



Voor (meer) balans in je leven

Wanneer je zorgt voor iemand die niet meer beter wordt.

GEZOCHT: ADVISEUR VOOR IN PROJECTGROEP MANTELZORGBALANS

De website [MantelzorgBalans \(https://balans.mantelzorg.nl\)](https://balans.mantelzorg.nl) is gemaakt voor en door mantelzorgers die zorgen voor iemand die niet meer beter wordt. De website ondersteunt mantelzorgers met informatie en oefeningen. Daarnaast biedt MantelzorgBalans een plek om herinneringen op te slaan. Het Universitair Medisch Centrum Groningen doet in het project Mantelzorgbalans tot en met april 2027 onderzoek naar de website.

Wie zoeken we?

MantelzorgBalans is én wordt verder ontwikkeld samen met de mensen om wie het gaat. Daarom zoeken we voor de projectgroep een mantelzorger die vanuit de eigen ervaringen meedenkt en adviseert. Bijvoorbeeld hoe professionals MantelzorgBalans goed kunnen aanreiken en wat voor mantelzorgers een prettig moment is. Hiervoor sluit je tot het eind van het project ongeveer één keer in de twee tot drie maanden aan bij de projectgroep. Als waardering ontvang je per bijeenkomst een VVV-bon.

Meer weten of deelnemen?

Mail dan naar Anne Looijmans, a.looijmans@umcg.nl. Zij neemt zo snel mogelijk contact met je op.

In het kort

Wie	Mantelzorger die zorgt voor iemand die ongeneeslijk ziek is
Wat	Deelname bij bijeenkomsten met de projectgroep, ongeveer 1x per 2 tot 3 maanden. Het project loopt tot en met april 2027
Waar	Bijeenkomsten vinden plaats in het UMCG of online
Bedankje	VVV-bon van 30 euro per bijeenkomst
Meer informatie/ deelnemen?	Stuur een mail met je contactgegevens naar onderzoeker Anne Looijmans, a.looijmans@umcg.nl . Zij neemt contact met je op.