Verslag Seniorenconferentie ‘Zo willen wij wonen’

Op dinsdag 29 september 2026 organiseerden zaVie, Senioren Groningen en ANBO-PCOB in Zuidbroek de seniorenconferentie *‘Zo willen wij wonen’*. De bijeenkomst werd bezocht door ongeveer 70 belangstellenden.

Aanleiding

De conferentie werd georganiseerd tegen de achtergrond van de huidige wooncrisis. Er is een tekort aan woningen en er worden onvoldoende nieuwe woningen gebouwd. Dit laatste komt onder meer door lange vergunningsprocedures (b.v. vanwege milieu/stikstofeisen) en een tekort aan bouwvakkers. Daarnaast zijn in Nederland heel lang vooral veel eengezinswoningen gebouwd die vaak te duur zijn voor starters en die niet (meer) passen bij de woonbehoeften van de steeds grotere groep ouderen in Nederland. Veel woningen zijn niet levensloopbestendig, terwijl ouderen steeds langer zelfstandig willen en moeten blijven wonen. Wat hebben ouderen nodig om prettig, veilig en zelfstandig te kunnen wonen? Deze vraag stond centraal tijdens de conferentie.

Wat willen senioren?

Na de opening door Annelien de Winter-Wijffels gaf Linden Douma van woningcorporatie Domesta een presentatie over haar onderzoek naar wat bijdraagt aan welzijn op latere leeftijd. Uit interviews met ouderen in vooral wat meer landelijk gebied, bleek dat sociale contacten, activiteiten, gezondheid, een passende woonomgeving, zelfstandigheid, mobiliteit en financiën belangrijke factoren zijn.

- Nodigt de woonomgeving – bijvoorbeeld in de vorm van ontmoetingsplekken - voldoende uit tot het aangaan van sociale contacten en activiteiten?
- Zijn er voldoende winkels en openbaar vervoers-, medische-, thuisbezorg- en welzijnsvoorzieningen in de buurt?
- Kun je in de huidige woning ook bij toenemende gezondheidsklachten nog blijven wonen?
- En zo nee, zijn er dan levensloopbestendiger woningen beschikbaar om naar toe te verhuizen, en zijn die ook betaalbaar?

Ook werd aandacht besteed aan de rol van woningcorporaties bij het ondersteunen van ouderen, bijvoorbeeld door inzet van een seniorenconsulent die meedenkt over aanpassingen aan de woning of een eventuele verhuizing naar een meer geschikte woning.

Actieve rol voor senioren zelf

De tweede spreker, Peter Weda van Senioren Netwerk Overijssel, benadrukte dat ouderen ook zelf een actieve rol kunnen spelen bij hun woon- en leefsituatie. Bijvoorbeeld door met gemeenten en provincies in gesprek te gaan en afspraken te maken over de bouw van meer levensloopbestendige woningen. En hen vooral ook voortdurend op het nakomen van die afspraken aan te spreken.

Daarnaast wees hij op het belang van zélf tijdig nadenken over de toekomst. Neem bijvoorbeeld maatregelen om veilig thuis te blijven wonen. Zoals – heel praktisch – regelmatig opruimen en aanbrengen van vloerverlichting voor als je er 's nachts uit moet. Hierdoor beperkt je het risico op vallen.
Maar ook een gezonde leefstijl en sociale contacten helpen. Denk hierbij aan gezond eten, niet roken, blijven bewegen en het onderhouden van sociale contacten.
Ga indien nodig ook zelf op zoek naar thuishulp en een levensloopbestendige woning en praat hier tijdig met anderen (familie, naasten, buren) over. De website praatvandaagovermorgen.nl geeft hiervoor handige informatie en tips.

Informatiepleinen
Na de presentaties konden bezoekers terecht op vier informatiepleinen:

1. *Woningcorporatie Patrimonium* gaf informatie over seniorenwoningen, inschrijving, wachttijden en huurprijzen. Projecten van 'Zo willen wij wonen' werden voorgesteld en er was informatie over zogenaamde Kangoeroewoningen.
2. De *Rabobank* informeerde over financiële mogelijkheden bij verhuizing naar een levensloopbestendige woning en over woonvormen die ouderen gezamenlijk kunnen realiseren, zoals CPO- en CCO-projecten. CPO staat voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (voor het gezamenlijk realiseren van koopwoningen). CCO staat voor Collectief Coöperatief Opdrachtgeverschap (voor het gezamenlijk realiseren van sociale en betaalbare huurwoningen). *Notaris Marieke Poort* was aanwezig om meer te vertellen over hoe slim om te gaan met het vermogen en het belang van een levenstestament.
3. *Visio* en de *Technologie & Zorg Academie Drenthe/Groningen* presenteerden hulpmiddelen die zelfstandig wonen ondersteunen, zoals aangepaste gebruiksvoorwerpen en technologische hulpmiddelen. Denk aan een handiger blikopener of telefoons met grotere en daarmee beter zichtbare knoppen. Of bijvoorbeeld levensechte robotkatten om eenzaamheid bij ouderen met beginnende dementie wat te kunnen verminderen zónder risico op huisdierverwaarlozing.
4. De *ANWB,* een fietshandelaar en *Senioren Groningen* gaven informatie over mobiliteit voor ouderen. De ANWB vertelde over automaatje en de Op-Stapbus. Automaatje is een vervoersservice waarbij vrijwillige chauffeurs met hun eigen auto minder mobiele plaatsgenoten vervoeren voor een betaalbaar vast bedrag per kilometer. De Op-Stapbus organiseert uitstapjes en het vervoer naar bijvoorbeeld musea en andere activiteiten. En bij de fietshandelaar kon men terecht voor informatie over meer op ouderen afgestemde fietsen. Met bijvoorbeeld een snelheidsbegrenzer, betere remmen en een lagere opstap. *Senioren Groningen* gaf informatie over hoe het OV te gebruiken.

Conclusie
Terugkijkend bood de seniorenconferentie deelnemers praktische informatie en inspiratie over onderwerpen die belangrijk zijn voor prettig en zelfstandig wonen op latere leeftijd. Thema's als wonen, voorzieningen, mobiliteit, financiën en welzijn kwamen uitgebreid aan bod. Daarmee leverde de bijeenkomst waardevolle inzichten voor ouderen die willen nadenken over hun toekomstige woonsituatie.