleid om langer zelfstandig thuis te wonen en de beperkte doorstroming, wordt de vraag naar geschikte seniorenwoningen steeds groter. Tegelijkertijd blijkt uit eerder onderzoek dat veel ouderen nog niet actief nadenken over verhuizen – zelfs niet wanneer hun gezondheid verandert. En áls er verhuisplannen zijn, gaat de voorkeur vaak uit naar kleinschalige woonvormen, met zelfstandige appartementen en ruimte voor ontmoeting.

In gesprek over wensen en oplossingen

Tijdens beide bijeenkomsten kregen deelnemers eerst een toelichting op de samenhang tussen maatschappelijke ontwikkelingen en de woningmarkt. Vervolgens werden resultaten uit recente vragenlijstonderzoeken gedeeld. Daarna vertelden verschillende betrokken organisaties over hun plannen en ideeën. In Oude Pekela kwamen onder meer WIMA Vastgoed, woningcorporatie Acantus en een architect aan het woord. Zij spraken over bouwmogelijkheden in dorpen, lange wachttijden voor seniorenwoningen en alternatieve woonvormen zoals CPO-projecten*. Ook werd door ouderenbond Senioren Groningen stilgestaan bij de emotionele kant van verhuizen: afscheid nemen van een vertrouwde woning valt veel mensen zwaar.

In Tolbert deelden onder andere Coöperatie Klooster & Buren, Van Wijnen en Patrimonium hun ervaringen. Zij benadrukten het belang van samenwerking met bewoners en het realiseren van passende woonvormen, variërend van kleinschalig tot grotere complexen. Ook hier was aandacht voor de persoonlijke en emotionele aspecten van wonen en verhuizen.

Veel vragen

De bijeenkomsten boden volop ruimte voor vragen. Deelnemers wilden meer weten over huurprijzen, wachttijden en het vaak ingewikkelde inschrijfproces. Ook kwamen onderwerpen aan bod zoals toegankelijkheid van woningen, verhuiskosten, knarrenhofjes en zelfs 'tiny houses' voor ouderen.

Op naar de seniorenconferentie

De bijeenkomsten leverden waardevolle inzichten en ideeën op. Deze vormen, samen met eerdere onderzoeksresultaten, mooie input voor de Seniorenconferentie op 29 september. Daar gaan we verder in gesprek en nadenken over concrete oplossingen. Dank aan alle deelnemers en betrokken organisaties voor hun bijdrage. Graag tot ziens in september! Meer weten over de bijeenkomsten? Een uitgebreid verslag lees je op zavie.nl/activiteiten/seniorenplatform/wonen

* CPO = Collectief Particulier Opdrachtgeverschap, een vorm van projectontwikkeling waarbij toekomstige bewoners gezamenlijk de opdrachtgever zijn voor hun eigen nieuwbouwwoningen.



Noteer alvast in je agenda en meld je aan!



Conferentie Zo willen wij wonen!

dinsdag 29 september
van 13.30 tot 17.00 uur
Dorpscentrum De Broeckhof,
W.A. Scholtenweg 18 in Zuidbroek
Anmelden: seniorenconferentie@zavie.nl

Ontmoeten, ontspannen en lekker eten!

Eén van onze projectgroepen, Veur Mekander Stad, organiseert gezellige laag-drempelige activiteiten voor mensen met een GGz-achtergrond en voor iedereen die zich hiermee verwant voelt. Eén van die activiteiten is Koken met Tim: elke eerste woensdag van de maand kun je voordelig mee eten in Buurthuis De Sint Jan in Groningen. Dan wordt er gekookt door Tim den Boef. Maar wie is Tim eigenlijk en wat beweegt hem? Onze reporter Ieneke ging bij hem op bezoek.



“Op woensdag 1 april (geen grap) wandelde ik aan het einde van de middag door een mooi stukje Groningen op weg naar Buurtcentrum De Sint Jan. Hier had ik een afspraak met Tim den Boef. Ondanks dat het een uur voor aanvang van het diner was, maakt Tim tussen het koken door even tijd voor een interview. Want na al die jaren willen we toch wel eens weten: wie is nou die kok die, samen met Veur Mekander, iedere eerste woensdag van de maand een uurtje 'koken met Tim' verzorgt?”

Koken als passie

Tim is een man van 38 jaar die al sinds zijn 22e als passie koken heeft. Hij is chef-kok van beroep en kookt één dag in de maand voor 'koken met Tim'. Daarnaast is hij chef in dit mooie buurtcentrum in de Nieuwe Sint Jansstraat. Zijn passie voor koken heeft hij ontwikkeld omdat zijn vader vroeger ook kok was. Zijn vader heeft weliswaar het zaadje geplant maar is niet degene die hem het vak koken heeft geleerd. Tim heeft zijn vakkennis en vaardigheden opgedaan door veel stage te lopen. Daarnaast heeft hij geleerd tijdens dagbesteding en door vrijwilligerswerk te doen. Bij Tim zit de passie voor koken in zijn bloed.

Koken om lotgenoten te helpen

Tim vindt het belangrijk om te koken voor Veur Mekander omdat hij dan kookt voor lotgenoten. Tim is zelf ziek geweest en weet als geen ander hoe dit het leven kan beïnvloeden. Hij wil graag mensen helpen die dit ook hebben ervaren. De combinatie met het koken binnen de buurt van de Sint Jansstraat speelt ook een belangrijke rol. Hij merkt dat mensen behoefte hebben om op deze manier bij elkaar en met elkaar in contact te komen. En aangezien eten nou eenmaal verbindend werkt, komen meerdere doelgroepen met elkaar in gesprek. Tim heeft hier zeker een grote rol in. Iedere keer kan Tim rekenen op een paar vrijwilligers die hem assisteren bij het koken.

Het grootste compliment

Terugkijkend op de afgelopen jaren is één gebeurtenis Tim het meeste bijgebleven: een jongen die aangaf geen Groninger mosterdsoep te lusten. Tim wist de jongen zover te krijgen om de soep tóch maar te proeven. Zijn reactie hierop was verrassend: het was de lekkerste soep die hij ooit had gegeten! Dat is het grootste compliment voor een kok. De jongen is daarna maandelijks teruggekeerd om gezellig een hapje mee te eten.

Het mag blijven zoals het is

Op de vraag wat te wensen voor 'koken met Tim', wanneer alles maar mogelijk was, zegt Tim dat het wel goed is zoals het nu is en dat het zo mag blijven. Er kunnen genoeg mensen maandelijks komen genieten van zijn kookkunsten. Er is plek voor 30-40 personen en mensen komen vaak terug. Al met al kan er gezegd worden dat 'Koken met Tim' een groot succes is. En dat allemaal dankzij Tim én Veur Mekander!”



Foto's: Hillenga Fotografie

“Mensen hebben behoefte om op deze manier bij elkaar en in contact te komen. Aangezien eten nou eenmaal verbindend werkt, komen meerdere doelgroepen met elkaar in gesprek.”

Ervaringen, kennis en inspiratie

In de eerste helft van het jaar organiseerden we een Stigma Café en twee themabijeenkomsten. We bespraken vooroordelen rond arbeidsongeschiktheid en ervaringen met leven met een aandoening, zoals een visuele beperking. Hieronder een korte impressie.



Stigma-café Arbeidsongeschiktheid: herkennen, bespreken én doorbreken

Een stigma is een vooroordeel op basis van bijvoorbeeld iemands uiterlijk, achtergrond of beperking. Deze vooroordelen kunnen grote gevolgen hebben, zoals uitsluiting of minder eigenwaarde (zelfstigma). Op 10 maart spraken we in 't Vinkhuys over stigma's rond arbeidsongeschiktheid. Waar loop je tegenaan als je hiermee te maken hebt? En: wat zou helpen?

Sprekers Alexander en Frank vertelden dat je al snel met meerdere stigma's te maken hebt. Vanwege de aandoening die tot je arbeidsongeschiktheid heeft geleid en de arbeidsongeschiktheid zelf. Want dan word je vaak bestempeld als 'lui' of 'niet betrokken'. Ook als je wel (deels) werkt, dat graag wil of - voordat je arbeidsongeschikt ben geworden - een baan hebt gehad. Het is belangrijk om te beseffen dat arbeidsongeschiktheid ons allemaal kan overkomen!

Regels en onzekerheden rondom uitkeringen vormen een drempel om juist weer stappen richting werk te zetten. Een veilig vangnet en meer flexibiliteit kan hierbij helpen. Want als je weet dat je bij terugval niet direct je inkomen/uitkering verliest, wordt de stap naar (meer) werk kleiner. Daarnaast helpen contact en openheid - precies wat het Stigma Café biedt - om stigma's bespreekbaar en uiteindelijk minder hardnekkig te maken.

Meer weten? Een uitgebreid verslag lees je via zavie.nl/activiteiten/stigmacafe.



Acceptatie
Maatschappelijk betrokken
Gelijkheid voor iedereen
Participeren doen we samen
Inclusie

Bianca Jager

Themamiddag over slechtziendheid: waar bots je tegenop?

Slechtzienden of blinden krijgen regelmatig te maken met vooroordelen. Tijdens de themamiddag op 13 april vertelde Wil van Eekeren, zelf slechtziend, zijn persoonlijke verhaal aan zo'n vijftien belangstellenden. Vooroordelen blijken vaak al vroeg de kop op te steken en hebben, ondanks ook goede bedoelingen, gevolgen voor hoe je je voelt en welke kansen je krijgt.

Zo werd Wil als kind niet aangemoedigd om te sporten, omdat zijn ouders dachten dat hij dat toch niet goed zou kunnen. Achteraf ziet hij dat dit hem juist kansen heeft ontnomen. Ook in het speciaal onderwijs voor slechtzienden liep hij tegen aannames aan: hij moest per se braille leren, terwijl hij ook goed genoeg met zijn ogen kon lezen. Pas later kon hij overstappen naar regulier onderwijs. En als het gaat om werk, hebben mensen met een visuele beperking vaak minder kans bij sollicitaties omdat ze als onhandig of traag worden gezien. Tot slot ervaart Wil ook in het dagelijks leven regelmatig goedbedoelde maar betuttelende hulp.

Zijn belangrijkste boodschap: kijk naar iemands capaciteiten, niet naar beperkingen. Mensen met een visuele beperking kunnen vaak net zoveel als anderen, soms alleen op een andere manier of in een ander tempo.

De middag bood ruimte voor herkenning en bewustwording. En eindigde muzikaal: met door Wil bewerkte en gezongen liedjes van – met name – Ede Staal. Verder lezen? Ga naar zavie.nl/activiteiten/themamiddagen



Samen sterker!

Meedoen
Onderling Sterk
Is samen leven
Met mensen met een
Beperking

Alex Bossinga



Inspirerend jubileumcongres over dementie en Down

Op 17 april vierde de Dementietafel Noord haar 10-jarig jubileum met een drukbezocht congres in Marum. Meer dan 250 deelnemers kwamen samen om kennis en ervaringen te delen rond dementie bij mensen met het syndroom van Down.

De dag zat vol energie en inzichten. Van een interactieve quiz en inspirerende filmpjes tot een indrukwekkend verhaal over het verloop van dementie in de praktijk. De belangrijkste boodschap? Kijk niet alleen naar wat iemand verliest, maar ook naar wat nog wél mogelijk is. In de middag konden deelnemers kiezen uit zo'n 20 workshops. Daar kwamen praktische tips voorbij die echt verschil maken in het dagelijks leven. Denk aan kleine aanpassingen bij eten en drinken, beter inspelen op gedrag én het vinden van de juiste balans tussen zelfstandigheid en hulp. Ook de samenwerking tussen familie en begeleiders kreeg veel aandacht. Met één duidelijke conclusie: begrip voor elkaar zorgt voor betere zorg.

De dag werd gezamenlijk afgesloten met een belangrijke boodschap: aandacht, activiteiten en plezier zijn voor iedereen essentieel, ook voor mensen met Down en dementie. Waarna het congres feestelijk eindigde met een optreden van de slagwerkgroep Syncoop, bestaande uit mensen met Down. Een energieke afsluiting van een inspirerende dag!

Meer info: een uitgebreid artikel lees je op onze website (zavie.nl/nieuws) of ga naar de website van de Dementietafel Noord (www.sdtg.nl)

NB: Tijdens bijeenkomsten van de Dementietafel kunnen naast mantelzorgers en professionele hulpverleners ervaringen uitwisselen over zorg en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking én dementie. De tafels worden georganiseerd door de Stichting Dementietafel Noord, een samenwerkingsverband van verschillende organisaties, waaronder zaVie.

Nieuws van Onderling Sterk

Onderling Sterk is in de provincie Groningen dé vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking zelf opkomen voor hun belangen. Er zijn verschillende afdelingen in onze provincie. Deze worden ondersteund door vrijwillige coaches én door het Onderling Sterk steunpunt Groningen. Dat is gevestigd bij zaVie en wordt 'bemenst' door Alex.



Afgelopen tijd stond vooral in het teken van het versterken van het steunpunt. Daarom zijn we nog steeds op zoek naar een vrijwillige coach die Alex kan helpen bij het uitvoeren van alle plannen.

Daarnaast hebben we hard gewerkt aan meer overzicht en afstemming rond alles wat binnen Onderling Sterk gebeurt. Hiervoor is het jaarverslag over 2025 opgesteld en samen met de penningmeester een financieel overzicht gemaakt. Ook zijn op 11 mei de coaches van de afdelingen en het steunpunt bij elkaar geweest om alles te bespreken.

Voor komende tijd liggen er weer mooie plannen klaar. Zo organiseren we een algemene ledenvergadering en gaan we actief nieuwe leden en donateurs werven. Wil je met ons kennismaken? Je kunt ons altijd mailen (zie het *mailadres hieronder*). Maar je kunt ons ook op 12 september vinden op de markt in Zuidhorn. Graag willen we Onderling Sterk nog meer bekend maken en laten groeien. Want dan kunnen in de provincie Groningen steeds meer mensen met een verstandelijke beperking meepraten over dingen die voor hen belangrijk zijn.

Wil jij hieraan bijdragen? En vind jij het leuk om Alex te ondersteunen bij zijn werk? Kijk dan naar onze vacature op zavie.nl/vacatures en mail naar o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl. We gaan graag met je in gesprek. Samen blijven we bouwen aan een sterk, zichtbaar en betrokken Onderling Sterk!

Foto's Dementietafel: Jan ten Napel



Even voorstellen

Bij zaVie werken veel enthousiaste vrijwilligers. Zij weten vaak uit eigen ervaring wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen. En/of willen zich inzetten voor mensen die hiermee te maken hebben. Eén van die vrijwilligers is Sander Heutink, 31 jaar en sinds half 2025 bij ons aan de slag. Hiernaast vertelt hij over zichzelf en over zijn vrijwilligerswerk bij zaVie.



"Ik wil mij graag inzetten voor een doel waar ik achter kan staan. Bij zaVie kan ik mijn kennis en energie gebruiken om samen met andere mensen de wereld een beetje beter te maken!"

Hoe ben je bij zaVie terecht gekomen?

"Ik zat jarenlang in de klantendienst, maar vorig jaar kwam ik zonder werk te zitten. Om toch wat zinvol te kunnen doen, besloot ik om een tijdje vrijwilligerswerk te doen bij een mooie organisatie. Dan kon ik weer de handen uit de mouwen steken en tegelijkertijd een nieuw soort werkervaring opdoen waar ik anders nooit de kans voor zou krijgen. Via Link50 zag ik bij zaVie de vacature voor notulist. Toen bleek dat er ook nog mensen voor de PR nodig waren. Ik had daar zelf geen ervaring mee, maar ik spring graag bij waar het nodig is. Sindsdien zit ik bij zaVie in de PR-groep.

Waarom wilde je destijds als vrijwilliger aan de slag?

Ik wil mij graag inzetten voor een doel waar ik achter kan staan. Bij veel bedrijven zijn die mogelijkheden beperkt, maar vrijwilligersorganisaties doen belangrijk en waardevol werk en zijn altijd op zoek naar mensen die hierbij kunnen helpen. Bij zaVie kan ik mijn kennis en energie gebruiken om samen met andere mensen de wereld een beetje beter te maken. Het is groot genoeg om uitdagend werk te hebben en zinvolle activiteiten te organiseren, maar klein genoeg om in een hecht team samen aan een doel te werken.

Wat heb je tot nu toe gedaan en ga je doen bij zaVie?

Mijn taak is voornamelijk om de inhoud van de website te onderhouden. Ik zorg dat alle evenementen, verslagen en nieuwsberichten er mooi op komen te staan, en overleg waar nodig met de projectgroepen wat zij willen. Zo maken wij mensen attent op de activiteiten van zaVie en help ik om zoveel mogelijk mensen te bereiken die hier iets aan hebben. Daarnaast denk ik mee over andere activiteiten van de PR-groep, zoals over de inhoud van de nieuwsbrief en hoe we social media inzetten.

Wat wil je bereiken bij en voor zaVie

Ik wil de andere vrijwilligers zo goed mogelijk ondersteunen, zodat zij zich helemaal kunnen richten op het organiseren van evenementen en acties voor onze doelgroepen. Het is misschien geen romantisch werk, maar hiermee help ik zaVie en andere vrijwilligers om hun doelen te bereiken, en dat verwarmt altijd mijn hart."

Zet jij ook
jouw talent in voor zaVie?
Mail naar info@zavie.nl en we gaan
graag met je in gesprek!



zorg en aandacht voor iedereen



Colofon

Dit is een uitgave van stichting zaVie
Leonard Springerlaan 13 - 9727 KB Groningen
telefoon (050) 571 39 99
info@zavie.nl - www.zavie.nl

Eindredactie: Renate van Peet, met bijdragen van
Ieneke Regenburg-van der Jagt, Cloeck Lanting en Sander Heutink
Vormgeving: KragtVorm
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De activiteiten van
zaVie worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie
Groningen. Reacties op deze nieuwsbrief graag via nieuwsbrief@zavie.nl.