



Uitnodiging



(050) 571 39 99
stigmacafe@zavie.nl

Single zijn en Stigma

Op 7 september vindt het veertiende Stigma Café plaats, met als thema Single zijn en Stigma.

Na de introductie door Casper die wat single-life feiten vertelt en een korte quiz afneemt, komt spreker Ria Bosgraaf aan het woord. Zij is psychologe, relatietherapeut en seksuoloog. Zij vertelt haar visie op single zijn en stigma.

Na de pauze vertelt Mirjam Werdekker over haar ervaringen als single en dus ervaringsdeskundige. Daarna volgt een paneldiscussie en zal het thema worden besproken in groepjes. Er is dus ruimte voor een goed gesprek en verdieping en daarbij ook een vrolijke noot.



Even voorstellen

Mijn naam is Ria Bosgraaf. Naast relatie- en gezinstherapeut ben ik ook seksuoloog. Momenteel ben ik werkzaam (mede-eigenaar) in het 'Expertise Centrum Seksuologie' en tevens in eigen praktijk 'praktijk Bosgraaf'. Ook werk ik 1 dag per week op de poli seksuologie van het UMCG. (www.praktijkBosgraaf.nl en www.centrumseksuologie.nl). Ik behandel ook relatie- en gezinsproblemen. Hulpvragen in mijn werk zijn onder andere: Problemen in de relatie; alleen zijn; contacten opbouwen; gezinsproblemen; complexe scheidingen en seksuele problemen.



Programma

- Opening
- Introductie van de middag door medewerker Casper: single-life feiten en korte quiz
- Professionele spreekster: Ria Bosgraaf, psychologe en relatietherapeut
- Pauze
- Mirjam Werdekker: single ervaringsdeskundige
- Paneldiscussie (*publiek krijgt de gelegenheid in het panel te zitten*)
- Single thema bespreken via tafel-discussies
- Einde



Aanmelden kan via: stigma@zavie.nl

Het veertiende **Stigma** Café in Groningen!
Maandag 7 september 2026
van 14.00 tot 16.30 uur (inloop vanaf 13.30)
in 't Vinkhuys, Diamantlaan 94, Groningen

Het belooft een interessante middag te worden!

U komt toch ook?