



Voor (meer) balans in je leven

Wanneer je zorgt voor iemand die niet meer beter wordt.

GEZOCHT: MEEDENKERS DIE GEÏNTERVIEWD WILLEN WORDEN

Hoe kan de website MantelzorgBalans het beste aangereikt worden?

De website [MantelzorgBalans](https://balans.mantelzorg.nl) (<https://balans.mantelzorg.nl>) is gemaakt voor en door mantelzorgers die zorgen voor iemand die niet meer beter wordt. De website ondersteunt mantelzorgers met informatie en oefeningen. Daarnaast biedt MantelzorgBalans een plek om herinneringen op te slaan. Het Universitair Medisch Centrum Groningen doet in het project Mantelzorgbalans tot en met april 2027 onderzoek naar de website

Wie zoeken we?

We willen graag weten hoe mantelzorgers MantelzorgBalans het liefst aangereikt krijgen. Welke professional zou dit kunnen doen, op welk moment en op welke manier? De inbreng van mantelzorgers zelf is hierbij onmisbaar! Daarom zoeken we mantelzorgers die in een interview hun ervaringen en ideeën willen delen. Het interview duurt ongeveer één uur. Je inbreng wordt anoniem verwerkt en gewaardeerd met een VVV-bon.

Meer weten of deelnemen?

Mail dan naar Anne Looijmans, a.looijmans@umcg.nl. Zij neemt zo snel mogelijk contact met je op.

In het kort

Wie	Mantelzorger die zorgt voor iemand die ongeneeslijk ziek is
Wat	Interview van ongeveer 1 uur
Waar	Plek die deelnemer prettig vindt of online
Bedankje	VVV-bon van 30 euro
Meer informatie/ deelnemen?	Stuur een mail met je contactgegevens naar onderzoeker Anne Looijmans, a.looijmans@umcg.nl . Zij neemt contact met je op.